# JADŁOSPIS NA 2026-11-22 (niedziela)

## Śniadanie

| | |
|---|---|
| Dieta podstawowa D01 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA KONSERWOWA 50G /Alergeny: 1/; RUCOLA 5g ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/ |
| 457 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 18,85 g, SÓD 387,69 mg, TŁUSZCZ 19,56 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 51,19 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g |
| Dieta łatwostrawna D02 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; RUCOLA 5g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/ |
| 537 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 18,81 g, SÓD 511,31 mg, TŁUSZCZ 19,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,36 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; RUCOLA 5g ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/ |
| 459 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 17,35 g, SÓD 387,69 mg, TŁUSZCZ 19,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 53,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g |
| Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; RUCOLA 5g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/ |
| 525 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 18,78 g, SÓD 511,31 mg, TŁUSZCZ 18,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,75 g |
| Dieta papkowata D11 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; JAGLANKA NA MLEKU Z MARCHEWKĄ 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10/ |
| 579 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 15,23 g, SÓD 286,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,25 g, TŁUSZCZ 18,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,31 g |
| DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA KONSERWOWA 50G /Alergeny: 1/; RUCOLA 5g ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/ |
| 457 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 18,85 g, SÓD 387,69 mg, TŁUSZCZ 19,56 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 51,19 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g |
| DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; RUCOLA 5g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/ |
| 537 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 18,81 g, SÓD 511,31 mg, TŁUSZCZ 19,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,36 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g |
| DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; RUCOLA 5g ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/ |
| 459 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 17,35 g, SÓD 387,69 mg, TŁUSZCZ 19,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 53,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g |
| Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA KONSERWOWA 50G /Alergeny: 1/; RUCOLA 5g ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/ |
| 457 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 18,85 g, SÓD 387,69 mg, TŁUSZCZ 19,56 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 51,19 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g |
| Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; RUCOLA 5g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/ |
| 537 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 18,81 g, SÓD 511,31 mg, TŁUSZCZ 19,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,36 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; RUCOLA 5g ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/ |
| 459 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 17,35 g, SÓD 387,69 mg, TŁUSZCZ 19,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 53,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g |

## Drugie śniadanie

| | |
|---|---|
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03 | BUDYŃ Z PŁATKAMI OWSIANYMI 250ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/ |
| 308 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 11,61 g, TŁUSZCZ 7,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,65 g, SÓD 114 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,27 g |
| DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01 | BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/ |

| | |
|---|---|
| 195 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g |
| DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02 | BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/ |
| 195 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g |
| DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03 | BUDYŃ Z PŁATKAMI OWSIANYMI 250ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/ |
| 308 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 11,61 g, TŁUSZCZ 7,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,65 g, SÓD 114 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,27 g |
| Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01 | BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/ |
| 195 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g |
| Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02 | BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/ |
| 195 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03 | BUDYŃ Z PŁATKAMI OWSIANYMI 250ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/ |
| 308 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 11,61 g, TŁUSZCZ 7,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,65 g, SÓD 114 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,27 g |

## Obiad

| | |
|---|---|
| Dieta podstawowa D01 | OGÓRKOWA Z RYŻEM 450ml I /Alergeny: 1,5,7/; KOTLET MIELONY WIEPRZOWY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; ĆWIKŁA GOTOWANA 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml |
| 1178 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 37,19 g, TŁUSZCZ 50,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 153,26 g, SÓD 1056,39 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,91 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,98 g, % en. z białka 7,2 1/min, Błonnik pokarmowy 0 g |
| Dieta łatwostrawna D02 | RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; KLOPS PIECZONY II 100G /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml |
| 991 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 33,06 g, TŁUSZCZ 37,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 134,4 g, SÓD 270,67 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,11 g, % en. z białka 7,2 1/min |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03 | RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA DROBIOWA GOTOWANA 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml |
| 845 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 36,94 g, TŁUSZCZ 19,69 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 136,5 g, SÓD 224,2 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,81 g |
| Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05 | RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA DROBIOWA GOTOWANA 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml |
| 778 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 36,74 g, TŁUSZCZ 14,49 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,45 g, SÓD 223,2 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,81 g |
| Dieta papkowata D11 | ZUPA PAPKOWATA O SMAKU KOPERKU 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml |
| 307 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g |
| DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01 | OGÓRKOWA Z RYŻEM 450ml I /Alergeny: 1,5,7/; KOTLET MIELONY WIEPRZOWY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; ĆWIKŁA GOTOWANA 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml |
| 1016 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 33,86 g, TŁUSZCZ 49,01 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 121,23 g, SÓD 1044,14 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,91 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,08 g, % en. z białka 7,2 1/min, Błonnik pokarmowy 0 g |
| DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02 | RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; KLOPS PIECZONY II 100G /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml |
| 829 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 29,73 g, TŁUSZCZ 36,36 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,37 g, SÓD 258,42 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,21 g, % en. z białka 7,2 1/min |
| DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03 | RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA DROBIOWA GOTOWANA 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml |

