JADŁOSPIS NA 2026-11-23 (poniedziałek)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; PASTA Z JAJ, OLIWEK I AWOKADO 70G /Alergeny: 3/
707 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 33,56 g, SÓD 516,34 mg, Błonnik pokarmowy 8,89 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,53 g, TŁUSZCZ 37,41 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,26 g, % en. z białka 21,6 1/min
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
470 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 6,95 g, SÓD 374,62 mg, TŁUSZCZ 24 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,27 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,65 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g
523 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,53 g, SÓD 433,38 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, TŁUSZCZ 22 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,36 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
458 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 6,92 g, SÓD 374,62 mg, TŁUSZCZ 22,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,56 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; GRYSIK NA MLEKU Z MUSEM WARZ.-OWOC. 450ML /Alergeny: 7,1/
664 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,07 g, SÓD 291,98 mg, TŁUSZCZ 18,73 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 103,87 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,19 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,79 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; PASTA Z JAJ, OLIWEK I AWOKADO 70G /Alergeny: 3/
707 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 33,56 g, SÓD 516,34 mg, Błonnik pokarmowy 8,89 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,53 g, TŁUSZCZ 37,41 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,26 g, % en. z białka 21,6 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
470 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 6,95 g, SÓD 374,62 mg, TŁUSZCZ 24 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,27 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,65 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g
523 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,53 g, SÓD 433,38 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, TŁUSZCZ 22 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,36 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; PASTA Z JAJ, OLIWEK I AWOKADO 70G /Alergeny: 3/
707 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 33,56 g, SÓD 516,34 mg, Błonnik pokarmowy 8,89 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,53 g, TŁUSZCZ 37,41 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,26 g, % en. z białka 21,6 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
470 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 6,95 g, SÓD 374,62 mg, TŁUSZCZ 24 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,27 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,65 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g
523 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,53 g, SÓD 433,38 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, TŁUSZCZ 22 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,36 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	DESER GALARETKA OWOCOWA 175G /Alergeny: 1,3,5,6,7,9,10,11/
103 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g, SÓD 21 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	DESER GALARETKA OWOCOWA 175G /Alergeny: 1,3,5,6,7,9,10,11/
103 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g, SÓD 21 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	DESER GALARETKA OWOCOWA 175G /Alergeny: 1,3,5,6,7,9,10,11/
103 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g, SÓD 21 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	DESER GALARETKA OWOCOWA 175G /Alergeny: 1,3,5,6,7,9,10,11/
103 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g, SÓD 21 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Obiad

Dieta podstawowa D01	ZUPA KRUPNIK I 450ml /Alergeny: 1,5,7/; MAKARON RAZOWY Z SOSEM BOLONES (DUSZONY) 350G /Alergeny: 1,3,7,5/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; GRUSZKA 170G
825 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 27,71 g, TŁUSZCZ 26,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 128,96 g, SÓD 237,23 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,83 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,11 g, % en. z białka 10,6 1/min, Błonnik pokarmowy 3,57 g
Dieta łatwostrawna D02	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; MAKARON Z OWOCAMI DUSZONYMI 350g /Alergeny: 1,3,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
1010 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 21,65 g, TŁUSZCZ 16,38 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 203,83 g, SÓD 81,11 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,84 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 31,8 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI (PIECZONA) 100G II /Alergeny: 3,5,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1236 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,9 g, TŁUSZCZ 54,48 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 149,73 g, SÓD 598,93 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,35 g, % en. z białka 7,2 1/min, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,23 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; MAKARON Z OWOCAMI DUSZONYMI 350g /Alergeny: 1,3,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
1010 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 21,65 g, TŁUSZCZ 16,38 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 203,83 g, SÓD 81,11 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,84 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 31,8 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU DYNI 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ZUPA KRUPNIK I 450ml /Alergeny: 1,5,7/; MAKARON RAZOWY Z SOSEM BOLONES (DUSZONY) 175G /Alergeny: 1,3,7,5/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; GRUSZKA 170G
652 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,21 g, TŁUSZCZ 15,56 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,91 g, SÓD 148,03 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,63 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,88 g, % en. z białka 9,55 1/min, Błonnik pokarmowy 3,57 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; MAKARON Z OWOCAMI DUSZONYMI 350g /Alergeny: 1,3,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
1010 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 21,65 g, TŁUSZCZ 16,38 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 203,83 g, SÓD 81,11 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,84 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 31,8 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI (PIECZONA) 100G II /Alergeny: 3,5,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

1074 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 33,57 g, TŁUSZCZ 52,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 117,7 g, SÓD 586,68 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,45 g, % en. z białka 7,2 1/min, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,23 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ZUPA KRUPNIK I 450ml /Alergeny: 1,5,7/; MAKARON RAZOWY Z SOSEM BOLONES (DUSZONY) 350G /Alergeny: 1,3,7,5/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; GRUSZKA 170G
825 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 27,71 g, TŁUSZCZ 26,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 128,96 g, SÓD 237,23 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,83 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,11 g, % en. z białka 10,6 1/min, Błonnik pokarmowy 3,57 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; MAKARON Z OWOCAMI DUSZONYMI 350g /Alergeny: 1,3,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
1010 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 21,65 g, TŁUSZCZ 16,38 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 203,83 g, SÓD 81,11 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,84 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 31,8 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI (PIECZONA) 100G II /Alergeny: 3,5,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1236 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,9 g, TŁUSZCZ 54,48 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 149,73 g, SÓD 598,93 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,35 g, % en. z białka 7,2 1/min, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,23 g

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g

Kolacja

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MUS WARZYWNO -OWOCOWY 200G
691 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,91 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,39 g, TŁUSZCZ 24,27 g, SÓD 511,22 mg
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MUS WARZYWNO -OWOCOWY 200G
691 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,91 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,39 g, TŁUSZCZ 24,27 g, SÓD 511,22 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TOPIONY 1SZT. (20g) /Alergeny: 7/
607 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 28,5 g, SÓD 1329,79 mg, TŁUSZCZ 28,53 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 19,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,28 g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
481 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,57 g, SÓD 117,1 mg, TŁUSZCZ 13,17 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,96 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; JAGLANKA NA MLEKU Z JABŁKIEM PIECZONYM 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10,5,11/; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
887 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,74 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 143,68 g, TŁUSZCZ 25 g, SÓD 362,37 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MUS WARZYWNO -OWOCOWY 200G
691 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,91 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,39 g, TŁUSZCZ 24,27 g, SÓD 511,22 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MUS WARZYWNO -OWOCOWY 200G
691 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,91 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,39 g, TŁUSZCZ 24,27 g, SÓD 511,22 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TOPIONY 1SZT. (20g) /Alergeny: 7/
607 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 28,5 g, SÓD 1329,79 mg, TŁUSZCZ 28,53 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 19,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,28 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MUS WARZYWNO -OWOCOWY 200G
691 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,91 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,39 g, TŁUSZCZ 24,27 g, SÓD 511,22 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MUS WARZYWNO -OWOCOWY 200G
691 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,91 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,39 g, TŁUSZCZ 24,27 g, SÓD 511,22 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TOPIONY 1SZT. (20g) /Alergeny: 7/
607 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 28,5 g, SÓD 1329,79 mg, TŁUSZCZ 28,53 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 19,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,28 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

1 - Zboża (zawierające gluten)

7 - Mleko wraz z laktozą

3 - Jaja

5 - Orzeszki ziemne

6 - Soja

9 - Seler

10 - Gorczyca

11 - Sezam

12 - Dwutlenek siarki

8 - Orzechy