JADŁOSPIS NA 2026-11-14 (sobota)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; OGÓREK ŚW. 100g
564 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,08 g, TŁUSZCZ 16,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,96 g, SÓD 597,51 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G
414 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,45 g, TŁUSZCZ 15,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,55 g, SÓD 116,67 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G
357 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,25 g, TŁUSZCZ 15,13 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 44,95 g, SÓD 387,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G
402 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,42 g, TŁUSZCZ 13,72 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,52 g, SÓD 116,67 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,64 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Dieta papkowata D11	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; OWSIANKA NA MLEKU Z JABŁKIEM PIECZONYM 450ML /Alergeny: 1,7,5,9,11/
672 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,03 g, TŁUSZCZ 20,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,38 g, SÓD 251,37 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,43 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; OGÓREK ŚW. 100g
432 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,99 g, TŁUSZCZ 15,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,96 g, SÓD 402,01 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G
414 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,45 g, TŁUSZCZ 15,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,55 g, SÓD 116,67 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G
357 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,25 g, TŁUSZCZ 15,13 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 44,95 g, SÓD 387,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; OGÓREK ŚW. 100g
564 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,08 g, TŁUSZCZ 16,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,96 g, SÓD 597,51 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G
414 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,45 g, TŁUSZCZ 15,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,55 g, SÓD 116,67 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G
357 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,25 g, TŁUSZCZ 15,13 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 44,95 g, SÓD 387,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ROGALIK 30g /Alergeny: 1,3/

98 kcal	
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	ROGALIK 30g /Alergeny: 1,3/
98 kcal	
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ROGALIK 30g /Alergeny: 1,3/
98 kcal	
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	ROGALIK 30g /Alergeny: 1,3/
98 kcal	
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Obiad

Dieta podstawowa D01	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM II 450ML /Alergeny: 5,1,3/; ZRAZ MIELONY DUSZONY I 100G /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA Z GROSZKIEM 150g /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1008 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,96 g, Błonnik pokarmowy 1,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,42 g, SÓD 364,07 mg, TŁUSZCZ 39,26 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,38 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 136,47 g, % en. z białka 10,8 1/min
Dieta łatwostrawna D02	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM II 450ML /Alergeny: 5,1,3/; ZRAZ MIELONY DUSZONY II 100G /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1037 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,58 g, Błonnik pokarmowy 1,25 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,69 g, SÓD 322,53 mg, TŁUSZCZ 43,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 133,53 g, % en. z białka 10,8 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; MEDALIONY Z INDYKA W SOSIE WŁASNYM DUSZONE II 120G /Alergeny: 9,1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI 150G II /Alergeny: 7,1,6,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
830 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 39,64 g, TŁUSZCZ 15,82 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,23 g, SÓD 279,2 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,82 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; MEDALIONY Z INDYKA W SOSIE WŁASNYM DUSZONE II 120G /Alergeny: 9,1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
811 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 38,59 g, TŁUSZCZ 18,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,05 g, SÓD 277,26 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,07 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU POMIDORÓW 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM II 450ML /Alergeny: 5,1,3/; ZRAZ MIELONY DUSZONY I 100G /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA Z GROSZKIEM 150g /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
846 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,63 g, Błonnik pokarmowy 1,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,52 g, SÓD 351,82 mg, TŁUSZCZ 37,65 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,38 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 104,44 g, % en. z białka 10,8 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM II 450ML /Alergeny: 5,1,3/; ZRAZ MIELONY DUSZONY II 100G /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
875 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,25 g, Błonnik pokarmowy 1,25 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,79 g, SÓD 310,28 mg, TŁUSZCZ 41,68 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,5 g, % en. z białka 10,8 1/min

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; MEDALIONY Z INDYKA W SOSIE WŁASNYM DUSZONE II 120G /Alergeny: 9,1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI 150G II /Alergeny: 7,1,6,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
830 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 39,64 g, TŁUSZCZ 15,82 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,23 g, SÓD 279,2 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,82 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM II 450ML /Alergeny: 5,1,3/; ZRAZ MIELONY DUSZONY I 100G /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA Z GROSZKIEM 150g /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1008 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,96 g, Błonnik pokarmowy 1,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,42 g, SÓD 364,07 mg, TŁUSZCZ 39,26 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,38 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 136,47 g, % en. z białka 10,8 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM II 450ML /Alergeny: 5,1,3/; ZRAZ MIELONY DUSZONY II 100G /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1037 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,58 g, Błonnik pokarmowy 1,25 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,69 g, SÓD 322,53 mg, TŁUSZCZ 43,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 133,53 g, % en. z białka 10,8 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; MEDALIONY Z INDYKA W SOSIE WŁASNYM DUSZONE II 120G /Alergeny: 9,1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI 150G II /Alergeny: 7,1,6,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
830 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 39,64 g, TŁUSZCZ 15,82 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,23 g, SÓD 279,2 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,82 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/; POMIDOR 100g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
717 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,21 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,38 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 98,5 g, TŁUSZCZ 21,66 g, SÓD 283,91 mg, Błonnik pokarmowy 7,29 g

Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
704 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,01 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 104,21 g, TŁUSZCZ 21,34 g, SÓD 267,65 mg, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER ŻÓŁTY 25g /Alergeny: 1,7/
600 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 30,36 g, SÓD 435,17 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,65 g, TŁUSZCZ 20,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,78 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
564 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,97 g, SÓD 155,26 mg, TŁUSZCZ 14,84 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,86 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,08 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,51 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; GRYSIK NA MLEKU Z MUSEM WARZ.- OWOC. 450ML /Alergeny: 7,1/; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
865 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 26,68 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,04 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 25,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,19 g, TŁUSZCZ 24,63 g, SÓD 404,37 mg, Błonnik pokarmowy 1,2 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/; POMIDOR 100g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
717 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,21 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,38 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 98,5 g, TŁUSZCZ 21,66 g, SÓD 283,91 mg, Błonnik pokarmowy 7,29 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
704 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,01 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 104,21 g, TŁUSZCZ 21,34 g, SÓD 267,65 mg, Błonnik pokarmowy 0,59 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER ŻÓŁTY 25g /Alergeny: 1,7/
600 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 30,36 g, SÓD 435,17 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,65 g, TŁUSZCZ 20,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,78 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/; POMIDOR 100g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
717 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,21 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,38 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 98,5 g, TŁUSZCZ 21,66 g, SÓD 283,91 mg, Błonnik pokarmowy 7,29 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
704 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,01 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 104,21 g, TŁUSZCZ 21,34 g, SÓD 267,65 mg, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER ŻÓŁTY 25g /Alergeny: 1,7/
600 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 30,36 g, SÓD 435,17 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,65 g, TŁUSZCZ 20,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,78 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

1 - Zboża (zawierające gluten)

7 - Mleko wraz z laktozą

6 - Soja

10 - Gorczyca

5 - Orzeszki ziemne

9 - Seler

11 - Sezam
3 - Jaja
13 - Łubiny
12 - Dwutlenek siarki
8 - Orzechy
4 - Ryby