JADŁOSPIS NA 2026-11-13 (piątek)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z KASZĄ KUSKUS GOTOWANA 200G I /Alergeny: 1,5,3,7,10/; ROSZPONKA 20g ; PAPRYKA 30g
555 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,6 g, SÓD 931,38 mg, TŁUSZCZ 26,12 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,08 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,85 g, Błonnik pokarmowy 1,18 g, % en. z białka 13,6 1/min
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z KASZĄ KUSKUS GOTOWANA 200G II /Alergeny: 1,5,7/; ROSZPONKA 20g ; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g
482 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,56 g, SÓD 241,57 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,73 g, TŁUSZCZ 14,91 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,53 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g, Błonnik pokarmowy 0,39 g, % en. z białka 2,8 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z KASZĄ KUSKUS GOTOWANA 200G I /Alergeny: 1,5,3,7,10/; ROSZPONKA 20g ; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g
555 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,66 g, SÓD 934,48 mg, TŁUSZCZ 26,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,11 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,05 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,82 g, Błonnik pokarmowy 0,58 g, % en. z białka 13,6 1/min
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z KASZĄ KUSKUS GOTOWANA 200G II /Alergeny: 1,5,7/; ROSZPONKA 20g ; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g
470 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,53 g, SÓD 241,57 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,7 g, TŁUSZCZ 13,41 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,03 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g, Błonnik pokarmowy 0,39 g, % en. z białka 2,8 1/min
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; RYŻ NA MLEKU Z MARCHEWKĄ 450ml /Alergeny: 1,7/
583 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,38 g, SÓD 288,78 mg, TŁUSZCZ 17,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,13 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z KASZĄ KUSKUS GOTOWANA 200G I /Alergeny: 1,5,3,7,10/; ROSZPONKA 20g ; PAPRYKA 30g
555 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,6 g, SÓD 931,38 mg, TŁUSZCZ 26,12 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,08 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,85 g, Błonnik pokarmowy 1,18 g, % en. z białka 13,6 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z KASZĄ KUSKUS GOTOWANA 200G II /Alergeny: 1,5,7/; ROSZPONKA 20g ; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g
482 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,56 g, SÓD 241,57 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,73 g, TŁUSZCZ 14,91 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,53 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g, Błonnik pokarmowy 0,39 g, % en. z białka 2,8 1/min
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z KASZĄ KUSKUS GOTOWANA 200G I /Alergeny: 1,5,3,7,10/; ROSZPONKA 20g ; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g
555 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,66 g, SÓD 934,48 mg, TŁUSZCZ 26,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,11 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,05 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,82 g, Błonnik pokarmowy 0,58 g, % en. z białka 13,6 1/min
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z KASZĄ KUSKUS GOTOWANA 200G I /Alergeny: 1,5,3,7,10/; ROSZPONKA 20g ; PAPRYKA 30g
555 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,6 g, SÓD 931,38 mg, TŁUSZCZ 26,12 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,08 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,85 g, Błonnik pokarmowy 1,18 g, % en. z białka 13,6 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z KASZĄ KUSKUS GOTOWANA 200G II /Alergeny: 1,5,7/; ROSZPONKA 20g ; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g
482 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,56 g, SÓD 241,57 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,73 g, TŁUSZCZ 14,91 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,53 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g, Błonnik pokarmowy 0,39 g, % en. z białka 2,8 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z KASZĄ KUSKUS GOTOWANA 200G I /Alergeny: 1,5,3,7,10/; ROSZPONKA 20g ; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g
555 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,66 g, SÓD 934,48 mg, TŁUSZCZ 26,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,11 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,05 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,82 g, Błonnik pokarmowy 0,58 g, % en. z białka 13,6 1/min

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KEFIR 200G /Alergeny: 7/
108 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,6 g, SÓD 78 mg, TŁUSZCZ 4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KEFIR 200G /Alergeny: 7/
108 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,6 g, SÓD 78 mg, TŁUSZCZ 4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KEFIR 200G /Alergeny: 7/
108 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,6 g, SÓD 78 mg, TŁUSZCZ 4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KEFIR 200G /Alergeny: 7/
108 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,6 g, SÓD 78 mg, TŁUSZCZ 4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KEFIR 200G /Alergeny: 7/
108 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,6 g, SÓD 78 mg, TŁUSZCZ 4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KEFIR 200G /Alergeny: 7/
108 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,6 g, SÓD 78 mg, TŁUSZCZ 4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KEFIR 200G /Alergeny: 7/
108 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,6 g, SÓD 78 mg, TŁUSZCZ 4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10 g

Obiad

Dieta podstawowa D01	ZUPA MINESTRONE 450ML /Alergeny: 5,9,1,6,8,10,11/; KLUSKI ŚLĄSKIE GOTOWANE 350g /Alergeny: 1,3/; SOS PIECZARKOWY 250G DUSZONY /Alergeny: 7,1/; SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1612 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,01 g, TŁUSZCZ 24,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 289,43 g, SÓD 210,8 mg, Błonnik pokarmowy 4,76 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,66 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,34 g, % en. z białka 8,25 1/min
Dieta łatwostrawna D02	ZUPA JARZYNOWA Z MIESZ. WARZYW. 450ML /Alergeny: 9,5,1/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; JABŁKA PRAŻONE 100G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
944 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 29,53 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,07 g, SÓD 154,59 mg, TŁUSZCZ 20,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 163,49 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,28 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	ZUPA JARZYNOWA Z MIESZ. WARZYW. 450ML /Alergeny: 9,5,1/; PULPET Z RYB PIECZONY 100g /Alergeny: 3,1/; SOS KOPERKOWY GOTOWANY 100ML II /Alergeny: 1,7/; RYŻ BRĄZOWY NA SYPKO (GOTOWANY) 300G /Alergeny: 1,3,5,7,8,9,10,11/; SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1175 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 39,89 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, SÓD 292,85 mg, TŁUSZCZ 28,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 174,48 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,75 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	ZUPA JARZYNOWA Z MIESZ. WARZYW. 450ML /Alergeny: 9,5,1/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; JABŁKA PRAŻONE 100G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
944 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 29,53 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,07 g, SÓD 154,59 mg, TŁUSZCZ 20,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 163,49 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,28 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU DYNI 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ZUPA MINESTRONE 450ML /Alergeny: 5,9,1,6,8,10,11/; KLUSKI ŚLĄSKIE GOTOWANE 175G /Alergeny: 1,3/; SOS PIECZARKOWY 250G DUSZONY /Alergeny: 7,1/; SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

