JADŁOSPIS NA 2026-11-08 (niedziela)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; OGÓREK ŚW. 100g ; RUCOLA 5g
628 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 30,62 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,01 g, TŁUSZCZ 29,81 g, SÓD 1131,08 mg
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
670 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 37,18 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,98 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,2 g, TŁUSZCZ 24,72 g, SÓD 1013,73 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g
401 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,27 g, SÓD 770,82 mg, TŁUSZCZ 19,53 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,58 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,46 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,96 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
530 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 29,14 g, SÓD 901,34 mg, TŁUSZCZ 18,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,85 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,66 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; JAGLANKA NA MLEKU Z MARCHEWKĄ 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10/
707 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,63 g, TŁUSZCZ 23,3 g, SÓD 399,37 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; OGÓREK ŚW. 100g ; RUCOLA 5g
628 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 30,62 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,01 g, TŁUSZCZ 29,81 g, SÓD 1131,08 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
670 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 37,18 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,98 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,2 g, TŁUSZCZ 24,72 g, SÓD 1013,73 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g
401 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,27 g, SÓD 770,82 mg, TŁUSZCZ 19,53 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,58 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,46 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,96 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; OGÓREK ŚW. 100g ; RUCOLA 5g
628 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 30,62 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,01 g, TŁUSZCZ 29,81 g, SÓD 1131,08 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
670 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 37,18 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,98 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,2 g, TŁUSZCZ 24,72 g, SÓD 1013,73 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g
401 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,27 g, SÓD 770,82 mg, TŁUSZCZ 19,53 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,58 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,46 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,96 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g

92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Obiad

Dieta podstawowa D01	OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml I /Alergeny: 5,1,7/; UDKO PIECZONE 220G ; RYŻ PARABOLICZNY GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI 150G II /Alergeny: 7,1,6,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1189 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 54,51 g, TŁUSZCZ 41,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 158,23 g, SÓD 1081,18 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,72 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,42 g, Błonnik pokarmowy 5,2 g
Dieta łatwostrawna D02	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; UDKO DUSZONE Z WARZYWAMI 220G /Alergeny: 9/; RYŻ PARABOLICZNY GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI 150G II /Alergeny: 7,1,6,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1210 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 52,77 g, TŁUSZCZ 45,94 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,61 g, SÓD 368,37 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g, Błonnik pokarmowy 5,2 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; UDKO DUSZONE Z WARZYWAMI 220G /Alergeny: 9/; RYŻ PARABOLICZNY GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI 150G II /Alergeny: 7,1,6,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1210 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 52,77 g, TŁUSZCZ 45,94 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,61 g, SÓD 368,37 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g, Błonnik pokarmowy 5,2 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; UDKO DUSZONE Z WARZYWAMI 220G /Alergeny: 9/; RYŻ PARABOLICZNY GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,7/; JARZYNKA GOTOWANA 150G II /Alergeny: 5,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1213 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 54,18 g, TŁUSZCZ 48,89 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 150,33 g, SÓD 418,12 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 14,1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g, Błonnik pokarmowy 5,2 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU KOPERKU 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml I /Alergeny: 5,1,7/; UDKO PIECZONE 220G ; RYŻ PARABOLICZNY GOTOWANY 150G /Alergeny: 1,7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI 150G II /Alergeny: 7,1,6,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
988 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 50,84 g, TŁUSZCZ 37,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 121,21 g, SÓD 1081,18 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,72 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,12 g, Błonnik pokarmowy 2,6 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; UDKO DUSZONE Z WARZYWAMI 220G /Alergeny: 9/; RYŻ PARABOLICZNY GOTOWANY 150G /Alergeny: 1,7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI 150G II /Alergeny: 7,1,6,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1009 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 49,1 g, TŁUSZCZ 42,19 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 117,59 g, SÓD 368,37 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g, Błonnik pokarmowy 2,6 g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; UDKO DUSZONE Z WARZYWAMI 220G /Alergeny: 9/; RYŻ PARABOLICZNY GOTOWANY 150G /Alergeny: 1,7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI 150G II /Alergeny: 7,1,6,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1009 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 49,1 g, TŁUSZCZ 42,19 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 117,59 g, SOD 368,37 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g, Błonnik pokarmowy 2,6 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml I /Alergeny: 5,1,7/; UDKO PIECZONE 220G ; RYŻ PARABOLICZNY GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI 150G II /Alergeny: 7,1,6,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1189 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 54,51 g, TŁUSZCZ 41,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 158,23 g, SOD 1081,18 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,72 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,42 g, Błonnik pokarmowy 5,2 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; UDKO DUSZONE Z WARZYWAMI 220G /Alergeny: 9/; RYŻ PARABOLICZNY GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI 150G II /Alergeny: 7,1,6,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1210 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 52,77 g, TŁUSZCZ 45,94 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,61 g, SOD 368,37 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g, Błonnik pokarmowy 5,2 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; UDKO DUSZONE Z WARZYWAMI 220G /Alergeny: 9/; RYŻ PARABOLICZNY GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI 150G II /Alergeny: 7,1,6,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1210 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 52,77 g, TŁUSZCZ 45,94 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,61 g, SOD 368,37 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g, Błonnik pokarmowy 5,2 g

