JADŁOSPIS NA 2026-11-17 (wtorek)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATKA ŚNIADANIOWA Z RUCOLI 150G /Alergeny: 1,5,6,8,9,10,11/; RZODKIEWKA 20G
554 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 27,78 g, SÓD 146,08 mg, Błonnik pokarmowy 7,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,18 g, TŁUSZCZ 23,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,56 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,29 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; RUCOLA 5g ; BANAN 200g
541 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,64 g, SÓD 116,38 mg, TŁUSZCZ 15,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,59 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; RUCOLA 5g ; PAPRYKA 30g
424 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,52 g, SÓD 117,28 mg, Błonnik pokarmowy 7,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,18 g, TŁUSZCZ 15,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,44 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; RUCOLA 5g ; BANAN 200g
529 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,61 g, SÓD 116,38 mg, TŁUSZCZ 14,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,56 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; RYŻ NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,7/
696 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,21 g, SÓD 247,78 mg, TŁUSZCZ 18,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,89 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATKA ŚNIADANIOWA Z RUCOLI 150G /Alergeny: 1,5,6,8,9,10,11/; RZODKIEWKA 20G
554 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 27,78 g, SÓD 146,08 mg, Błonnik pokarmowy 7,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,18 g, TŁUSZCZ 23,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,56 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,29 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; RUCOLA 5g ; BANAN 200g
541 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,64 g, SÓD 116,38 mg, TŁUSZCZ 15,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,59 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; RUCOLA 5g ; PAPRYKA 30g
424 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,52 g, SÓD 117,28 mg, Błonnik pokarmowy 7,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,18 g, TŁUSZCZ 15,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,44 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATKA ŚNIADANIOWA Z RUCOLI 150G /Alergeny: 1,5,6,8,9,10,11/; RZODKIEWKA 20G
554 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 27,78 g, SÓD 146,08 mg, Błonnik pokarmowy 7,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,18 g, TŁUSZCZ 23,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,56 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,29 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; RUCOLA 5g ; BANAN 200g
541 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,64 g, SÓD 116,38 mg, TŁUSZCZ 15,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,59 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; RUCOLA 5g ; PAPRYKA 30g
424 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,52 g, SÓD 117,28 mg, Błonnik pokarmowy 7,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,18 g, TŁUSZCZ 15,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,44 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KOKTAJL Z CHIA 250ML /Alergeny: 7,1/

219 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,53 g, TŁUSZCZ 9,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,28 g, SÓD 3 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,18 g, Błonnik pokarmowy 2,6 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KOKTAJL Z CHIA 250ML /Alergeny: 7,1/
219 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,53 g, TŁUSZCZ 9,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,28 g, SÓD 3 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,18 g, Błonnik pokarmowy 2,6 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KOKTAJL OWOCOWY 250ML /Alergeny: 1,7/
195 kcal	TŁUSZCZ 8,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 20,17 g, SÓD 2,2 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 10,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, Błonnik pokarmowy 0,9 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KOKTAJL Z CHIA 250ML /Alergeny: 7,1/
219 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,53 g, TŁUSZCZ 9,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,28 g, SÓD 3 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,18 g, Błonnik pokarmowy 2,6 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KOKTAJL Z CHIA 250ML /Alergeny: 7,1/
219 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,53 g, TŁUSZCZ 9,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,28 g, SÓD 3 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,18 g, Błonnik pokarmowy 2,6 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KOKTAJL OWOCOWY 250ML /Alergeny: 1,7/
195 kcal	TŁUSZCZ 8,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 20,17 g, SÓD 2,2 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 10,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, Błonnik pokarmowy 0,9 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KOKTAJL Z CHIA 250ML /Alergeny: 7,1/
219 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,53 g, TŁUSZCZ 9,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,28 g, SÓD 3 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,18 g, Błonnik pokarmowy 2,6 g