1137 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 27,46 g, TŁUSZCZ 18,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 193,77 g, SÓD 182,2 mg, Błonnik pokarmowy 4,76 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,73 g, % en. z białka 4,65 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	ZUPA JARZYNOWA Z MIESZ. WARZYW. 450ML /Alergeny: 9,5,1/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM 175G /Alergeny: 1,3,7/; JABŁKA PRAŻONE 100G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
672 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,47 g, SÓD 126,59 mg, TŁUSZCZ 12,66 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 124,27 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,28 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	ZUPA JARZYNOWA Z MIESZ. WARZYW. 450ML /Alergeny: 9,5,1/; PULPET Z RYB PIECZONY 100g /Alergeny: 3,1/; SOS KOPERKOWY GOTOWANY 100ML II /Alergeny: 1,7/; RYŻ BRĄZOWY NA SYPKO (GOTOWANY) 150G /Alergeny: 1,3,5,7,8,9,10,11/; SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
960 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,77 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,05 g, SÓD 292,7 mg, TŁUSZCZ 23,09 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 137,96 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,35 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ZUPA MINESTRONE 450ML /Alergeny: 5,9,1,6,8,10,11/; KLUSKI ŚLĄSKIE GOTOWANE 350g /Alergeny: 1,3/; SOS PIECZARKOWY 250G DUSZONY /Alergeny: 7,1/; SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1612 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,01 g, TŁUSZCZ 24,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 289,43 g, SÓD 210,8 mg, Błonnik pokarmowy 4,76 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,66 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,34 g, % en. z białka 8,25 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	ZUPA JARZYNOWA Z MIESZ. WARZYW. 450ML /Alergeny: 9,5,1/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; JABŁKA PRAŻONE 100G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
944 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 29,53 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,07 g, SÓD 154,59 mg, TŁUSZCZ 20,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 163,49 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,28 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	ZUPA JARZYNOWA Z MIESZ. WARZYW. 450ML /Alergeny: 9,5,1/; PULPET Z RYB PIECZONY 100g /Alergeny: 3,1/; SOS KOPERKOWY GOTOWANY 100ML II /Alergeny: 1,7/; RYŻ BRĄZOWY NA SYPKO (GOTOWANY) 300G /Alergeny: 1,3,5,7,8,9,10,11/; SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1175 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 39,89 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, SÓD 292,85 mg, TŁUSZCZ 28,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 174,48 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,75 g, % en. z białka 7,2 1/min

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MUS WARZYWNO -OWOCOWY 200G
691 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,91 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,39 g, TŁUSZCZ 24,27 g, SÓD 511,22 mg
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MUS WARZYWNO -OWOCOWY 200G
691 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,91 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,39 g, TŁUSZCZ 24,27 g, SÓD 511,22 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; OGÓREK ŚW. 100g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; GUACAMOLE 70G /Alergeny: 3/
751 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 30,56 g, SÓD 597,88 mg, Błonnik pokarmowy 8,48 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,04 g, TŁUSZCZ 37,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,84 g, % en. z białka 7,94 1/min
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
481 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,57 g, SÓD 117,1 mg, TŁUSZCZ 13,17 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,96 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; JAGLANKA NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10/; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
922 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,27 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,16 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 150,81 g, TŁUSZCZ 24,6 g, SÓD 358,37 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MUS WARZYWNO -OWOCOWY 200G
691 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,91 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,39 g, TŁUSZCZ 24,27 g, SÓD 511,22 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MUS WARZYWNO -OWOCOWY 200G
691 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,91 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,39 g, TŁUSZCZ 24,27 g, SÓD 511,22 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; OGÓREK ŚW. 100g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; GUACAMOLE 70G /Alergeny: 3/
751 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 30,56 g, SÓD 597,88 mg, Błonnik pokarmowy 8,48 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,04 g, TŁUSZCZ 37,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,84 g, % en. z białka 7,94 1/min
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MUS WARZYWNO -OWOCOWY 200G
691 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,91 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,39 g, TŁUSZCZ 24,27 g, SÓD 511,22 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MUS WARZYWNO -OWOCOWY 200G
691 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,91 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,39 g, TŁUSZCZ 24,27 g, SÓD 511,22 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; OGÓREK ŚW. 100g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; GUACAMOLE 70G /Alergeny: 3/
751 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 30,56 g, SÓD 597,88 mg, Błonnik pokarmowy 8,48 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,04 g, TŁUSZCZ 37,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,84 g, % en. z białka 7,94 1/min

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

1 - Zboża (zawierające gluten)

7 - Mleko wraz z laktozą

3 - Jaja

5 - Orzeszki ziemne

10 - Gorczyca

6 - Soja

8 - Orzechy

9 - Seler
11 - Sezam
13 - Łubiny