JADŁOSPIS NA 2026-11-10 (wtorek)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; GUACAMOLE 70G /Alergeny: 3/; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g
808 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,67 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,69 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,49 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71 g, TŁUSZCZ 42,1 g, SÓD 575,37 mg, Błonnik pokarmowy 8,48 g, % en. z białka 7,94 1/min
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MIÓD 25g
656 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 21,52 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,56 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,65 g, TŁUSZCZ 21,02 g, SÓD 259,31 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g
458 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,65 g, SÓD 149,17 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, TŁUSZCZ 16,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,58 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MIÓD 25g
516 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,48 g, SÓD 146,92 mg, TŁUSZCZ 14,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,04 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,45 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; RYŻ NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,7/
824 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,22 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,04 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,21 g, TŁUSZCZ 23,15 g, SÓD 360,17 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; GUACAMOLE 70G /Alergeny: 3/; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g
808 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,67 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,69 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,49 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71 g, TŁUSZCZ 42,1 g, SÓD 575,37 mg, Błonnik pokarmowy 8,48 g, % en. z białka 7,94 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MIÓD 25g
656 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 21,52 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,56 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,65 g, TŁUSZCZ 21,02 g, SÓD 259,31 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g
458 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,65 g, SÓD 149,17 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, TŁUSZCZ 16,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,58 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; GUACAMOLE 70G /Alergeny: 3/; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g
808 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,67 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,69 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,49 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71 g, TŁUSZCZ 42,1 g, SÓD 575,37 mg, Błonnik pokarmowy 8,48 g, % en. z białka 7,94 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MIÓD 25g
656 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 21,52 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,56 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,65 g, TŁUSZCZ 21,02 g, SÓD 259,31 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g
458 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,65 g, SÓD 149,17 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, TŁUSZCZ 16,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,58 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	BANAN 200g
127 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,16 g, TŁUSZCZ 0,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 31,33 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	BANAN 200g
127 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,16 g, TŁUSZCZ 0,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 31,33 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	BANAN 200g
127 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,16 g, TŁUSZCZ 0,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 31,33 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	BANAN 200g
127 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,16 g, TŁUSZCZ 0,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 31,33 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Obiad

Dieta podstawowa D01	ZUPA KALAFIOROWA Z MAKARONEM II 450ML /Alergeny: 1,3,5/; FILET PANIEROWANY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1026 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 43,82 g, TŁUSZCZ 38,32 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 137,77 g, SÓD 356,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,77 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta łatwostrawna D02	ZUPA KALAFIOROWA Z MAKARONEM II 450ML /Alergeny: 1,3,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MIESZANKA KRÓLEWSKA GOTOWANA 150G /Alergeny: 9,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
823 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 37,87 g, TŁUSZCZ 16,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 134,34 g, SÓD 230,95 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,47 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,89 g, % en. z białka 7,2 1/min, Błonnik pokarmowy 3,9 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI (PIECZONA) 100G II /Alergeny: 3,5,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1123 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,89 g, TŁUSZCZ 54,68 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 127,81 g, SÓD 240,8 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,95 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI (PIECZONA) 100G II /Alergeny: 3,5,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1084 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,23 g, TŁUSZCZ 47,99 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 134,7 g, SÓD 303,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 13,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,37 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU POMIDORÓW 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ZUPA KALAFIOROWA Z MAKARONEM II 450ML /Alergeny: 1,3,5/; FILET PANIEROWANY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
864 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 40,49 g, TŁUSZCZ 36,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,74 g, SÓD 344,6 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,24 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,77 g, % en. z białka 7,2 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	ZUPA KALAFIOROWA Z MAKARONEM II 450ML /Alergeny: 1,3,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; MIESZANKA KRÓLEWSKA GOTOWANA 150G /Alergeny: 9,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
661 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,54 g, TŁUSZCZ 15,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,31 g, SÓD 218,7 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,57 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,89 g, % en. z białka 7,2 1/min, Błonnik pokarmowy 3,9 g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI (PIECZONA) 100G II /Alergeny: 3,5,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
961 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,56 g, TŁUSZCZ 53,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 95,78 g, SÓD 228,55 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,95 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ZUPA KALAFIOROWA Z MAKARONEM II 450ML /Alergeny: 1,3,5/; FILET PANIEROWANY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1026 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 43,82 g, TŁUSZCZ 38,32 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 137,77 g, SÓD 356,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,77 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	ZUPA KALAFIOROWA Z MAKARONEM II 450ML /Alergeny: 1,3,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MIESZANKA KRÓLEWSKA GOTOWANA 150G /Alergeny: 9,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
823 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 37,87 g, TŁUSZCZ 16,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 134,34 g, SÓD 230,95 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,47 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,89 g, % en. z białka 7,2 1/min, Błonnik pokarmowy 3,9 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI (PIECZONA) 100G II /Alergeny: 3,5,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1123 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,89 g, TŁUSZCZ 54,68 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 127,81 g, SÓD 240,8 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,95 g, % en. z białka 7,2 1/min

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR 100g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
454 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,81 g, TŁUSZCZ 15,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,26 g, SÓD 395,58 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,45 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,09 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/

511 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,86 g, BIAŁKO OGÓŁEM 11,01 g, TŁUSZCZ 16 g, SÓD 124,27 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,29 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR 100g ; KEFIR 200G /Alergeny: 7/
479 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,01 g, TŁUSZCZ 19,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,26 g, SÓD 473,58 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,09 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
499 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,83 g, BIAŁKO OGÓŁEM 10,98 g, TŁUSZCZ 14,5 g, SÓD 124,27 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,65 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,2 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g
Dieta papkowata D11	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; OWSIANKA NA MLEKU Z JABŁKIEM PIECZONYM 450ML /Alergeny: 1,7,5,9,11/; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
755 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,83 g, TŁUSZCZ 21,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 122,38 g, SÓD 251,37 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,43 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,43 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR 100g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
454 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,81 g, TŁUSZCZ 15,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,26 g, SÓD 395,58 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,45 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,09 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
511 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,86 g, BIAŁKO OGÓŁEM 11,01 g, TŁUSZCZ 16 g, SÓD 124,27 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,29 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR 100g ; KEFIR 200G /Alergeny: 7/
479 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,01 g, TŁUSZCZ 19,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,26 g, SÓD 473,58 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,09 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR 100g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
454 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,81 g, TŁUSZCZ 15,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,26 g, SÓD 395,58 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,45 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,09 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
511 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,86 g, BIAŁKO OGÓŁEM 11,01 g, TŁUSZCZ 16 g, SÓD 124,27 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,29 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR 100g ; KEFIR 200G /Alergeny: 7/
479 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,01 g, TŁUSZCZ 19,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,26 g, SÓD 473,58 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,09 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

1 - Zboża (zawierające gluten)

3 - Jaja

6 - Soja

7 - Mleko wraz z laktozą

8 - Orzechy

9 - Seler

10 - Gorczyca

11 - Sezam

5 - Orzeszki ziemne

12 - Dwutlenek siarki