# JADŁOSPIS NA 2026-11-05 (czwartek)

## Śniadanie

| | |
|---|---|
| Dieta podstawowa D01 | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z JAJ 70G /Alergeny: 7,3/; PAPRYKA 30g ; KIEŁKI RZODKIEWKI 5G /Alergeny: 1/ |
| 787 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 29,43 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,73 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,5 g, TŁUSZCZ 28,58 g, SÓD 826,91 mg, % en. z białka 32,4 1/min, Błonnik pokarmowy 0,6 g |
| Dieta łatwostrawna D02 | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; BANAN 200g |
| 697 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 22,11 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,57 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,38 g, TŁUSZCZ 21,15 g, SÓD 249,95 mg |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; PAPRYKA 30g |
| 393 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 15,96 g, SÓD 409,77 mg, TŁUSZCZ 15,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 49,11 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g |
| Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; BANAN 200g |
| 557 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 14,07 g, SÓD 137,56 mg, TŁUSZCZ 14,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,03 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g |
| Dieta papkowata D11 | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; GRYSIK NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,7/ |
| 831 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 24,61 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,12 g, TŁUSZCZ 23,33 g, SÓD 358,37 mg |
| DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01 | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z JAJ 70G /Alergeny: 7,3/; PAPRYKA 30g |
| 655 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 26,34 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,73 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,5 g, TŁUSZCZ 27,88 g, SÓD 631,41 mg, % en. z białka 32,4 1/min, Błonnik pokarmowy 0,6 g |
| DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02 | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; BANAN 200g |
| 697 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 22,11 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,57 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,38 g, TŁUSZCZ 21,15 g, SÓD 249,95 mg |
| DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; PAPRYKA 30g |
| 393 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 15,96 g, SÓD 409,77 mg, TŁUSZCZ 15,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 49,11 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g |
| Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01 | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z JAJ 70G /Alergeny: 7,3/; PAPRYKA 30g |
| 787 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 29,43 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,73 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,5 g, TŁUSZCZ 28,58 g, SÓD 826,91 mg, % en. z białka 32,4 1/min, Błonnik pokarmowy 0,6 g |
| Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02 | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; BANAN 200g |
| 697 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 22,11 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,57 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,38 g, TŁUSZCZ 21,15 g, SÓD 249,95 mg |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; PAPRYKA 30g |
| 393 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 15,96 g, SÓD 409,77 mg, TŁUSZCZ 15,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 49,11 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g |

## Drugie śniadanie

| | |
|---|---|
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03 | BUDYŃ Z PŁATKAMI OWSIANYMI 250ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/ |
| 308 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 11,61 g, TŁUSZCZ 7,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,65 g, SÓD 114 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,27 g |

| | |
|---|---|
| DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01 | BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/ |
| 195 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g |
| DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02 | BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/ |
| 195 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g |
| DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03 | BUDYŃ Z PŁATKAMI OWSIANYMI 250ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/ |
| 308 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 11,61 g, TŁUSZCZ 7,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,65 g, SÓD 114 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,27 g |
| Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01 | BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/ |
| 195 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g |
| Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02 | BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/ |
| 195 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03 | BUDYŃ Z PŁATKAMI OWSIANYMI 250ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/ |
| 308 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 11,61 g, TŁUSZCZ 7,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,65 g, SÓD 114 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,27 g |

## Obiad

| | |
|---|---|
| Dieta podstawowa D01 | PIECZARKOWA Z MAKARONEM 450ml I /Alergeny: 1,3,7,5/; BIGOS Z KAPUSTY KISZONEJ DUSZONY I 350G /Alergeny: 6,10/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; GRUSZKA 170G |
| 1303 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 39,58 g, TŁUSZCZ 62,12 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 144,65 g, SÓD 2008,88 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,41 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,52 g, % en. z białka 9,55 1/min, Błonnik pokarmowy 3,57 g |
| Dieta łatwostrawna D02 | ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT II 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml |
| 843 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 33,39 g, TŁUSZCZ 28,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 112,79 g, SÓD 120,35 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03 | ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; ROLADA SCHABOWA FASZEROWANA MIĘSEM I WARZ. 120G /Alergeny: 1,7,9,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml |
| 936 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 47,91 g, TŁUSZCZ 33,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 109,98 g, SÓD 253,15 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,58 g, Błonnik pokarmowy 1,9 g, % en. z białka 7,2 1/min |
| Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05 | ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; ROLADA SCHABOWA FASZEROWANA MIĘSEM I WARZ. 120G /Alergeny: 1,7,9,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT II 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml |
| 930 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 47,56 g, TŁUSZCZ 33,28 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 108,53 g, SÓD 247,65 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,58 g, Błonnik pokarmowy 1,9 g, % en. z białka 7,2 1/min |
| Dieta papkowata D11 | ZUPA PAPKOWATA O SMAKU ŻURKU 450ML /Alergeny: 5,1,6,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml |
| 307 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 15,68 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, SÓD 192,57 mg, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g |
| DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01 | PIECZARKOWA Z MAKARONEM 450ml I /Alergeny: 1,3,7,5/; BIGOS Z KAPUSTY KISZONEJ DUSZONY I 350G /Alergeny: 6,10/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; GRUSZKA 170G |
| 1141 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 36,25 g, TŁUSZCZ 60,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 112,62 g, SÓD 1996,63 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,51 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,52 g, % en. z białka 9,55 1/min, Błonnik pokarmowy 3,57 g |
| DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02 | ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT II 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml |

