JADŁOSPIS NA 2026-11-09 (poniedziałek)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; ŻUREK Z JAJKIEM I 450ml /Alergeny: 1,7,3/; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 100g
686 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 26,05 g, SÓD 533,02 mg, TŁUSZCZ 27,54 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,48 g, % en. z białka 21,6 1/min
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; ŻUREK Z JAJKIEM II 450 ml /Alergeny: 1,7,3/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
666 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 21,79 g, SÓD 254,38 mg, TŁUSZCZ 26,24 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,75 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,7 g, % en. z białka 21,6 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; ŻUREK Z JAJKIEM II 450 ml /Alergeny: 1,7,3/; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 100g
672 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,77 g, SÓD 529,12 mg, TŁUSZCZ 26,34 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,35 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,55 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,7 g, % en. z białka 21,6 1/min
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; ŻUREK Z SZYNKĄ III 450ML /Alergeny: 7,1,6,9,10/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
561 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,26 g, SÓD 169,78 mg, TŁUSZCZ 18,92 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,11 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,66 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; GRYSIK NA MLEKU Z MUSEM WARZ.-OWOC. 450ML /Alergeny: 7,1/
664 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,07 g, SÓD 291,98 mg, TŁUSZCZ 18,73 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 103,87 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,19 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,79 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; ŻUREK Z JAJKIEM I 450ml /Alergeny: 1,7,3/; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 100g
686 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 26,05 g, SÓD 533,02 mg, TŁUSZCZ 27,54 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,48 g, % en. z białka 21,6 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; ŻUREK Z JAJKIEM II 450 ml /Alergeny: 1,7,3/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
666 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 21,79 g, SÓD 254,38 mg, TŁUSZCZ 26,24 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,75 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,7 g, % en. z białka 21,6 1/min
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; ŻUREK Z JAJKIEM II 450 ml /Alergeny: 1,7,3/; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 100g
672 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,77 g, SÓD 529,12 mg, TŁUSZCZ 26,34 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,35 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,55 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,7 g, % en. z białka 21,6 1/min
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; ŻUREK Z JAJKIEM I 450ml /Alergeny: 1,7,3/; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 100g
686 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 26,05 g, SÓD 533,02 mg, TŁUSZCZ 27,54 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,48 g, % en. z białka 21,6 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; ŻUREK Z JAJKIEM II 450 ml /Alergeny: 1,7,3/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
666 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 21,79 g, SÓD 254,38 mg, TŁUSZCZ 26,24 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,75 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,7 g, % en. z białka 21,6 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; ŻUREK Z JAJKIEM II 450 ml /Alergeny: 1,7,3/; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 100g
672 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,77 g, SÓD 529,12 mg, TŁUSZCZ 26,34 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,35 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,55 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,7 g, % en. z białka 21,6 1/min

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KASZKA WYSOKOBIAŁKOWA 180g /Alergeny: 1/

183 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,1 g, TŁUSZCZ 4,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 18 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KASZKA WYSOKOBIAŁKOWA 180g /Alergeny: 1/
183 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,1 g, TŁUSZCZ 4,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 18 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KASZKA WYSOKOBIAŁKOWA 180g /Alergeny: 1/
183 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,1 g, TŁUSZCZ 4,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 18 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KASZKA WYSOKOBIAŁKOWA 180g /Alergeny: 1/
183 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,1 g, TŁUSZCZ 4,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 18 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Obiad