Obiad

Dieta podstawowa D01	PIECZARKOWA Z MAKARONEM 450ml I /Alergeny: 1,3,7,5/; KOTLET SCHABOWY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; KAPUSTA ZASMAZANA Z KISZONEJ KAPUSTY 250G I /Alergeny: 1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1283 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 46,49 g, TŁUSZCZ 59,16 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 143,74 g, SÓD 1066,83 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,93 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,95 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta łatwostrawna D02	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; JARZYNKA GOTOWANA 150G II /Alergeny: 5,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
879 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,98 g, TŁUSZCZ 27,54 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 131,25 g, SÓD 278,7 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; UDKO DUSZONE 220G ; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z SELERA I PESTKAMI DYNI 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,5,8/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1083 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 52,43 g, TŁUSZCZ 44,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 127,23 g, SÓD 380,65 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,98 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,14 g, Błonnik pokarmowy 0,27 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; UDKO GOTOWANE 220G /Alergeny: 7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; JARZYNKA GOTOWANA 150G II /Alergeny: 5,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1019 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 51,94 g, TŁUSZCZ 39,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 123,85 g, SÓD 423,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 13,46 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,08 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU POMIDORÓW 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	PIECZARKOWA Z MAKARONEM 450ml I /Alergeny: 1,3,7,5/; KOTLET SCHABOWY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; KAPUSTA ZASMAZANA Z KISZONEJ KAPUSTY 250G I /Alergeny: 1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1121 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 43,16 g, TŁUSZCZ 57,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 111,71 g, SÓD 1054,58 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,03 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,95 g, % en. z białka 7,2 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; JARZYNKA GOTOWANA 150G II /Alergeny: 5,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
717 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 33,65 g, TŁUSZCZ 25,93 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,22 g, SÓD 266,45 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,22 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; UDKO DUSZONE 220G ; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z SELERA I PESTKAMI DYNI 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,5,8/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
921 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 49,1 g, TŁUSZCZ 43,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 95,2 g, SÓD 368,4 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,08 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,14 g, Błonnik pokarmowy 0,27 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	PIECZARKOWA Z MAKARONEM 450ml I /Alergeny: 1,3,7,5/; KOTLET SCHABOWY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; KAPUSTA ZASMAZANA Z KISZONEJ KAPUSTY 250G I /Alergeny: 1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1283 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 46,49 g, TŁUSZCZ 59,16 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 143,74 g, SÓD 1066,83 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,93 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,95 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; JARZYNKA GOTOWANA 150G II /Alergeny: 5,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
879 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,98 g, TŁUSZCZ 27,54 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 131,25 g, SÓD 278,7 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; UDKO DUSZONE 220G ; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z SELERA I PESTKAMI DYNI 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,5,8/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1083 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 52,43 g, TŁUSZCZ 44,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 127,23 g, SÓD 380,65 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,98 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,14 g, Błonnik pokarmowy 0,27 g

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01	KAKAO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POWIDŁO ŚLIWKOWE 50g /Alergeny: 12/; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
800 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,31 g, TŁUSZCZ 25,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 124,41 g, SÓD 398 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,59 g
Dieta łatwostrawna D02	MLEKO GOTOWANE 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MUS WARZYWNO -OWOCOWY 200G
691 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,9 g, TŁUSZCZ 24,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,32 g, SÓD 511,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,85 g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; OGÓREK ŚW. 100g ; SOK WARZYWNY 330ML
591 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,91 g, SÓD 1787,59 mg, TŁUSZCZ 25,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,19 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
481 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,57 g, SÓD 117,1 mg, TŁUSZCZ 13,17 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,96 g
Dieta papkowata D11	MLEKO GOTOWANE 250ml /Alergeny: 7/; OWSIANKA NA MLEKU Z JABŁKIEM PIECZONYM 450ML /Alergeny: 1,7,5,9,11/; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
902 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 26,23 g, TŁUSZCZ 26,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 139,83 g, SÓD 363,87 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,43 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAKAO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POWIDŁO ŚLIWKOWE 50g /Alergeny: 12/; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
800 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,31 g, TŁUSZCZ 25,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 124,41 g, SÓD 398 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,59 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	MLEKO GOTOWANE 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MUS WARZYWNO -OWOCOWY 200G
691 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,9 g, TŁUSZCZ 24,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,32 g, SÓD 511,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,85 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; OGÓREK ŚW. 100g ; SOK WARZYWNY 330ML
591 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,91 g, SÓD 1787,59 mg, TŁUSZCZ 25,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,19 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAKAO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POWIDŁO ŚLIWKOWE 50g /Alergeny: 12/; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
800 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,31 g, TŁUSZCZ 25,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 124,41 g, SÓD 398 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,59 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	MLEKO GOTOWANE 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MUS WARZYWNO -OWOCOWY 200G
691 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,9 g, TŁUSZCZ 24,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,32 g, SÓD 511,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,85 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; OGÓREK ŚW. 100g ; SOK WARZYWNY 330ML
591 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,91 g, SÓD 1787,59 mg, TŁUSZCZ 25,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,19 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

1 - Zboża (zawierające gluten)
7 - Mleko wraz z laktozą
6 - Soja
10 - Gorczyca
5 - Orzeszki ziemne
8 - Orzechy
9 - Seler
11 - Sezam
3 - Jaja
13 - Łubiny
12 - Dwutlenek siarki