JADŁOSPIS NA 2026-11-16 (poniedziałek)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt (40g) /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; SAŁATA ZIELONA 10G
789 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 30,88 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,83 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,22 g, TŁUSZCZ 29,13 g, SÓD 1129,31 mg, % en. z białka 10,8 1/min
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; MIÓD 25g ; SAŁATA ZIELONA 10G
666 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,75 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 23,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,54 g, TŁUSZCZ 24,64 g, SÓD 614,05 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt(40g) /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; SAŁATA ZIELONA 10G
466 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,6 g, SÓD 817,99 mg, TŁUSZCZ 23,24 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 16,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,81 g, % en. z białka 10,8 1/min
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; MIÓD 25g ; SAŁATA ZIELONA 10G
526 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,71 g, SÓD 501,66 mg, TŁUSZCZ 18,14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,19 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 23,32 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; GRYSIK NA MLEKU Z MUSEM WARZ.- OWOC. 450ML /Alergeny: 7,1/
792 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,08 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,94 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,19 g, TŁUSZCZ 23,73 g, SÓD 404,37 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt (40g) /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; SAŁATA ZIELONA 10G
657 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 27,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,83 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,22 g, TŁUSZCZ 28,43 g, SÓD 933,81 mg, % en. z białka 10,8 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; MIÓD 25g ; SAŁATA ZIELONA 10G
666 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,75 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 23,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,54 g, TŁUSZCZ 24,64 g, SÓD 614,05 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt(40g) /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; SAŁATA ZIELONA 10G
466 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,6 g, SÓD 817,99 mg, TŁUSZCZ 23,24 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 16,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,81 g, % en. z białka 10,8 1/min
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt (40g) /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; SAŁATA ZIELONA 10G
789 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 30,88 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,83 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,22 g, TŁUSZCZ 29,13 g, SÓD 1129,31 mg, % en. z białka 10,8 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; MIÓD 25g ; SAŁATA ZIELONA 10G
666 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,75 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 23,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,54 g, TŁUSZCZ 24,64 g, SÓD 614,05 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt(40g) /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; SAŁATA ZIELONA 10G
466 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,6 g, SÓD 817,99 mg, TŁUSZCZ 23,24 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 16,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,81 g, % en. z białka 10,8 1/min

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g

DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g

Obiad

Dieta podstawowa D01	ZUPA BARSZCZ UKRAIŃSKI 450ML /Alergeny: 5,7,1/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM GOTOWANY 350G /Alergeny: 1,7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1083 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 29,41 g, TŁUSZCZ 17,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 219,97 g, SÓD 393,65 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,37 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 7,6 g, Błonnik pokarmowy 0,29 g
Dieta łatwostrawna D02	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM GOTOWANY 350G /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; MAŚLANKA NATURALNA 250G
1115 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 33,62 g, TŁUSZCZ 20,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 208,5 g, SÓD 334,61 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,39 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,87 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; FILET Z KURCZAKA PIECZONY Z WARZYWAMI 120G /Alergeny: 1,7,3,10/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1099 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 47,79 g, TŁUSZCZ 25,66 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 153,83 g, SÓD 335,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,49 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,79 g, Błonnik pokarmowy 0,8 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM GOTOWANY 350G /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; MAŚLANKA NATURALNA 250G
1115 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 33,62 g, TŁUSZCZ 20,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 208,5 g, SÓD 334,61 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,39 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,87 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU DYNI 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ZUPA BARSZCZ UKRAIŃSKI 450ML /Alergeny: 5,7,1/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM GOTOWANY 175G /Alergeny: 1,7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
750 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,48 g, TŁUSZCZ 10,53 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 159,99 g, SÓD 321,13 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,58 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,35 g, Błonnik pokarmowy 0,29 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM GOTOWANY 175G /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; MAŚLANKA NATURALNA 250G
782 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,69 g, TŁUSZCZ 13,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 148,52 g, SÓD 262,09 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 15,62 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; FILET Z KURCZAKA PIECZONY Z WARZYWAMI 120G /Alergeny: 1,7,3,10/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
937 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 44,46 g, TŁUSZCZ 24,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 121,8 g, SÓD 322,97 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,59 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,79 g, Błonnik pokarmowy 0,8 g

Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ZUPA BARSZCZ UKRAIŃSKI 450ML /Alergeny: 5,7,1/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM GOTOWANY 350G /Alergeny: 1,7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1083 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 29,41 g, TŁUSZCZ 17,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 219,97 g, SÓD 393,65 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,37 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 7,6 g, Błonnik pokarmowy 0,29 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM GOTOWANY 350G /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; MAŚLANKA NATURALNA 250G
1115 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 33,62 g, TŁUSZCZ 20,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 208,5 g, SÓD 334,61 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,39 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,87 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; FILET Z KURCZAKA PIECZONY Z WARZYWAMI 120G /Alergeny: 1,7,3,10/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1099 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 47,79 g, TŁUSZCZ 25,66 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 153,83 g, SÓD 335,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,49 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,79 g, Błonnik pokarmowy 0,8 g

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	DROŻDŻÓWKA 50g /Alergeny: 1,3/
170 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,5 g, TŁUSZCZ 3,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,6 g, SÓD 140 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	DROŻDŻÓWKA 50g /Alergeny: 1,3/
170 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,5 g, TŁUSZCZ 3,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,6 g, SÓD 140 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	DROŻDŻÓWKA 50g /Alergeny: 1,3/
170 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,5 g, TŁUSZCZ 3,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,6 g, SÓD 140 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	DROŻDŻÓWKA 50g /Alergeny: 1,3/
170 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,5 g, TŁUSZCZ 3,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,6 g, SÓD 140 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 100g ; RUCOLA 5g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
496 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,48 g, Błonnik pokarmowy 7,9 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,95 g, TŁUSZCZ 15,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,66 g, SÓD 124,27 mg
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; RUCOLA 5g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
494 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,66 g, TŁUSZCZ 15,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,46 g, SÓD 124,27 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,94 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,39 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 100g ; RUCOLA 5g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
496 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,48 g, Błonnik pokarmowy 7,9 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,95 g, TŁUSZCZ 15,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,66 g, SÓD 124,27 mg

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; RUCOLA 5g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
482 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,63 g, TŁUSZCZ 14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,43 g, SÓD 124,27 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,44 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,3 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g
Dieta papkowata D11	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; JAGLANKA NA MLEKU Z JABŁKIEM PIECZONYM 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10,5,11/; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
730 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,13 g, TŁUSZCZ 19,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 123,16 g, SÓD 249,87 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,35 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,41 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 100g ; RUCOLA 5g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
496 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,48 g, Błonnik pokarmowy 7,9 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,95 g, TŁUSZCZ 15,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,66 g, SÓD 124,27 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; RUCOLA 5g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
494 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,66 g, TŁUSZCZ 15,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,46 g, SÓD 124,27 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,94 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,39 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 100g ; RUCOLA 5g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
496 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,48 g, Błonnik pokarmowy 7,9 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,95 g, TŁUSZCZ 15,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,66 g, SÓD 124,27 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 100g ; RUCOLA 5g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
496 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,48 g, Błonnik pokarmowy 7,9 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,95 g, TŁUSZCZ 15,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,66 g, SÓD 124,27 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; RUCOLA 5g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
494 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,66 g, TŁUSZCZ 15,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,46 g, SÓD 124,27 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,94 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,39 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 100g ; RUCOLA 5g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
496 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,48 g, Błonnik pokarmowy 7,9 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,95 g, TŁUSZCZ 15,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,66 g, SÓD 124,27 mg

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

1 - Zboża (zawierające gluten)
3 - Jaja
6 - Soja
7 - Mleko wraz z laktozą
8 - Orzechy
9 - Seler
10 - Gorczyca
11 - Sezam
12 - Dwutlenek siarki
5 - Orzeszki ziemne
13 - Łubiny