JADŁOSPIS NA 2026-11-19 (czwartek)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; GUACAMOLE 70G /Alergeny: 3/; RUCOLA 5g
673 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 28,21 g, Błonnik pokarmowy 8,48 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,94 g, TŁUSZCZ 37 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,88 g, SÓD 458,87 mg, % en. z białka 7,94 1/min
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; MIÓD 25g ; RUCOLA 5g
536 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 6,18 g, TŁUSZCZ 23,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,42 g, SÓD 368,26 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,9 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; GUACAMOLE 70G /Alergeny: 3/; RUCOLA 5g
673 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 28,21 g, Błonnik pokarmowy 8,48 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,94 g, TŁUSZCZ 37 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,88 g, SÓD 458,87 mg, % en. z białka 7,94 1/min
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; MIÓD 25g ; RUCOLA 5g
524 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 6,15 g, TŁUSZCZ 22,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,39 g, SÓD 368,26 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,81 g
Dieta papkowata D11	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; GRYSIK NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,7/
703 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 4,35 g, TŁUSZCZ 18,33 g, BIAŁKO OGÓŁEM 16,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g, SÓD 245,87 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; GUACAMOLE 70G /Alergeny: 3/; RUCOLA 5g
673 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 28,21 g, Błonnik pokarmowy 8,48 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,94 g, TŁUSZCZ 37 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,88 g, SÓD 458,87 mg, % en. z białka 7,94 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; MIÓD 25g ; RUCOLA 5g
536 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 6,18 g, TŁUSZCZ 23,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,42 g, SÓD 368,26 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,9 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; GUACAMOLE 70G /Alergeny: 3/; RUCOLA 5g
673 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 28,21 g, Błonnik pokarmowy 8,48 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,94 g, TŁUSZCZ 37 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,88 g, SÓD 458,87 mg, % en. z białka 7,94 1/min
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; GUACAMOLE 70G /Alergeny: 3/; RUCOLA 5g
673 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 28,21 g, Błonnik pokarmowy 8,48 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,94 g, TŁUSZCZ 37 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,88 g, SÓD 458,87 mg, % en. z białka 7,94 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; MIÓD 25g ; RUCOLA 5g
536 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 6,18 g, TŁUSZCZ 23,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,42 g, SÓD 368,26 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,9 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; GUACAMOLE 70G /Alergeny: 3/; RUCOLA 5g
673 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 28,21 g, Błonnik pokarmowy 8,48 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,94 g, TŁUSZCZ 37 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,88 g, SÓD 458,87 mg, % en. z białka 7,94 1/min

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	MAŚLANKA NATURALNA 250G

112 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,5 g, SÓD 97,5 mg, TŁUSZCZ 3,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 12 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KASZKA WYSOKOBIAŁKOWA 180g /Alergeny: 1/
183 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,1 g, TŁUSZCZ 4,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 18 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KASZKA WYSOKOBIAŁKOWA 180g /Alergeny: 1/
183 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,1 g, TŁUSZCZ 4,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 18 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	MAŚLANKA NATURALNA 250G
112 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,5 g, SÓD 97,5 mg, TŁUSZCZ 3,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 12 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KASZKA WYSOKOBIAŁKOWA 180g /Alergeny: 1/
183 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,1 g, TŁUSZCZ 4,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 18 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KASZKA WYSOKOBIAŁKOWA 180g /Alergeny: 1/
183 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,1 g, TŁUSZCZ 4,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 18 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	MAŚLANKA NATURALNA 250G
112 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,5 g, SÓD 97,5 mg, TŁUSZCZ 3,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 12 g