| | |
|---|---|
| 683 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 33,61 g, TŁUSZCZ 18,08 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 104,47 g, SÓD 211,95 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g |
| Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01 | OGÓRKOWA Z RYŻEM 450ml I /Alergeny: 1,5,7/; KOTLET MIELONY WIEPRZOWY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; ĆWIKŁA GOTOWANA 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml |
| 1178 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 37,19 g, TŁUSZCZ 50,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 153,26 g, SÓD 1056,39 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,91 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,98 g, % en. z białka 7,2 1/min, Błonnik pokarmowy 0 g |
| Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02 | RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; KLOPS PIECZONY II 100G /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml |
| 991 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 33,06 g, TŁUSZCZ 37,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 134,4 g, SÓD 270,67 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,11 g, % en. z białka 7,2 1/min |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03 | RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA DROBIOWA GOTOWANA 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml |
| 845 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 36,94 g, TŁUSZCZ 19,69 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 136,5 g, SÓD 224,2 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,81 g |

## Podwieczorek

| | |
|---|---|
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03 | JABŁKO 200g |
| 92 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg |
| DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01 | JABŁKO 200g |
| 92 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg |
| DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02 | JABŁKO PIECZONE 1 szt. |
| 92 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg |
| DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03 | JABŁKO 200g |
| 92 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg |
| Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01 | JABŁKO 200g |
| 92 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg |
| Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02 | JABŁKO PIECZONE 1 szt. |
| 92 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03 | JABŁKO 200g |
| 92 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg |

## Kolacja

| | |
|---|---|
| Dieta podstawowa D01 | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g |
| 765 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 36,88 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 25,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,63 g, TŁUSZCZ 28,85 g, SÓD 1052,57 mg, Błonnik pokarmowy 0,59 g |
| Dieta łatwostrawna D02 | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g |
| 822 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 40,38 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17,04 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 24,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,33 g, TŁUSZCZ 29,04 g, SÓD 1117,99 mg, Błonnik pokarmowy 0,59 g |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/ |

| | |
|---|---|
| 596 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 29,61 g, SÓD 937,69 mg, TŁUSZCZ 24,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,65 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 15,19 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g |
| Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g |
| 682 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 32,34 g, SÓD 1005,6 mg, TŁUSZCZ 22,54 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,98 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,79 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 24,31 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g |
| Dieta papkowata D11 | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; RYŻ NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,7/; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/ |
| 897 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 25,82 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 143,21 g, TŁUSZCZ 24,05 g, SÓD 360,17 mg, Błonnik pokarmowy 1,2 g |
| DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01 | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g |
| 765 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 36,88 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 25,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,63 g, TŁUSZCZ 28,85 g, SÓD 1052,57 mg, Błonnik pokarmowy 0,59 g |
| DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02 | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g |
| 822 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 40,38 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17,04 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 24,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,33 g, TŁUSZCZ 29,04 g, SÓD 1117,99 mg, Błonnik pokarmowy 0,59 g |
| DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/ |
| 596 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 29,61 g, SÓD 937,69 mg, TŁUSZCZ 24,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,65 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 15,19 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g |
| Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01 | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g |
| 765 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 36,88 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 25,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,63 g, TŁUSZCZ 28,85 g, SÓD 1052,57 mg, Błonnik pokarmowy 0,59 g |
| Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02 | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g |
| 822 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 40,38 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17,04 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 24,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,33 g, TŁUSZCZ 29,04 g, SÓD 1117,99 mg, Błonnik pokarmowy 0,59 g |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/ |
| 596 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 29,61 g, SÓD 937,69 mg, TŁUSZCZ 24,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,65 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 15,19 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g |

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

1 - Zboża (zawierające gluten)

7 - Mleko wraz z laktozą

6 - Soja

10 - Gorczyca

8 - Orzechy

9 - Seler

3 - Jaja

11 - Sezam

12 - Dwutlenek siarki

5 - Orzeszki ziemne

13 - Łubiny