JADŁOSPIS NA 2026-11-04 (środa)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR 100g
430 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,03 g, SÓD 124,38 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, TŁUSZCZ 15,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,06 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
428 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,21 g, SÓD 124,38 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,86 g, TŁUSZCZ 15,4 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR 100g
430 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,03 g, SÓD 124,38 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, TŁUSZCZ 15,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,06 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
416 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,18 g, SÓD 124,38 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,83 g, TŁUSZCZ 13,9 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,35 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; JAGLANKA NA MLEKU Z MARCHEWKĄ 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10/
579 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,23 g, SÓD 286,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,25 g, TŁUSZCZ 18,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,31 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR 100g
430 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,03 g, SÓD 124,38 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, TŁUSZCZ 15,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,06 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
428 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,21 g, SÓD 124,38 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,86 g, TŁUSZCZ 15,4 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR 100g
430 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,03 g, SÓD 124,38 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, TŁUSZCZ 15,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,06 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR 100g
430 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,03 g, SÓD 124,38 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, TŁUSZCZ 15,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,06 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
428 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,21 g, SÓD 124,38 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,86 g, TŁUSZCZ 15,4 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR 100g
430 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,03 g, SÓD 124,38 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, TŁUSZCZ 15,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,06 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ROGALIK 30g /Alergeny: 1,3/

98 kcal	
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	ROGALIK 30g /Alergeny: 1,3/
98 kcal	
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ROGALIK 30g /Alergeny: 1,3/
98 kcal	
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	ROGALIK 30g /Alergeny: 1,3/
98 kcal	
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Obiad

Dieta podstawowa D01	ZUPA GROCHOWA 450ml /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM GOTOWANY 350G /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
1198 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 37,73 g, TŁUSZCZ 22,13 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 212,33 g, SÓD 213,71 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,99 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,32 g, Błonnik pokarmowy 7,5 g
Dieta łatwostrawna D02	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM GOTOWANY 350G /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
1105 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,36 g, TŁUSZCZ 21,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 204,98 g, SÓD 237,11 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,89 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; ZRAZ MIELONY DUSZONY II 100G /Alergeny: 1,3/; RYŻ BRĄZOWY NA SYPKO (GOTOWANY) 300G /Alergeny: 1,3,5,7,8,9,10,11/; SURÓWKA Z MARCHWI, OGÓRKA KISZONEGO I PORA 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1318 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 39,46 g, TŁUSZCZ 55,24 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 172,69 g, SÓD 685,87 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 14,76 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,03 g, % en. z białka 10,8 1/min
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM GOTOWANY 350G /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
1105 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,36 g, TŁUSZCZ 21,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 204,98 g, SÓD 237,11 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,89 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU OGÓRKÓW 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ZUPA GROCHOWA 450ml /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM GOTOWANY 175G /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
865 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 28,8 g, TŁUSZCZ 14,96 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 152,35 g, SÓD 141,19 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,07 g, Błonnik pokarmowy 7,5 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM GOTOWANY 175G /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
772 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,43 g, TŁUSZCZ 14,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 145 g, SÓD 164,59 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,62 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; ZRAZ MIELONY DUSZONY II 100G /Alergeny: 1,3/; RYŻ BRĄZOWY NA SYPKO (GOTOWANY) 150G /Alergeny: 1,3,5,7,8,9,10,11/; SURÓWKA Z MARCHWI, OGÓRKA KISZONEGO I PORA 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1103 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,34 g, TŁUSZCZ 49,94 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 136,17 g, SÓD 685,72 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 12,26 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,63 g, % en. z białka 10,8 1/min
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ZUPA GROCHOWA 450ml /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM GOTOWANY 350G /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/

1198 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 37,73 g, TŁUSZCZ 22,13 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 212,33 g, SÓD 213,71 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,99 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,32 g, Błonnik pokarmowy 7,5 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM GOTOWANY 350G /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
1105 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,36 g, TŁUSZCZ 21,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 204,98 g, SÓD 237,11 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,89 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; ZRAZ MIELONY DUSZONY II 100G /Alergeny: 1,3/; RYŻ BRĄZOWY NA SYPKO (GOTOWANY) 300G /Alergeny: 1,3,5,7,8,9,10,11/; SURÓWKA Z MARCHWI, OGÓRKA KISZONEGO I PORA 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1318 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 39,46 g, TŁUSZCZ 55,24 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 172,69 g, SÓD 685,87 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 14,76 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,03 g, % en. z białka 10,8 1/min

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA, MAKRELI 70G /Alergeny: 1,7,4/; OGÓREK ŚW. 100g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 22G /Alergeny: 7/
784 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 40,1 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,23 g, TŁUSZCZ 38,1 g, SÓD 1137,79 mg, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; ROSZPONKA 20g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 22G /Alergeny: 7/
664 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,62 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,61 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,84 g, TŁUSZCZ 24,22 g, SÓD 453,92 mg, % en. z białka 2,8 1/min, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; ROSZPONKA 20g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 22G /Alergeny: 7/
511 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,33 g, SÓD 740 mg, TŁUSZCZ 19,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,73 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,93 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,4 g, % en. z białka 2,8 1/min

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; ROSZPONKA 20g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 22G /Alergeny: 7/
524 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,58 g, SÓD 341,53 mg, TŁUSZCZ 17,72 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,49 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,36 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,24 g, % en. z białka 2,8 1/min, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; RYŻ NA MLEKU Z MUSEM WARZ.-OWOC. 450ml /Alergeny: 1,7/; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
858 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 26,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,98 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,03 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,28 g, TŁUSZCZ 24,45 g, SÓD 406,17 mg, Błonnik pokarmowy 1,2 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA, MAKRELI 70G /Alergeny: 1,7,4/; OGÓREK ŚW. 100g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 22G /Alergeny: 7/
784 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 40,1 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,23 g, TŁUSZCZ 38,1 g, SÓD 1137,79 mg, Błonnik pokarmowy 0,59 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; ROSZPONKA 20g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 22G /Alergeny: 7/
664 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,62 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,61 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,84 g, TŁUSZCZ 24,22 g, SÓD 453,92 mg, % en. z białka 2,8 1/min, Błonnik pokarmowy 0,59 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; ROSZPONKA 20g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 22G /Alergeny: 7/
511 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,33 g, SÓD 740 mg, TŁUSZCZ 19,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,73 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,93 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,4 g, % en. z białka 2,8 1/min
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA, MAKRELI 70G /Alergeny: 1,7,4/; OGÓREK ŚW. 100g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 22G /Alergeny: 7/
784 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 40,1 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,23 g, TŁUSZCZ 38,1 g, SÓD 1137,79 mg, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; ROSZPONKA 20g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 22G /Alergeny: 7/
664 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,62 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,61 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,84 g, TŁUSZCZ 24,22 g, SÓD 453,92 mg, % en. z białka 2,8 1/min, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; ROSZPONKA 20g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 22G /Alergeny: 7/
511 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,33 g, SÓD 740 mg, TŁUSZCZ 19,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,73 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,93 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,4 g, % en. z białka 2,8 1/min

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

1 - Zboża (zawierające gluten)

7 - Mleko wraz z laktozą

6 - Soja

10 - Gorczyca

8 - Orzechy

9 - Seler

3 - Jaja

5 - Orzeszki ziemne

11 - Sezam

12 - Dwutlenek siarki

4 - Ryby