Obiad

Dieta podstawowa D01	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM I 450ml /Alergeny: 1,3,7,5/; PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI (PIECZONA) 100g /Alergeny: 5,1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z BIAŁEJ I CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1083 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 37,58 g, TŁUSZCZ 46,84 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 135,73 g, SÓD 262,56 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 12,62 g, % en. z białka 11,4 1/min, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,41 g
Dieta łatwostrawna D02	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; ZRAZ MIELONY DUSZONY II 100G /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1031 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,22 g, TŁUSZCZ 43,09 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 132,38 g, SÓD 310,49 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 13,66 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,3 g, % en. z białka 10,8 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z SELERA I NASIONAMI SŁONECZNIKA 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,5,8,9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
892 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 37,94 g, TŁUSZCZ 20,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 148,07 g, SÓD 297,25 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,69 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,51 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; ROLADKI DR. ZE SZPINAKIEM I SUSZ. POMID. 120G /Alergeny: 7,9/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
788 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 40,24 g, TŁUSZCZ 18,86 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 120,06 g, SÓD 259,68 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,07 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,99 g, Błonnik pokarmowy 0,34 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU ŻURKU 450ML /Alergeny: 5,1,6,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,68 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, SÓD 192,57 mg, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM I 450ml /Alergeny: 1,3,7,5/; PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI (PIECZONA) 100g /Alergeny: 5,1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z BIAŁEJ I CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
921 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,25 g, TŁUSZCZ 45,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 103,7 g, SÓD 250,31 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,72 g, % en. z białka 11,4 1/min, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,41 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; ZRAZ MIELONY DUSZONY II 100G /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
869 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 30,89 g, TŁUSZCZ 41,48 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,35 g, SÓD 298,24 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 12,76 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,3 g, % en. z białka 10,8 1/min

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z SELERA I NASIONAMI SŁONECZNIKA 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,5,8,9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
730 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,61 g, TŁUSZCZ 18,66 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,04 g, SÓD 285 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,79 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,51 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM I 450ml /Alergeny: 1,3,7,5/; PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI (PIECZONA) 100g /Alergeny: 5,1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z BIAŁEJ I CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1083 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 37,58 g, TŁUSZCZ 46,84 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 135,73 g, SÓD 262,56 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 12,62 g, % en. z białka 11,4 1/min, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,41 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; ZRAZ MIELONY DUSZONY II 100G /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1031 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,22 g, TŁUSZCZ 43,09 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 132,38 g, SÓD 310,49 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 13,66 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,3 g, % en. z białka 10,8 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z SELERA I NASIONAMI SŁONECZNIKA 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,5,8,9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
892 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 37,94 g, TŁUSZCZ 20,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 148,07 g, SÓD 297,25 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,69 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,51 g, % en. z białka 7,2 1/min

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g

Kolacja

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
610 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 26,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,76 g, TŁUSZCZ 21,44 g, SÓD 528,86 mg, Błonnik pokarmowy 1,1 g
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/

667 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,34 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,42 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,36 g, TŁUSZCZ 21,53 g, SÓD 257,55 mg, Błonnik pokarmowy 1,1 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TOPIONY 1SZT. (20g) /Alergeny: 7/
519 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,78 g, SÓD 738,17 mg, TŁUSZCZ 19,64 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,66 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,17 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,28 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
527 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,3 g, SÓD 145,16 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,01 g, TŁUSZCZ 15,03 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,17 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,2 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; OWSIANKA NA MLEKU Z MUSEM WARZ.-OWOC. 450ML /Alergeny: 1,7/; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
879 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 27,84 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,18 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 28,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 128,9 g, TŁUSZCZ 26,1 g, SÓD 405,87 mg, Błonnik pokarmowy 1,1 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
610 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 26,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,76 g, TŁUSZCZ 21,44 g, SÓD 528,86 mg, Błonnik pokarmowy 1,1 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
667 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,34 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,42 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,36 g, TŁUSZCZ 21,53 g, SÓD 257,55 mg, Błonnik pokarmowy 1,1 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TOPIONY 1SZT. (20g) /Alergeny: 7/
519 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,78 g, SÓD 738,17 mg, TŁUSZCZ 19,64 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,66 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,17 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,28 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
610 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 26,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,76 g, TŁUSZCZ 21,44 g, SÓD 528,86 mg, Błonnik pokarmowy 1,1 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
667 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,34 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,42 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,36 g, TŁUSZCZ 21,53 g, SÓD 257,55 mg, Błonnik pokarmowy 1,1 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TOPIONY 1SZT. (20g) /Alergeny: 7/
519 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,78 g, SÓD 738,17 mg, TŁUSZCZ 19,64 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,66 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,17 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,28 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

1 - Zboża (zawierające gluten)

7 - Mleko wraz z laktozą

3 - Jaja

5 - Orzeszki ziemne

10 - Gorczyca

6 - Soja

8 - Orzechy

9 - Seler

11 - Sezam

13 - Łubiny
12 - Dwutlenek siarki