JADŁOSPIS NA 2026-11-12 (czwartek)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; MIX SAŁAT 20G
606 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,21 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,3 g, TŁUSZCZ 25,02 g, SÓD 619,9 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; MIX SAŁAT 20G
604 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,38 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,1 g, TŁUSZCZ 24,82 g, SÓD 619,9 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; MIX SAŁAT 20G
478 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,19 g, SÓD 507,51 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,46 g, TŁUSZCZ 20,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,29 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,98 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; MIX SAŁAT 20G
464 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,34 g, SÓD 507,51 mg, TŁUSZCZ 18,32 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,75 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,07 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; GRYSIK NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,7/
831 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,61 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,12 g, TŁUSZCZ 23,33 g, SÓD 358,37 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; MIX SAŁAT 20G
606 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,21 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,3 g, TŁUSZCZ 25,02 g, SÓD 619,9 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; MIX SAŁAT 20G
604 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,38 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,1 g, TŁUSZCZ 24,82 g, SÓD 619,9 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; MIX SAŁAT 20G
478 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,19 g, SÓD 507,51 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,46 g, TŁUSZCZ 20,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,29 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,98 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; MIX SAŁAT 20G
606 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,21 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,3 g, TŁUSZCZ 25,02 g, SÓD 619,9 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; MIX SAŁAT 20G
604 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,38 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,1 g, TŁUSZCZ 24,82 g, SÓD 619,9 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; MIX SAŁAT 20G
478 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,19 g, SÓD 507,51 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,46 g, TŁUSZCZ 20,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,29 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,98 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	DESER GALARETKA OWOCOWA 175G /Alergeny: 1,3,5,6,7,9,10,11/
103 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g, SÓD 21 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	DESER GALARETKA OWOCOWA 175G /Alergeny: 1,3,5,6,7,9,10,11/
103 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g, SÓD 21 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	DESER GALARETKA OWOCOWA 175G /Alergeny: 1,3,5,6,7,9,10,11/
103 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g, SÓD 21 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	DESER GALARETKA OWOCOWA 175G /Alergeny: 1,3,5,6,7,9,10,11/
103 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g, SÓD 21 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Obiad

Dieta podstawowa D01	RYŻANKA 450ml I /Alergeny: 7,5,1/; GULASZ PO WĘGIERSKU DUSZONY 100G /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z OGÓRKA KISZONEGO 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
988 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 31,67 g, TŁUSZCZ 43,94 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 121,4 g, SÓD 1588,54 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 12,76 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,44 g, Błonnik pokarmowy 1 g, % en. z białka 2,1 1/min
Dieta łatwostrawna D02	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI (PIECZONA) 100G II /Alergeny: 3,5,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1069 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,62 g, TŁUSZCZ 43,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 139 g, SÓD 278,32 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,45 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,35 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; ROLADA DR. ZE SZPINAKIEM, SUSZ POM. PIECZONA 100G /Alergeny: 1,3,9/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z OGÓRKA KISZONEGO 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
830 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 42,03 g, TŁUSZCZ 22,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,38 g, SÓD 1231,74 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,77 g, % en. z białka 6,84 1/min, Błonnik pokarmowy 0,34 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
840 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,38 g, TŁUSZCZ 16,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 142,01 g, SÓD 263,65 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,54 g, Kw. tł. nasycone ogółem 5,47 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU ŻURKU 450ML /Alergeny: 5,1,6,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,68 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, SÓD 192,57 mg, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	RYŻANKA 450ml I /Alergeny: 7,5,1/; GULASZ PO WĘGIERSKU DUSZONY 100G /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z OGÓRKA KISZONEGO 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
826 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 28,34 g, TŁUSZCZ 42,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,37 g, SÓD 1576,29 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,86 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,44 g, Błonnik pokarmowy 1 g, % en. z białka 2,1 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI (PIECZONA) 100G II /Alergeny: 3,5,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1069 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,62 g, TŁUSZCZ 43,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 139 g, SÓD 278,32 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,45 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,35 g, % en. z białka 7,2 1/min

