JADŁOSPIS NA 2026-11-11 (środa)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g ; GRUSZKA 170G
450 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,13 g, SÓD 433,59 mg, TŁUSZCZ 16,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,19 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,52 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g, Błonnik pokarmowy 3,57 g, % en. z białka 8,5 1/min
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g ; BANAN 200g
542 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,94 g, SÓD 495,61 mg, TŁUSZCZ 16,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,74 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,31 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g ; KIWI 75G
400 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,79 g, SÓD 433,19 mg, TŁUSZCZ 16,09 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 53,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,54 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,61 g, Błonnik pokarmowy 1,58 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g ; BANAN 200g
530 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,91 g, SÓD 495,61 mg, TŁUSZCZ 14,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,81 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; JAGLANKA NA MLEKU Z MARCHEWKĄ 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10/
579 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,23 g, SÓD 286,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,25 g, TŁUSZCZ 18,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,31 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g ; GRUSZKA 170G
450 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,13 g, SÓD 433,59 mg, TŁUSZCZ 16,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,19 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,52 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g, Błonnik pokarmowy 3,57 g, % en. z białka 8,5 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g ; BANAN 200g
542 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,94 g, SÓD 495,61 mg, TŁUSZCZ 16,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,74 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,31 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g ; KIWI 75G
400 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,79 g, SÓD 433,19 mg, TŁUSZCZ 16,09 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 53,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,54 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,61 g, Błonnik pokarmowy 1,58 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g ; GRUSZKA 170G
450 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,13 g, SÓD 433,59 mg, TŁUSZCZ 16,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,19 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,52 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g, Błonnik pokarmowy 3,57 g, % en. z białka 8,5 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g ; BANAN 200g
542 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,94 g, SÓD 495,61 mg, TŁUSZCZ 16,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,74 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,31 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g ; KIWI 75G
500 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,29 g, SÓD 626,98 mg, TŁUSZCZ 16,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,44 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,69 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,11 g, Błonnik pokarmowy 1,58 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g

DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g

Obiad

Dieta podstawowa D01	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM II 450ml /Alergeny: 1,3,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA I 100g /Alergeny: 7,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
918 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,55 g, TŁUSZCZ 35,34 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 114,78 g, SÓD 150,62 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,76 g, % en. z białka 4,2 1/min, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,72 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna D02	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM II 450ml /Alergeny: 1,3,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
880 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,5 g, TŁUSZCZ 27,38 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 128,32 g, SÓD 246,82 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,08 g, % en. z białka 4,2 1/min, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,55 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
849 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 33,74 g, TŁUSZCZ 28,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 114,24 g, SÓD 125,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
857 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,52 g, TŁUSZCZ 27,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 124,35 g, SÓD 227,01 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,38 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU OGÓRKÓW 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	POMIDOROWA Z MAKARONEM 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA I 100g /Alergeny: 7,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
729 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,54 g, TŁUSZCZ 29,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,56 g, SÓD 131,39 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,59 g, % en. z białka 4,2 1/min, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,79 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM II 450ml /Alergeny: 1,3,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
718 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 33,17 g, TŁUSZCZ 25,77 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,29 g, SÓD 234,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,18 g, % en. z białka 4,2 1/min, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,55 g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
687 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 30,41 g, TŁUSZCZ 26,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,21 g, SÓD 113,6 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,77 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	POMIDOROWA Z MAKARONEM 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA I 100g /Alergeny: 7,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
891 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,87 g, TŁUSZCZ 31,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,59 g, SÓD 143,64 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,49 g, % en. z białka 4,2 1/min, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,79 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM II 450ml /Alergeny: 1,3,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
880 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,5 g, TŁUSZCZ 27,38 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 128,32 g, SÓD 246,82 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,08 g, % en. z białka 4,2 1/min, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,55 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
849 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 33,74 g, TŁUSZCZ 28,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 114,24 g, SÓD 125,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; Ogórek kiszony 100g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
748 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,12 g, Kw. tł. nasycone ogółem 20,9 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,01 g, TŁUSZCZ 34,31 g, SÓD 1881,28 mg
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
831 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 43,72 g, Kw. tł. nasycone ogółem 19,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,33 g, TŁUSZCZ 33,4 g, SÓD 1173,7 mg

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
625 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,25 g, SÓD 937,69 mg, TŁUSZCZ 28,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,09 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
691 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,68 g, SÓD 1061,31 mg, TŁUSZCZ 26,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,98 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; RYŻ NA MLEKU Z MUSEM WARZ.-OWOC. 450ml /Alergeny: 1,7/; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
908 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 28,89 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,28 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,93 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 134,28 g, TŁUSZCZ 28,05 g, SÓD 464,37 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; Ogórek kiszony 100g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
748 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,12 g, Kw. tł. nasycone ogółem 20,9 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,01 g, TŁUSZCZ 34,31 g, SÓD 1881,28 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
831 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 43,72 g, Kw. tł. nasycone ogółem 19,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,33 g, TŁUSZCZ 33,4 g, SÓD 1173,7 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
625 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,25 g, SÓD 937,69 mg, TŁUSZCZ 28,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,09 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; Ogórek kiszony 100g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
748 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,12 g, Kw. tł. nasycone ogółem 20,9 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,01 g, TŁUSZCZ 34,31 g, SÓD 1881,28 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
831 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 43,72 g, Kw. tł. nasycone ogółem 19,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,33 g, TŁUSZCZ 33,4 g, SÓD 1173,7 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
625 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,25 g, SÓD 937,69 mg, TŁUSZCZ 28,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,09 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

1 - Zboża (zawierające gluten)
7 - Mleko wraz z laktozą
6 - Soja
9 - Seler
8 - Orzechy
10 - Gorczyca
3 - Jaja
11 - Sezam
12 - Dwutlenek siarki
5 - Orzeszki ziemne