Dieta podstawowa D01	KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY 450 ML /Alergeny: 1,5/; SOS SŁODKO-KWAŚNY Z FILETA DUSZONY 250G /Alergeny: 9/; KASZA JĘCZMIENNA PĘCZAK NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
844 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,97 g, TŁUSZCZ 17,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 145,01 g, SÓD 469,26 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,49 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,93 g, Błonnik pokarmowy 0,4 g, % en. z białka 1,05 1/min
Dieta łatwostrawna D02	ZUPA JARZYNOWA Z MIESZ. WARZYW. 450ML /Alergeny: 9,5,1/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1006 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 33,61 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,89 g, SÓD 236,25 mg, TŁUSZCZ 32,36 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 161,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	ZUPA JARZYNOWA Z MIESZ. WARZYW. 450ML /Alergeny: 9,5,1/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1073 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 33,81 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,89 g, SÓD 237,25 mg, TŁUSZCZ 37,56 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 167,38 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	ZUPA JARZYNOWA Z MIESZ. WARZYW. 450ML /Alergeny: 9,5,1/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1006 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 33,61 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,89 g, SÓD 236,25 mg, TŁUSZCZ 32,36 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 161,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU DYNI 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY 450 ML /Alergeny: 1,5/; SOS SŁODKO-KWAŚNY Z FILETA DUSZONY 250G /Alergeny: 9/; KASZA JĘCZMIENNA PĘCZAK NA SYPKO GOTOWANA 150G /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
664 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 31,01 g, TŁUSZCZ 14,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 106,5 g, SÓD 467,26 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,49 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,03 g, Błonnik pokarmowy 0,4 g, % en. z białka 1,05 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	ZUPA JARZYNOWA Z MIESZ. WARZYW. 450ML /Alergeny: 9,5,1/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 150G /Alergeny: 1,7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
826 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 28,65 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,99 g, SÓD 234,25 mg, TŁUSZCZ 29,92 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 122,82 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	ZUPA JARZYNOWA Z MIESZ. WARZYW. 450ML /Alergeny: 9,5,1/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 150G /Alergeny: 1,7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
893 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 28,85 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,99 g, SÓD 235,25 mg, TŁUSZCZ 35,12 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 128,87 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY 450 ML /Alergeny: 1,5/; SOS SŁODKO-KWAŚNY Z FILETA DUSZONY 250G /Alergeny: 9/; KASZA JĘCZMIENNA PĘCZAK NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
844 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,97 g, TŁUSZCZ 17,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 145,01 g, SÓD 469,26 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,49 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,93 g, Błonnik pokarmowy 0,4 g, % en. z białka 1,05 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	ZUPA JARZYNOWA Z MIESZ. WARZYW. 450ML /Alergeny: 9,5,1/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1006 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 33,61 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,89 g, SÓD 236,25 mg, TŁUSZCZ 32,36 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 161,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	ZUPA JARZYNOWA Z MIESZ. WARZYW. 450ML /Alergeny: 9,5,1/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1073 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 33,81 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,89 g, SÓD 237,25 mg, TŁUSZCZ 37,56 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 167,38 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01	KAKAO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POWIDŁO ŚLIWKOWE 50g /Alergeny: 12/; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
800 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,31 g, TŁUSZCZ 25,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 124,41 g, SÓD 398 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,59 g
Dieta łatwostrawna D02	MLEKO GOTOWANE 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MUS WARZYWNO -OWOCOWY 200G
691 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,9 g, TŁUSZCZ 24,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,32 g, SÓD 511,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,85 g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; OGÓREK ŚW. 100g ; SOK WARZYWNY 330ML
554 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,61 g, SÓD 1476,59 mg, TŁUSZCZ 22,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,36 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
481 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,57 g, SÓD 117,1 mg, TŁUSZCZ 13,17 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,96 g
Dieta papkowata D11	MLEKO GOTOWANE 250ml /Alergeny: 7/; JAGLANKA NA MLEKU Z JABŁKIEM PIECZONYM 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10,5,11/; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
887 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,73 g, TŁUSZCZ 25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 143,61 g, SÓD 362,37 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAKAO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POWIDŁO ŚLIWKOWE 50g /Alergeny: 12/; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
800 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,31 g, TŁUSZCZ 25,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 124,41 g, SÓD 398 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,59 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	MLEKO GOTOWANE 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MUS WARZYWNO -OWOCOWY 200G
691 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,9 g, TŁUSZCZ 24,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,32 g, SÓD 511,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,85 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; OGÓREK ŚW. 100g ; SOK WARZYWNY 330ML
554 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,61 g, SÓD 1476,59 mg, TŁUSZCZ 22,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,36 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAKAO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POWIDŁO ŚLIWKOWE 50g /Alergeny: 12/; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
800 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,31 g, TŁUSZCZ 25,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 124,41 g, SÓD 398 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,59 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	MLEKO GOTOWANE 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MUS WARZYWNO -OWOCOWY 200G
691 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,9 g, TŁUSZCZ 24,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,32 g, SÓD 511,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,85 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; OGÓREK ŚW. 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
535 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,91 g, SÓD 707,69 mg, TŁUSZCZ 22,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,86 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,65 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,19 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

1 - Zboża (zawierające gluten)

3 - Jaja

7 - Mleko wraz z laktozą

6 - Soja

9 - Seler

10 - Gorczyca

5 - Orzeszki ziemne

11 - Sezam

13 - Łubiny

12 - Dwutlenek siarki

8 - Orzechy