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; ROLADA DR. ZE SZPINAKIEM, SUSZ POM. PIECZONA 100G /Alergeny: 1,3,9/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z OGÓRKA KISZONEGO 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
668 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 38,7 g, TŁUSZCZ 20,83 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,35 g, SÓD 1219,49 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,87 g, % en. z białka 6,84 1/min, Błonnik pokarmowy 0,34 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	RYŻANKA 450ml I /Alergeny: 7,5,1/; GULASZ PO WĘGIERSKU DUSZONY 100G /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z OGÓRKA KISZONEGO 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
988 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 31,67 g, TŁUSZCZ 43,94 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 121,4 g, SÓD 1588,54 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 12,76 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,44 g, Błonnik pokarmowy 1 g, % en. z białka 2,1 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI (PIECZONA) 100G II /Alergeny: 3,5,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1069 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,62 g, TŁUSZCZ 43,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 139 g, SÓD 278,32 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,45 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,35 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; ROLADA DR. ZE SZPINAKIEM, SUSZ POM. PIECZONA 100G /Alergeny: 1,3,9/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z OGÓRKA KISZONEGO 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
830 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 42,03 g, TŁUSZCZ 22,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,38 g, SÓD 1231,74 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,77 g, % en. z białka 6,84 1/min, Błonnik pokarmowy 0,34 g

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	BUDYŃ Z PŁATKAMI OWSIANYMI 250ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
308 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,61 g, TŁUSZCZ 7,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,65 g, SÓD 114 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,27 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	BUDYŃ Z SOKIEM OWOCOWYM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
204 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,06 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 30,91 g, SÓD 112,66 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,76 g, Błonnik pokarmowy 0,22 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,9 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	BUDYŃ Z SOKIEM OWOCOWYM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
204 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,06 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 30,91 g, SÓD 112,66 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,76 g, Błonnik pokarmowy 0,22 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,9 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	BUDYŃ Z PŁATKAMI OWSIANYMI 250ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
308 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,61 g, TŁUSZCZ 7,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,65 g, SÓD 114 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,27 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	BUDYŃ Z SOKIEM OWOCOWYM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
204 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,06 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 30,91 g, SÓD 112,66 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,76 g, Błonnik pokarmowy 0,22 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,9 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	BUDYŃ Z SOKIEM OWOCOWYM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
204 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,06 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 30,91 g, SÓD 112,66 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,76 g, Błonnik pokarmowy 0,22 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,9 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	BUDYŃ Z PŁATKAMI OWSIANYMI 250ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
308 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,61 g, TŁUSZCZ 7,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,65 g, SÓD 114 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,27 g

Kolacja

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; MIÓD 25g ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
766 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,25 g, SÓD 588,77 mg, TŁUSZCZ 15,72 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 139,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 45,84 g

Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; MIÓD 25g ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
628 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,18 g, SÓD 118,53 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 112,4 g, TŁUSZCZ 14,92 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 46,04 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; PAPRYKA 30g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TOPIONY 1SZT. (20g) /Alergeny: 7/
477 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,94 g, SÓD 710,69 mg, TŁUSZCZ 18,28 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,75 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,38 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,31 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; MIÓD 25g ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
616 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,15 g, SÓD 118,53 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 112,37 g, TŁUSZCZ 13,42 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,05 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 45,95 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; OWSIANKA NA MLEKU Z MUSEM WARZ.-OWOC. 450ML /Alergeny: 1,7/; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
810 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,78 g, SÓD 293,48 mg, TŁUSZCZ 21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 132,08 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 43,53 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; MIÓD 25g ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
634 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,16 g, SÓD 393,27 mg, TŁUSZCZ 15,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 111,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 45,84 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; MIÓD 25g ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
628 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,18 g, SÓD 118,53 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 112,4 g, TŁUSZCZ 14,92 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 46,04 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; PAPRYKA 30g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TOPIONY 1SZT. (20g) /Alergeny: 7/
477 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,94 g, SÓD 710,69 mg, TŁUSZCZ 18,28 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,75 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,38 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,31 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; MIÓD 25g ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
766 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,25 g, SÓD 588,77 mg, TŁUSZCZ 15,72 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 139,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 45,84 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; MIÓD 25g ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
628 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,18 g, SÓD 118,53 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 112,4 g, TŁUSZCZ 14,92 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 46,04 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; PAPRYKA 30g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TOPIONY 1SZT. (20g) /Alergeny: 7/
477 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,94 g, SÓD 710,69 mg, TŁUSZCZ 18,28 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,75 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,38 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,31 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

1 - Zboża (zawierające gluten)

3 - Jaja

6 - Soja

7 - Mleko wraz z laktozą

8 - Orzechy

9 - Seler

10 - Gorczyca

11 - Sezam

5 - Orzeszki ziemne

13 - Łubiny

12 - Dwutlenek siarki