JADŁOSPIS NA 2026-11-15 (niedziela)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g
592 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 29,52 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,88 g, TŁUSZCZ 26,71 g, SÓD 817,08 mg
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
708 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 39,52 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,33 g, TŁUSZCZ 28,9 g, SÓD 1115,5 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g
523 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 28,01 g, SÓD 937,69 mg, TŁUSZCZ 23,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 51,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,09 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
568 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 31,48 g, SÓD 1003,11 mg, TŁUSZCZ 22,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,98 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; JAGLANKA NA MLEKU Z MARCHEWKĄ 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10/
707 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,63 g, TŁUSZCZ 23,3 g, SÓD 399,37 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g
592 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 29,52 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,88 g, TŁUSZCZ 26,71 g, SÓD 817,08 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
708 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 39,52 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,33 g, TŁUSZCZ 28,9 g, SÓD 1115,5 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g
523 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 28,01 g, SÓD 937,69 mg, TŁUSZCZ 23,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 51,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,09 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g
592 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 29,52 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,88 g, TŁUSZCZ 26,71 g, SÓD 817,08 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
708 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 39,52 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,33 g, TŁUSZCZ 28,9 g, SÓD 1115,5 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g
523 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 28,01 g, SÓD 937,69 mg, TŁUSZCZ 23,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 51,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,09 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
84 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,4 g, SÓD 65,1 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,6 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/

84 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,4 g, SÓD 65,1 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,6 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
84 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,4 g, SÓD 65,1 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,6 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
84 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,4 g, SÓD 65,1 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,6 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
84 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,4 g, SÓD 65,1 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,6 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
84 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,4 g, SÓD 65,1 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,6 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
84 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,4 g, SÓD 65,1 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,6 g

Obiad

Dieta podstawowa D01	ZUPA GROCHOWA 450ml /Alergeny: 5,1/; FILET Z KURCZAKA W SOSIE WŁASNYM 100g /Alergeny: 1,7/; KASZA GRYCZANA NA SYPKO GOTOWANA 300g /Alergeny: 1,3,6,7,8,9,10,11/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150g I /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1187 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 52,7 g, TŁUSZCZ 30,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 180,43 g, SÓD 232,96 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,9 g, Błonnik pokarmowy 7,5 g
Dieta łatwostrawna D02	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1012 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 40,43 g, TŁUSZCZ 23,28 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 174,54 g, SÓD 256,67 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,47 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,39 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; KLOPS PIECZONY II 100G /Alergeny: 1,3/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1163 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 38,11 g, TŁUSZCZ 44,82 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 166,93 g, SÓD 263,69 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,11 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,16 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; KLOPS PIECZONY II 100G /Alergeny: 1,3/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1163 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 38,11 g, TŁUSZCZ 44,82 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 166,93 g, SÓD 263,69 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,11 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,16 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU KOPERKU 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ZUPA GROCHOWA 450ml /Alergeny: 5,1/; FILET Z KURCZAKA W SOSIE WŁASNYM 100g /Alergeny: 1,7/; KASZA GRYCZANA NA SYPKO GOTOWANA 150G /Alergeny: 1,3,6,7,8,9,10,11/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150g I /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1006 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 46,39 g, TŁUSZCZ 27,48 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 145,77 g, SÓD 232,96 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,55 g, Błonnik pokarmowy 7,5 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 150G /Alergeny: 1,7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
832 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,47 g, TŁUSZCZ 20,84 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 136,03 g, SÓD 254,67 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,57 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,39 g, % en. z białka 7,2 1/min
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; KLOPS PIECZONY II 100G /Alergeny: 1,3/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 150G /Alergeny: 1,7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

983 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 33,15 g, TŁUSZCZ 42,38 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 128,42 g, SÓD 261,69 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,21 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,16 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ZUPA GROCHOWA 450ml /Alergeny: 5,1/; FILET Z KURCZAKA W SOSIE WŁASNYM 100g /Alergeny: 1,7/; KASZA GRYCZANA NA SYPKO GOTOWANA 300g /Alergeny: 1,3,6,7,8,9,10,11/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150g I /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1187 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 52,7 g, TŁUSZCZ 30,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 180,43 g, SÓD 232,96 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,9 g, Błonnik pokarmowy 7,5 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1012 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 40,43 g, TŁUSZCZ 23,28 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 174,54 g, SÓD 256,67 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,47 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,39 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; KLOPS PIECZONY II 100G /Alergeny: 1,3/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1163 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 38,11 g, TŁUSZCZ 44,82 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 166,93 g, SÓD 263,69 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,11 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,16 g, % en. z białka 7,2 1/min

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g ; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; JABŁKO 200g
538 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,65 g, SÓD 684,43 mg, TŁUSZCZ 26,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,27 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,51 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,45 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g ; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
551 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,28 g, SÓD 624,73 mg, TŁUSZCZ 21,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,68 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,77 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g ; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/; JABŁKO 200g

494 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,78 g, SÓD 559,31 mg, TŁUSZCZ 21,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,59 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,98 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,77 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g ; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
539 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,25 g, SÓD 624,73 mg, TŁUSZCZ 20,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,26 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,18 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; RYŻ NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,7/; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
788 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,01 g, SÓD 251,78 mg, TŁUSZCZ 18,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,09 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g ; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; JABŁKO 200g
538 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,65 g, SÓD 684,43 mg, TŁUSZCZ 26,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,27 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,51 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,45 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g ; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
551 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,28 g, SÓD 624,73 mg, TŁUSZCZ 21,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,68 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,77 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g ; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/; JABŁKO 200g
494 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,78 g, SÓD 559,31 mg, TŁUSZCZ 21,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,59 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,98 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,77 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g ; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; JABŁKO 200g
538 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,65 g, SÓD 684,43 mg, TŁUSZCZ 26,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,27 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,51 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,45 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g ; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
551 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,28 g, SÓD 624,73 mg, TŁUSZCZ 21,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,68 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,77 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g ; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/; JABŁKO 200g
494 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,78 g, SÓD 559,31 mg, TŁUSZCZ 21,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,59 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,98 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,77 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

1 - Zboża (zawierające gluten)

3 - Jaja

6 - Soja

7 - Mleko wraz z laktozą

8 - Orzechy

9 - Seler

10 - Gorczyca

11 - Sezam

5 - Orzeszki ziemne

13 - Łubiny

12 - Dwutlenek siarki