JADŁOSPIS NA 2026-11-21 (sobota)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g
543 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,18 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,21 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,98 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,5 g, TŁUSZCZ 24,73 g, SÓD 891,21 mg
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
600 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,38 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,1 g, TŁUSZCZ 24,82 g, SÓD 619,9 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g
415 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,17 g, SÓD 778,82 mg, TŁUSZCZ 19,73 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 50,18 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,46 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,96 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
460 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,34 g, SÓD 507,51 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,75 g, TŁUSZCZ 18,32 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,66 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,07 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; OWSIANKA NA MLEKU Z JABŁKIEM PIECZONYM 450ML /Alergeny: 1,7,5,9,11/
800 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 117,7 g, TŁUSZCZ 25,5 g, SÓD 363,87 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g
543 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,18 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,21 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,98 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,5 g, TŁUSZCZ 24,73 g, SÓD 891,21 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
600 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,38 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,1 g, TŁUSZCZ 24,82 g, SÓD 619,9 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g
415 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,17 g, SÓD 778,82 mg, TŁUSZCZ 19,73 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 50,18 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,46 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,96 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g
543 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,18 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,21 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,98 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,5 g, TŁUSZCZ 24,73 g, SÓD 891,21 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
600 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,38 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,1 g, TŁUSZCZ 24,82 g, SÓD 619,9 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g
415 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,17 g, SÓD 778,82 mg, TŁUSZCZ 19,73 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 50,18 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,46 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,96 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ROGALIK 30g /Alergeny: 1,3/

98 kcal	
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	ROGALIK 30g /Alergeny: 1,3/
98 kcal	
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ROGALIK 30g /Alergeny: 1,3/
98 kcal	
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	ROGALIK 30g /Alergeny: 1,3/
98 kcal	
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Obiad

Dieta podstawowa D01	KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml II /Alergeny: 5,1/; UDKO PIECZONE 220G ; RYŻ PARABOLICZNY GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1180 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 53,87 g, TŁUSZCZ 41,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 157,06 g, SÓD 399,25 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,15 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,82 g, Błonnik pokarmowy 5,3 g
Dieta łatwostrawna D02	KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml II /Alergeny: 5,1/; UDKO DUSZONE 220G ; RYŻ PARABOLICZNY GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,7/; JARZYNKA GOTOWANA 150G II /Alergeny: 5,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1225 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 55,67 g, TŁUSZCZ 48,99 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 152,95 g, SÓD 430,8 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,1 g, Błonnik pokarmowy 5,2 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; UDKO DUSZONE 220G ; RYŻ BRĄZOWY NA SYPKO (GOTOWANY) 300G /Alergeny: 1,3,5,7,8,9,10,11/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1249 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 53,09 g, TŁUSZCZ 50,73 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 152,56 g, SÓD 381,35 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 13,82 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,1 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; UDKO GOTOWANE 220G /Alergeny: 7/; RYŻ PARABOLICZNY GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,7/; JARZYNKA GOTOWANA 150G II /Alergeny: 5,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1160 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 54,02 g, TŁUSZCZ 43,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 149,48 g, SÓD 412,6 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 15,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g, Błonnik pokarmowy 5,2 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU POMIDORÓW 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml II /Alergeny: 5,1/; UDKO PIECZONE 220G ; RYŻ PARABOLICZNY GOTOWANY 150G /Alergeny: 1,7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
979 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 50,2 g, TŁUSZCZ 37,82 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 120,04 g, SÓD 399,25 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,15 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,52 g, Błonnik pokarmowy 2,7 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml II /Alergeny: 5,1/; UDKO DUSZONE 220G ; RYŻ PARABOLICZNY GOTOWANY 150G /Alergeny: 1,7/; JARZYNKA GOTOWANA 150G II /Alergeny: 5,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1024 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 52 g, TŁUSZCZ 45,24 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 115,93 g, SÓD 430,8 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,8 g, Błonnik pokarmowy 2,6 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; UDKO DUSZONE 220G ; RYŻ BRĄZOWY NA SYPKO (GOTOWANY) 150G /Alergeny: 1,3,5,7,8,9,10,11/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1034 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 48,97 g, TŁUSZCZ 45,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,04 g, SÓD 381,2 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,55 g, Błonnik pokarmowy 0,1 g

Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml II /Alergeny: 5,1/; UDKO PIECZONE 220G ; RYŻ PARABOLICZNY GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1180 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 53,87 g, TŁUSZCZ 41,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 157,06 g, SÓD 399,25 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,15 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,82 g, Błonnik pokarmowy 5,3 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml II /Alergeny: 5,1/; UDKO DUSZONE 220G ; RYŻ PARABOLICZNY GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,7/; JARZYNKA GOTOWANA 150G II /Alergeny: 5,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1225 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 55,67 g, TŁUSZCZ 48,99 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 152,95 g, SÓD 430,8 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,1 g, Błonnik pokarmowy 5,2 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; UDKO DUSZONE 220G ; RYŻ BRĄZOWY NA SYPKO (GOTOWANY) 300G /Alergeny: 1,3,5,7,8,9,10,11/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1249 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 53,09 g, TŁUSZCZ 50,73 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 152,56 g, SÓD 381,35 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 13,82 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,1 g

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; OGÓREK ŚW. 100g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
522 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,88 g, SÓD 127,38 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, TŁUSZCZ 15,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,16 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
511 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,36 g, SÓD 116,38 mg, TŁUSZCZ 15,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,06 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,84 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; SOK WARZYWNY 330ML
503 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,28 g, SÓD 885,28 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,02 g, TŁUSZCZ 15,26 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,56 g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
499 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,33 g, SÓD 116,38 mg, TŁUSZCZ 13,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,03 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; GRYSIK NA MLEKU Z MUSEM WARZ.-OWOC. 450ML /Alergeny: 7,1/; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
766 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,27 g, SÓD 291,98 mg, TŁUSZCZ 19,73 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,07 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,19 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,79 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; OGÓREK ŚW. 100g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
522 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,88 g, SÓD 127,38 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, TŁUSZCZ 15,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,16 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
511 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,36 g, SÓD 116,38 mg, TŁUSZCZ 15,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,06 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,84 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; SOK WARZYWNY 330ML
503 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,28 g, SÓD 885,28 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,02 g, TŁUSZCZ 15,26 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,56 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; OGÓREK ŚW. 100g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
522 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,88 g, SÓD 127,38 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, TŁUSZCZ 15,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,16 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
511 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,36 g, SÓD 116,38 mg, TŁUSZCZ 15,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,06 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,84 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; MIX SAŁAT 20G ; SOK WARZYWNY 330ML
503 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,28 g, SÓD 885,28 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,02 g, TŁUSZCZ 15,26 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,56 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

1 - Zboża (zawierające gluten)
3 - Jaja
6 - Soja
7 - Mleko wraz z laktozą
8 - Orzechy
9 - Seler
10 - Gorczyca
11 - Sezam
5 - Orzeszki ziemne
12 - Dwutlenek siarki
13 - Łubiny