| | |
|---|---|
| 681 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 30,06 g, TŁUSZCZ 26,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,76 g, SÓD 108,1 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,77 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g |
| DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03 | ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; ROLADA SCHABOWA FASZEROWANA MIĘSEM I WARZ. 120G /Alergeny: 1,7,9,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml |
| 774 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 44,58 g, TŁUSZCZ 31,72 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,95 g, SÓD 240,9 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,43 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,58 g, Błonnik pokarmowy 1,9 g, % en. z białka 7,2 1/min |
| Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01 | PIECZARKOWA Z MAKARONEM 450ml I /Alergeny: 1,3,7,5/; BIGOS Z KAPUSTY KISZONEJ DUSZONY I 350G /Alergeny: 6,10/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; GRUSZKA 170G |
| 1303 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 39,58 g, TŁUSZCZ 62,12 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 144,65 g, SÓD 2008,88 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,41 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,52 g, % en. z białka 9,55 1/min, Błonnik pokarmowy 3,57 g |
| Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02 | ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT II 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml |
| 843 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 33,39 g, TŁUSZCZ 28,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 112,79 g, SÓD 120,35 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03 | ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; ROLADA SCHABOWA FASZEROWANA MIĘSEM I WARZ. 120G /Alergeny: 1,7,9,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml |
| 936 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 47,91 g, TŁUSZCZ 33,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 109,98 g, SÓD 253,15 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,58 g, Błonnik pokarmowy 1,9 g, % en. z białka 7,2 1/min |

## Podwieczorek

| | |
|---|---|
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03 | JABŁKO 200g |
| 92 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg |
| DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01 | JABŁKO 200g |
| 92 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg |
| DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02 | JABŁKO PIECZONE 1 szt. |
| 92 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg |
| DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03 | JABŁKO 200g |
| 92 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg |
| Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01 | JABŁKO 200g |
| 92 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg |
| Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02 | JABŁKO PIECZONE 1 szt. |
| 92 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03 | JABŁKO 200g |
| 92 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg |

## Kolacja

| | |
|---|---|
| Dieta podstawowa D01 | HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G |
| 517 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 16,63 g, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, TŁUSZCZ 15,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,06 g, SÓD 120,27 mg |
| Dieta łatwostrawna D02 | HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G |

| | |
|---|---|
| 522 kcal | WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,66 g, BIAŁKO OGÓŁEM 10,26 g, TŁUSZCZ 15,6 g, SÓD 124,27 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03 | HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 100g ; KEFIR 200G /Alergeny: 7/ |
| 530 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 23,88 g, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,45 g, TŁUSZCZ 18,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,66 g, SÓD 202,27 mg |
| Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05 | HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G |
| 510 kcal | WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,63 g, BIAŁKO OGÓŁEM 10,23 g, TŁUSZCZ 14,1 g, SÓD 124,27 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,05 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g |
| Dieta papkowata D11 | HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; OWSIANKA NA MLEKU Z MUSEM WARZ.-OWOC. 450ML /Alergeny: 1,7/; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G |
| 770 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 19,23 g, TŁUSZCZ 21,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 121,78 g, SÓD 293,37 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,03 g |
| DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01 | HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G |
| 517 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 16,63 g, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, TŁUSZCZ 15,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,06 g, SÓD 120,27 mg |
| DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02 | HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G |
| 522 kcal | WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,66 g, BIAŁKO OGÓŁEM 10,26 g, TŁUSZCZ 15,6 g, SÓD 124,27 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g |
| DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03 | HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 100g ; KEFIR 200G /Alergeny: 7/ |
| 530 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 23,88 g, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,45 g, TŁUSZCZ 18,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,66 g, SÓD 202,27 mg |
| Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01 | HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G |
| 517 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 16,63 g, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, TŁUSZCZ 15,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,06 g, SÓD 120,27 mg |
| Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02 | HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G |
| 522 kcal | WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,66 g, BIAŁKO OGÓŁEM 10,26 g, TŁUSZCZ 15,6 g, SÓD 124,27 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03 | HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 100g ; KEFIR 200G /Alergeny: 7/ |
| 530 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 23,88 g, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,45 g, TŁUSZCZ 18,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,66 g, SÓD 202,27 mg |

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

1 - Zboża (zawierające gluten)

3 - Jaja

6 - Soja

7 - Mleko wraz z laktozą

8 - Orzechy

9 - Seler

10 - Gorczyca

11 - Sezam

12 - Dwutlenek siarki

5 - Orzeszki ziemne