JADŁOSPIS NA 2026-11-20 (piątek)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POWIDŁO ŚLIWKOWE 50g /Alergeny: 12/
679 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,12 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,05 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,43 g, TŁUSZCZ 23,35 g, SÓD 510,5 mg
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
589 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,19 g, TŁUSZCZ 23,27 g, SÓD 511,22 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; OGÓREK ŚW. 100g
499 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,61 g, SÓD 1018,69 mg, TŁUSZCZ 24,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,69 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
379 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 2,37 g, SÓD 117,1 mg, TŁUSZCZ 12,17 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,96 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; RYŻ NA MLEKU Z MARCHEWKĄ 450ml /Alergeny: 1,7/
711 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,39 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,23 g, TŁUSZCZ 22,85 g, SÓD 401,17 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POWIDŁO ŚLIWKOWE 50g /Alergeny: 12/
679 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,12 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,05 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,43 g, TŁUSZCZ 23,35 g, SÓD 510,5 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
589 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,19 g, TŁUSZCZ 23,27 g, SÓD 511,22 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; OGÓREK ŚW. 100g
499 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,61 g, SÓD 1018,69 mg, TŁUSZCZ 24,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,69 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POWIDŁO ŚLIWKOWE 50g /Alergeny: 12/
679 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,12 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,05 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,43 g, TŁUSZCZ 23,35 g, SÓD 510,5 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
589 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,19 g, TŁUSZCZ 23,27 g, SÓD 511,22 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; OGÓREK ŚW. 100g
499 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,61 g, SÓD 1018,69 mg, TŁUSZCZ 24,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,69 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Obiad

Dieta podstawowa D01	BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI 450ml /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,5/; KROKIETY Z KAPUSTĄ I PIECZARKAMI SMAŻONE 300G /Alergeny: 1,7,3/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
1127 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,42 g, TŁUSZCZ 15,59 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 211,15 g, SÓD 1357,06 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,03 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,82 g, % en. z białka 11,16 1/min
Dieta łatwostrawna D02	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; JABŁKA PRAŻONE 100G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
1076 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,66 g, TŁUSZCZ 25,17 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 178,44 g, SÓD 159,06 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,12 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; KOTLET BROKUŁOWO-JAJECZNY SMAŻONY 100G /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1169 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 33,59 g, TŁUSZCZ 34,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 163,38 g, SÓD 406,64 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,57 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1 g, % en. z białka 36 1/min, Błonnik pokarmowy 1,75 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; JABŁKA PRAŻONE 100G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
1076 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,66 g, TŁUSZCZ 25,17 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 178,44 g, SÓD 159,06 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,12 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU DYNI 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI 450ml /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,5/; KROKIETY Z KAPUSTĄ I PIECZARKAMI SMAŻONE 300G /Alergeny: 1,7,3/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
1127 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,42 g, TŁUSZCZ 15,59 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 211,15 g, SÓD 1357,06 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,03 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,82 g, % en. z białka 11,16 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM 175G /Alergeny: 1,3,7/; JABŁKA PRAŻONE 100G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
804 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,37 g, TŁUSZCZ 17,36 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 139,22 g, SÓD 131,06 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,46 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,12 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; KOTLET BROKUŁOWO-JAJECZNY SMAŻONY 100G /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1007 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 30,26 g, TŁUSZCZ 32,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 131,35 g, SÓD 394,39 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1 g, % en. z białka 36 1/min, Błonnik pokarmowy 1,75 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI 450ml /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,5/; KROKIETY Z KAPUSTĄ I PIECZARKAMI SMAŻONE 300G /Alergeny: 1,7,3/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
1127 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,42 g, TŁUSZCZ 15,59 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 211,15 g, SÓD 1357,06 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,03 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,82 g, % en. z białka 11,16 1/min

Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; JABŁKA PRAŻONE 100G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
1076 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,66 g, TŁUSZCZ 25,17 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 178,44 g, SÓD 159,06 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,12 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; KOTLET BROKUŁOWO-JAJECZNY SMAŻONY 100G /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1169 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 33,59 g, TŁUSZCZ 34,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 163,38 g, SÓD 406,64 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,57 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1 g, % en. z białka 36 1/min, Błonnik pokarmowy 1,75 g

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
73 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1,6 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,1 g, TŁUSZCZ 0,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,1 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
73 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1,6 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,1 g, TŁUSZCZ 0,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,1 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
73 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1,6 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,1 g, TŁUSZCZ 0,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,1 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
73 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1,6 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,1 g, TŁUSZCZ 0,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,1 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
73 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1,6 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,1 g, TŁUSZCZ 0,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,1 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
73 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1,6 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,1 g, TŁUSZCZ 0,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,1 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
73 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1,6 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,1 g, TŁUSZCZ 0,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,1 g

Kolacja

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G I /Alergeny: 1,5,3,7,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; JABŁKO 200g
894 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,5 g, SÓD 1135,61 mg, TŁUSZCZ 27,83 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 150,4 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,47 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,97 g, % en. z białka 10,8 1/min, Błonnik pokarmowy 0,19 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G II /Alergeny: 1,5,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
626 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,13 g, SÓD 243,77 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 121,62 g, TŁUSZCZ 15,78 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,44 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G I /Alergeny: 1,5,3,7,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; JABŁKO 200g
699 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,23 g, SÓD 936,68 mg, TŁUSZCZ 26,94 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 109 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,77 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,97 g, % en. z białka 10,8 1/min, Błonnik pokarmowy 0,19 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G II /Alergeny: 1,5,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.

614 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,1 g, SÓD 243,77 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 121,59 g, TŁUSZCZ 14,28 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; JAGLANKA NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10/; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
784 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,86 g, SÓD 249,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,41 g, TŁUSZCZ 19,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 140,49 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G I /Alergeny: 1,5,3,7,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; JABŁKO 200g
762 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,41 g, SÓD 940,11 mg, TŁUSZCZ 27,13 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 122,4 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,47 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,97 g, % en. z białka 10,8 1/min, Błonnik pokarmowy 0,19 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G II /Alergeny: 1,5,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
626 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,13 g, SÓD 243,77 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 121,62 g, TŁUSZCZ 15,78 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,44 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G I /Alergeny: 1,5,3,7,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; JABŁKO 200g
699 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,23 g, SÓD 936,68 mg, TŁUSZCZ 26,94 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 109 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,77 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,97 g, % en. z białka 10,8 1/min, Błonnik pokarmowy 0,19 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G I /Alergeny: 1,5,3,7,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; JABŁKO 200g
894 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,5 g, SÓD 1135,61 mg, TŁUSZCZ 27,83 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 150,4 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,47 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,97 g, % en. z białka 10,8 1/min, Błonnik pokarmowy 0,19 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G II /Alergeny: 1,5,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
626 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,13 g, SÓD 243,77 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 121,62 g, TŁUSZCZ 15,78 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,44 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G I /Alergeny: 1,5,3,7,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; JABŁKO 200g
699 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,23 g, SÓD 936,68 mg, TŁUSZCZ 26,94 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 109 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,77 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,97 g, % en. z białka 10,8 1/min, Błonnik pokarmowy 0,19 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

1 - Zboża (zawierające gluten)
3 - Jaja
6 - Soja
7 - Mleko wraz z laktozą
8 - Orzechy
9 - Seler
10 - Gorczyca
11 - Sezam
12 - Dwutlenek siarki
5 - Orzeszki ziemne
13 - Łubiny