JADŁOSPIS NA 2026-11-24 (wtorek)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/; SAŁATA ZIELONA 10G ; PAPRYKA 30g
538 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 26,96 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,37 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,37 g, TŁUSZCZ 21,2 g, SÓD 546,03 mg, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; BANAN 200g
697 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,11 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,28 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,38 g, TŁUSZCZ 21,15 g, SÓD 249,95 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; PAPRYKA 30g
393 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,96 g, SÓD 409,77 mg, TŁUSZCZ 15,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 49,11 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; BANAN 200g
557 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,07 g, SÓD 137,56 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,03 g, TŁUSZCZ 14,65 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,03 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; RYŻ NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,7/
824 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,22 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,04 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,21 g, TŁUSZCZ 23,15 g, SÓD 360,17 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/; SAŁATA ZIELONA 10G ; PAPRYKA 30g
538 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 26,96 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,37 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,37 g, TŁUSZCZ 21,2 g, SÓD 546,03 mg, Błonnik pokarmowy 0,6 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; BANAN 200g
697 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,11 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,28 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,38 g, TŁUSZCZ 21,15 g, SÓD 249,95 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; PAPRYKA 30g
393 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,96 g, SÓD 409,77 mg, TŁUSZCZ 15,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 49,11 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/; SAŁATA ZIELONA 10G ; PAPRYKA 30g
538 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 26,96 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,37 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,37 g, TŁUSZCZ 21,2 g, SÓD 546,03 mg, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; BANAN 200g
697 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,11 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,28 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,38 g, TŁUSZCZ 21,15 g, SÓD 249,95 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; PAPRYKA 30g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
566 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,06 g, SÓD 603,56 mg, TŁUSZCZ 17,32 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,41 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,72 g, Błonnik pokarmowy 1,8 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Obiad

Dieta podstawowa D01	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM II 450ML /Alergeny: 5,1,3/; FILET PANIEROWANY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1007 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 42,06 g, Błonnik pokarmowy 1,85 g, Kw. tł. nasycone ogółem 5,19 g, SÓD 312,71 mg, TŁUSZCZ 36,99 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 132,2 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta łatwostrawna D02	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM II 450ML /Alergeny: 5,1,3/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
861 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,35 g, Błonnik pokarmowy 1,25 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,75 g, SÓD 301,35 mg, TŁUSZCZ 20,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,59 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 138,86 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
837 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,97 g, TŁUSZCZ 21,48 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 125,98 g, SÓD 180,08 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g, % en. z białka 7,2 1/min, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
845 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 33,75 g, TŁUSZCZ 20,32 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 136,09 g, SÓD 281,24 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,78 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU POMIDORÓW 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM II 450ML /Alergeny: 5,1,3/; FILET PANIEROWANY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
845 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 38,73 g, Błonnik pokarmowy 1,85 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,29 g, SÓD 300,46 mg, TŁUSZCZ 35,38 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,17 g, % en. z białka 7,2 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM II 450ML /Alergeny: 5,1,3/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
699 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 33,02 g, Błonnik pokarmowy 1,25 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,85 g, SÓD 289,1 mg, TŁUSZCZ 19,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,59 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 106,83 g, % en. z białka 7,2 1/min

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
837 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,97 g, TŁUSZCZ 21,48 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 125,98 g, SÓD 180,08 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g, % en. z białka 7,2 1/min, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM II 450ML /Alergeny: 5,1,3/; FILET PANIEROWANY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1007 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 42,06 g, Błonnik pokarmowy 1,85 g, Kw. tł. nasycone ogółem 5,19 g, SÓD 312,71 mg, TŁUSZCZ 36,99 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 132,2 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM II 450ML /Alergeny: 5,1,3/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
861 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,35 g, Błonnik pokarmowy 1,25 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,75 g, SÓD 301,35 mg, TŁUSZCZ 20,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,59 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 138,86 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
837 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,97 g, TŁUSZCZ 21,48 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 125,98 g, SÓD 180,08 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g, % en. z białka 7,2 1/min, Błonnik pokarmowy 0,6 g

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; Ogórek kiszony 100g ; MAŚLANKA NATURALNA 250G
538 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,63 g, SÓD 916,88 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,65 g, TŁUSZCZ 19,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,36 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; MAŚLANKA NATURALNA 250G

540 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,71 g, SÓD 221,88 mg, TŁUSZCZ 19,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,86 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,64 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR 100g ; MAŚLANKA NATURALNA 250G
542 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,53 g, SÓD 221,88 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,65 g, TŁUSZCZ 19,35 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,06 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; MAŚLANKA NATURALNA 250G
528 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,68 g, SÓD 221,88 mg, TŁUSZCZ 17,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,83 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,2 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; OWSIANKA NA MLEKU Z JABŁKIEM PIECZONYM 450ML /Alergeny: 1,7,5,9,11/; MAŚLANKA NATURALNA 250G
784 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,53 g, SÓD 348,98 mg, TŁUSZCZ 24,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 117,38 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,63 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,43 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; Ogórek kiszony 100g ; MAŚLANKA NATURALNA 250G
538 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,63 g, SÓD 916,88 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,65 g, TŁUSZCZ 19,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,36 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; MAŚLANKA NATURALNA 250G
540 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,71 g, SÓD 221,88 mg, TŁUSZCZ 19,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,86 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,64 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,29 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR 100g ; MAŚLANKA NATURALNA 250G
542 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,53 g, SÓD 221,88 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,65 g, TŁUSZCZ 19,35 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,06 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; Ogórek kiszony 100g ; MAŚLANKA NATURALNA 250G
538 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,63 g, SÓD 916,88 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,65 g, TŁUSZCZ 19,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,36 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; MAŚLANKA NATURALNA 250G
540 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,71 g, SÓD 221,88 mg, TŁUSZCZ 19,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,86 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,64 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR 100g ; MAŚLANKA NATURALNA 250G
542 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,53 g, SÓD 221,88 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,65 g, TŁUSZCZ 19,35 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,06 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

1 - Zboża (zawierające gluten)
3 - Jaja
6 - Soja
7 - Mleko wraz z laktozą
8 - Orzechy
9 - Seler
10 - Gorczyca
11 - Sezam
4 - Ryby
12 - Dwutlenek siarki
5 - Orzeszki ziemne