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	BUDYŃ Z PŁATKAMI OWSIANYMI 250ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
308 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,61 g, TŁUSZCZ 7,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,65 g, SOD 114 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,27 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	BUDYŃ Z SOKIEM OWOCOWYM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
204 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,06 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 30,91 g, SOD 112,66 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,76 g, Błonnik pokarmowy 0,22 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,9 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	BUDYŃ Z SOKIEM OWOCOWYM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
204 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,06 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 30,91 g, SOD 112,66 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,76 g, Błonnik pokarmowy 0,22 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,9 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	BUDYŃ Z PŁATKAMI OWSIANYMI 250ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
308 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,61 g, TŁUSZCZ 7,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,65 g, SOD 114 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,27 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	BUDYŃ Z SOKIEM OWOCOWYM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
204 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,06 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 30,91 g, SOD 112,66 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,76 g, Błonnik pokarmowy 0,22 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,9 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	BUDYŃ Z SOKIEM OWOCOWYM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
204 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,06 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 30,91 g, SOD 112,66 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,76 g, Błonnik pokarmowy 0,22 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,9 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	BUDYŃ Z PŁATKAMI OWSIANYMI 250ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
308 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,61 g, TŁUSZCZ 7,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,65 g, SOD 114 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,27 g

Kolacja

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
445 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,61 g, SOD 438,19 mg, TŁUSZCZ 16,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,19 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/

502 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,11 g, SÓD 503,61 mg, TŁUSZCZ 17 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,01 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,19 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
445 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,61 g, SÓD 438,19 mg, TŁUSZCZ 16,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,19 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
490 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,08 g, SÓD 503,61 mg, TŁUSZCZ 15,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,98 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,75 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,1 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; RYŻ NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,7/; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
769 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,81 g, SÓD 247,78 mg, TŁUSZCZ 19,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,89 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,39 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,41 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
445 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,61 g, SÓD 438,19 mg, TŁUSZCZ 16,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,19 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
502 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,11 g, SÓD 503,61 mg, TŁUSZCZ 17 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,01 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,19 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
445 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,61 g, SÓD 438,19 mg, TŁUSZCZ 16,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,19 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
445 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,61 g, SÓD 438,19 mg, TŁUSZCZ 16,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,19 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
502 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,11 g, SÓD 503,61 mg, TŁUSZCZ 17 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,01 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,19 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
445 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,61 g, SÓD 438,19 mg, TŁUSZCZ 16,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,19 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

1 - Zboża (zawierające gluten)
3 - Jaja
6 - Soja
7 - Mleko wraz z laktozą
8 - Orzechy
9 - Seler
10 - Gorczyca
11 - Sezam
5 - Orzeszki ziemne
13 - Łubiny
12 - Dwutlenek siarki