JADŁOSPIS NA 2026-11-18 (środa)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g ; ROSZPONKA 20g
631 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 30,37 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,78 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,91 g, TŁUSZCZ 29,81 g, SÓD 1124,08 mg, % en. z białka 2,8 1/min
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; ROSZPONKA 20g
717 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 33,22 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,28 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,23 g, TŁUSZCZ 28,8 g, SÓD 778,77 mg, % en. z białka 2,8 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; ROSZPONKA 20g
532 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 28,01 g, SÓD 937,69 mg, TŁUSZCZ 23,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 51,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,83 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,09 g, % en. z białka 2,8 1/min
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; ROSZPONKA 20g
577 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,18 g, SÓD 666,38 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,88 g, TŁUSZCZ 22,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,03 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,2 g, % en. z białka 2,8 1/min
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; JAGLANKA NA MLEKU Z MARCHEWKĄ 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10/
707 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,63 g, TŁUSZCZ 23,3 g, SÓD 399,37 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g ; ROSZPONKA 20g
631 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 30,37 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,78 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,91 g, TŁUSZCZ 29,81 g, SÓD 1124,08 mg, % en. z białka 2,8 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; ROSZPONKA 20g
717 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 33,22 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,28 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,23 g, TŁUSZCZ 28,8 g, SÓD 778,77 mg, % en. z białka 2,8 1/min
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; ROSZPONKA 20g
532 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 28,01 g, SÓD 937,69 mg, TŁUSZCZ 23,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 51,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,83 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,09 g, % en. z białka 2,8 1/min
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g ; ROSZPONKA 20g
631 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 30,37 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,78 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,91 g, TŁUSZCZ 29,81 g, SÓD 1124,08 mg, % en. z białka 2,8 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; ROSZPONKA 20g
717 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 33,22 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,28 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,23 g, TŁUSZCZ 28,8 g, SÓD 778,77 mg, % en. z białka 2,8 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; ROSZPONKA 20g
532 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 28,01 g, SÓD 937,69 mg, TŁUSZCZ 23,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 51,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,83 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,09 g, % en. z białka 2,8 1/min

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/

32 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Obiad

Dieta podstawowa D01	KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY 450 ML /Alergeny: 1,5/; KASZA JĘCZMIENNA PĘCZAK NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SOS BROKUŁOWO-SZPINAKOWY Z F. Z KUR. 250G (GOT.) /Alergeny: 1,7,9/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150g I /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1081 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 43,41 g, TŁUSZCZ 30,56 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 173,44 g, SÓD 558,16 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,67 g, Błonnik pokarmowy 1,25 g
Dieta łatwostrawna D02	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
965 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,1 g, TŁUSZCZ 32,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 151,57 g, SÓD 200,9 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150g I /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1082 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,58 g, TŁUSZCZ 42,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 159 g, SÓD 203,1 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
965 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,1 g, TŁUSZCZ 32,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 151,57 g, SÓD 200,9 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU OGÓRKÓW 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY 450 ML /Alergeny: 1,5/; KASZA JĘCZMIENNA PĘCZAK NA SYPKO GOTOWANA 150G /Alergeny: 1,7/; SOS BROKUŁOWO-SZPINAKOWY Z F. Z KUR. 250G (GOT.) /Alergeny: 1,7,9/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150g I /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
901 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 38,45 g, TŁUSZCZ 28,12 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 134,93 g, SÓD 556,16 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,77 g, Błonnik pokarmowy 1,25 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 150G /Alergeny: 1,7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
785 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 27,14 g, TŁUSZCZ 29,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 113,06 g, SÓD 198,9 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,98 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 150G /Alergeny: 1,7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150g I /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
902 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 27,62 g, TŁUSZCZ 39,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 120,49 g, SÓD 201,1 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,98 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY 450 ML /Alergeny: 1,5/; KASZA JĘCZMIENNA PĘCZAK NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SOS BROKUŁOWO-SZPINAKOWY Z F. Z KUR. 250G (GOT.) /Alergeny: 1,7,9/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150g I /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1081 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 43,41 g, TŁUSZCZ 30,56 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 173,44 g, SÓD 558,16 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,67 g, Błonnik pokarmowy 1,25 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
965 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,1 g, TŁUSZCZ 32,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 151,57 g, SÓD 200,9 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150g I /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1082 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,58 g, TŁUSZCZ 42,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 159 g, SÓD 203,1 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
636 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 30,92 g, SÓD 652,12 mg, TŁUSZCZ 16,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/

498 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,85 g, SÓD 181,88 mg, TŁUSZCZ 15,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,15 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; KEFIR 200G /Alergeny: 7/
524 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,27 g, SÓD 194,78 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,75 g, TŁUSZCZ 19,42 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,75 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
486 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,82 g, SÓD 181,88 mg, TŁUSZCZ 13,72 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,12 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,64 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; RYŻ NA MLEKU Z MUSEM WARZ.-OWOC. 450ml /Alergeny: 1,7/; SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
741 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,08 g, SÓD 358,88 mg, TŁUSZCZ 18,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 109,56 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,91 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,13 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
636 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 30,92 g, SÓD 652,12 mg, TŁUSZCZ 16,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
498 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,85 g, SÓD 181,88 mg, TŁUSZCZ 15,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,15 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; KEFIR 200G /Alergeny: 7/
524 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,27 g, SÓD 194,78 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,75 g, TŁUSZCZ 19,42 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,75 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
636 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 30,92 g, SÓD 652,12 mg, TŁUSZCZ 16,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
498 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,85 g, SÓD 181,88 mg, TŁUSZCZ 15,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,15 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; KEFIR 200G /Alergeny: 7/
524 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,27 g, SÓD 194,78 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,75 g, TŁUSZCZ 19,42 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,75 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

1 - Zboża (zawierające gluten)
3 - Jaja
6 - Soja
7 - Mleko wraz z laktozą
8 - Orzechy
9 - Seler
10 - Gorczyca
11 - Sezam
5 - Orzeszki ziemne
13 - Łubiny
12 - Dwutlenek siarki