JADŁOSPIS NA 2026-11-07 (sobota)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; GALARETKA DROBIOWA 180G ; POMIDOR 100g ; SAŁATA ZIELONA 10G
620 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,63 g, SÓD 595,02 mg, TŁUSZCZ 16,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,63 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,03 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; SAŁATA ZIELONA 10G
429 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,35 g, SÓD 124,78 mg, TŁUSZCZ 15,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,15 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR 100g
371 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,01 g, SÓD 395,69 mg, TŁUSZCZ 15,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,26 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; SAŁATA ZIELONA 10G
417 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,32 g, SÓD 124,78 mg, TŁUSZCZ 13,92 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,12 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,64 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; OWSIANKA NA MLEKU Z JABŁKIEM PIECZONYM 450ML /Alergeny: 1,7,5,9,11/
672 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,03 g, SÓD 251,48 mg, TŁUSZCZ 20,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,38 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,43 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; GALARETKA DROBIOWA 180G ; POMIDOR 100g ; SAŁATA ZIELONA 10G
488 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,54 g, SÓD 399,52 mg, TŁUSZCZ 16 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,63 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,03 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; SAŁATA ZIELONA 10G
429 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,35 g, SÓD 124,78 mg, TŁUSZCZ 15,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,15 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR 100g
371 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,01 g, SÓD 395,69 mg, TŁUSZCZ 15,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,26 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; GALARETKA DROBIOWA 180G ; POMIDOR 100g ; SAŁATA ZIELONA 10G
620 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,63 g, SÓD 595,02 mg, TŁUSZCZ 16,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,63 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,03 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; SAŁATA ZIELONA 10G
429 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,35 g, SÓD 124,78 mg, TŁUSZCZ 15,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,15 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR 100g
471 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,51 g, SÓD 589,48 mg, TŁUSZCZ 15,92 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,56 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,59 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
102 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 6,24 g, TŁUSZCZ 4,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 8,48 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/

123 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 4,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 18 g, SÓD 58,2 mg, TŁUSZCZ 4,5 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
123 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 4,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 18 g, SÓD 58,2 mg, TŁUSZCZ 4,5 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
102 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 6,24 g, TŁUSZCZ 4,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 8,48 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
123 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 4,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 18 g, SÓD 58,2 mg, TŁUSZCZ 4,5 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
123 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 4,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 18 g, SÓD 58,2 mg, TŁUSZCZ 4,5 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
102 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 6,24 g, TŁUSZCZ 4,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 8,48 g

Obiad

Dieta podstawowa D01	MAKARONOWA 450ml /Alergeny: 1,3,5,7/; KIEŁBASA SMAŻONA 150g /Alergeny: 6,10/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; KAPUSTA ZASMAZANA Z KISZONEJ KAPUSTY 250G I /Alergeny: 1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1379 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,09 g, TŁUSZCZ 78,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 128,7 g, SÓD 2131,86 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 5,23 g
Dieta łatwostrawna D02	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
855 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,99 g, TŁUSZCZ 20,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 137,71 g, SÓD 289,31 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,46 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; ROLADKI DROBIOWE Z WARZYWAMI GOTOWANE 100G /Alergeny: 5,7,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
873 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 42,32 g, TŁUSZCZ 15,59 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,65 g, SÓD 246,92 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,83 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,59 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
855 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,99 g, TŁUSZCZ 20,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 137,71 g, SÓD 289,31 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,46 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU POMIDORÓW 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	MAKARONOWA 450ml /Alergeny: 1,3,5,7/; KIEŁBASA SMAŻONA 150g /Alergeny: 6,10/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; KAPUSTA ZASMAZANA Z KISZONEJ KAPUSTY 250G I /Alergeny: 1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1217 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 30,76 g, TŁUSZCZ 77,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,67 g, SÓD 2119,61 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,33 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
693 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 31,66 g, TŁUSZCZ 18,94 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,68 g, SÓD 277,06 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,82 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,46 g, % en. z białka 7,2 1/min

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; ROLADKI DROBIOWE Z WARZYWAMI GOTOWANE 100G /Alergeny: 5,7,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
873 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 42,32 g, TŁUSZCZ 15,59 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,65 g, SÓD 246,92 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,83 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,59 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	MAKARONOWA 450ml /Alergeny: 1,3,5,7/; KIEŁBASA SMAŻONA 150g /Alergeny: 6,10/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; KAPUSTA ZASMAZANA Z KISZONEJ KAPUSTY 250G I /Alergeny: 1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1379 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,09 g, TŁUSZCZ 78,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 128,7 g, SÓD 2131,86 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 5,23 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
855 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,99 g, TŁUSZCZ 20,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 137,71 g, SÓD 289,31 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,46 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; ROLADKI DROBIOWE Z WARZYWAMI GOTOWANE 100G /Alergeny: 5,7,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
873 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 42,32 g, TŁUSZCZ 15,59 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,65 g, SÓD 246,92 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,83 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,59 g

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g

Kolacja

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt (40g) /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; MIX SAŁAT 20G ; JABŁKO 200g
748 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 31,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 19 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,16 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,53 g, TŁUSZCZ 29,31 g, SÓD 662,67 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, % en. z białka 10,8 1/min
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.

789 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 33,12 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 98,83 g, TŁUSZCZ 29,4 g, SÓD 774,77 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G ; JABŁKO 200g
663 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 31,93 g, SÓD 662,38 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,55 g, TŁUSZCZ 24,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,71 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
649 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,08 g, SÓD 662,38 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,48 g, TŁUSZCZ 22,9 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,2 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; GRYSIK NA MLEKU Z MUSEM WARZ.- OWOC. 450ML /Alergeny: 7,1/; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
884 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,88 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,94 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 140,39 g, TŁUSZCZ 24,53 g, SÓD 408,37 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt (40g) /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; MIX SAŁAT 20G ; JABŁKO 200g
748 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 31,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 19 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,16 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,53 g, TŁUSZCZ 29,31 g, SÓD 662,67 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, % en. z białka 10,8 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
789 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 33,12 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 98,83 g, TŁUSZCZ 29,4 g, SÓD 774,77 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G ; JABŁKO 200g
663 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 31,93 g, SÓD 662,38 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,55 g, TŁUSZCZ 24,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,71 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt (40g) /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; MIX SAŁAT 20G ; JABŁKO 200g
748 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 31,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 19 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,16 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,53 g, TŁUSZCZ 29,31 g, SÓD 662,67 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, % en. z białka 10,8 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
789 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 33,12 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 98,83 g, TŁUSZCZ 29,4 g, SÓD 774,77 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G ; JABŁKO 200g
663 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 31,93 g, SÓD 662,38 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,55 g, TŁUSZCZ 24,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,71 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

1 - Zboża (zawierające gluten)

7 - Mleko wraz z laktozą

6 - Soja

10 - Gorczyca

5 - Orzeszki ziemne

9 - Seler

11 - Sezam

3 - Jaja

12 - Dwutlenek siarki

8 - Orzechy