JADŁOSPIS NA 2026-11-03 (wtorek)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; PAPRYKA 30g
494 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,3 g, SÓD 1008,59 mg, TŁUSZCZ 24,86 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,77 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,78 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; BANAN 200g
597 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,28 g, SÓD 374,62 mg, TŁUSZCZ 24,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,6 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,76 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,65 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; PAPRYKA 30g
494 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,3 g, SÓD 1008,59 mg, TŁUSZCZ 24,86 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,77 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,78 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; BANAN 200g
585 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,25 g, SÓD 374,62 mg, TŁUSZCZ 22,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,57 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,26 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,56 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; RYŻ NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,7/
696 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,21 g, SÓD 247,78 mg, TŁUSZCZ 18,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,89 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; PAPRYKA 30g
494 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,3 g, SÓD 1008,59 mg, TŁUSZCZ 24,86 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,77 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,78 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; BANAN 200g
597 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,28 g, SÓD 374,62 mg, TŁUSZCZ 24,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,6 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,76 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,65 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; PAPRYKA 30g
494 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,3 g, SÓD 1008,59 mg, TŁUSZCZ 24,86 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,77 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,78 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; PAPRYKA 30g
494 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,3 g, SÓD 1008,59 mg, TŁUSZCZ 24,86 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,77 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,78 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; BANAN 200g
597 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,28 g, SÓD 374,62 mg, TŁUSZCZ 24,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,6 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,76 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,65 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; PAPRYKA 30g
494 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,3 g, SÓD 1008,59 mg, TŁUSZCZ 24,86 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,77 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,78 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
102 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 6,24 g, TŁUSZCZ 4,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 8,48 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
123 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 4,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 18 g, SÓD 58,2 mg, TŁUSZCZ 4,5 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/

123 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 4,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 18 g, SÓD 58,2 mg, TŁUSZCZ 4,5 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
102 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 6,24 g, TŁUSZCZ 4,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 8,48 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
123 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 4,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 18 g, SÓD 58,2 mg, TŁUSZCZ 4,5 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
123 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 4,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 18 g, SÓD 58,2 mg, TŁUSZCZ 4,5 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
102 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 6,24 g, TŁUSZCZ 4,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 8,48 g

Obiad

Dieta podstawowa D01	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM II 450ML /Alergeny: 5,1,3/; KOTLET PO SZWAJCARSKU SMAŻONY 150g /Alergeny: 1,7,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1242 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 53,18 g, Błonnik pokarmowy 1,25 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,41 g, SÓD 411,35 mg, TŁUSZCZ 45,79 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 143,72 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta łatwostrawna D02	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM II 450ML /Alergeny: 5,1,3/; KLOPS PIECZONY II 100G /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1012 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,03 g, Błonnik pokarmowy 1,25 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,39 g, SÓD 308,37 mg, TŁUSZCZ 42,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,36 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 131,25 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
938 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,71 g, TŁUSZCZ 17,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,43 g, SÓD 221,14 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,49 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,79 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; ROLADKI DROBIOWE ZE SZPINAKIEM DUSZONE 100G /Alergeny: 7,9,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
773 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,02 g, TŁUSZCZ 18,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 121,33 g, SÓD 247,94 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,26 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU POMIDORÓW 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM II 450ML /Alergeny: 5,1,3/; KOTLET PO SZWAJCARSKU SMAŻONY 150g /Alergeny: 1,7,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1080 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 49,85 g, Błonnik pokarmowy 1,25 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,51 g, SÓD 399,1 mg, TŁUSZCZ 44,18 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 111,69 g, % en. z białka 7,2 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM II 450ML /Alergeny: 5,1,3/; KLOPS PIECZONY II 100G /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
850 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 30,7 g, Błonnik pokarmowy 1,25 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,49 g, SÓD 296,12 mg, TŁUSZCZ 40,68 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,36 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,22 g, % en. z białka 7,2 1/min
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
776 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 33,38 g, TŁUSZCZ 15,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 109,4 g, SÓD 208,89 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,59 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,79 g, % en. z białka 7,2 1/min

Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM II 450ML /Alergeny: 5,1,3/; KOTLET PO SZWAJCARSKU SMAŻONY 150g /Alergeny: 1,7,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1242 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 53,18 g, Błonnik pokarmowy 1,25 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,41 g, SÓD 411,35 mg, TŁUSZCZ 45,79 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 143,72 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM II 450ML /Alergeny: 5,1,3/; KLOPS PIECZONY II 100G /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1012 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,03 g, Błonnik pokarmowy 1,25 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,39 g, SÓD 308,37 mg, TŁUSZCZ 42,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,36 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 131,25 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
938 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,71 g, TŁUSZCZ 17,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,43 g, SÓD 221,14 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,49 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,79 g, % en. z białka 7,2 1/min

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
662 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 14,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,19 g, TŁUSZCZ 24,17 g, SÓD 511,22 mg, Błonnik pokarmowy 1,2 g
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
662 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 14,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,19 g, TŁUSZCZ 24,17 g, SÓD 511,22 mg, Błonnik pokarmowy 1,2 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; OGÓREK ŚW. 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
594 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 26,93 g, SÓD 436,38 mg, Błonnik pokarmowy 7,9 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,65 g, TŁUSZCZ 22,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,66 g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
452 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,97 g, SÓD 117,1 mg, TŁUSZCZ 13,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,16 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 15,06 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; OWSIANKA NA MLEKU Z JABŁKIEM PIECZONYM 450ML /Alergeny: 1,7,5,9,11/; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
873 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 26,64 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,98 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 131,7 g, TŁUSZCZ 26,4 g, SÓD 363,87 mg, Błonnik pokarmowy 1,2 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
662 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 14,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,19 g, TŁUSZCZ 24,17 g, SÓD 511,22 mg, Błonnik pokarmowy 1,2 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
662 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 14,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,19 g, TŁUSZCZ 24,17 g, SÓD 511,22 mg, Błonnik pokarmowy 1,2 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; OGÓREK ŚW. 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
594 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 26,93 g, SÓD 436,38 mg, Błonnik pokarmowy 7,9 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,65 g, TŁUSZCZ 22,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,66 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
662 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 14,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,19 g, TŁUSZCZ 24,17 g, SÓD 511,22 mg, Błonnik pokarmowy 1,2 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
662 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 14,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,19 g, TŁUSZCZ 24,17 g, SÓD 511,22 mg, Błonnik pokarmowy 1,2 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; OGÓREK ŚW. 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
594 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 26,93 g, SÓD 436,38 mg, Błonnik pokarmowy 7,9 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,65 g, TŁUSZCZ 22,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,66 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

1 - Zboża (zawierające gluten)

7 - Mleko wraz z laktozą

3 - Jaja

5 - Orzeszki ziemne

6 - Soja

10 - Gorczyca

11 - Sezam

13 - Łubiny

9 - Seler

8 - Orzechy