# JADŁOSPIS NA 2026-11-02 (poniedziałek)

## Śniadanie

| | |
|---|---|
| Dieta podstawowa D01 | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; PASTA Z JAJ, OLIWEK I AWOKADO 70G /Alergeny: 3/ |
| 835 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 41,57 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,28 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,58 g, TŁUSZCZ 42,41 g, SÓD 628,73 mg, Błonnik pokarmowy 8,89 g, % en. z białka 21,6 1/min |
| Dieta łatwostrawna D02 | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; MIÓD 25g |
| 680 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 16,51 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 23,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,85 g, TŁUSZCZ 24,82 g, SÓD 621,65 mg |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; Ogórek kiszony 100g |
| 485 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 16,19 g, SÓD 1210,51 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,46 g, TŁUSZCZ 20,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,29 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,88 g |
| Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; MIÓD 25g |
| 540 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 8,47 g, SÓD 509,26 mg, TŁUSZCZ 18,32 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 23,32 g |
| Dieta papkowata D11 | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; GRYSIK NA MLEKU Z MUSEM WARZ.- OWOC. 450ML /Alergeny: 7,1/ |
| 792 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 25,08 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,94 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,19 g, TŁUSZCZ 23,73 g, SÓD 404,37 mg |
| DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01 | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; PASTA Z JAJ, OLIWEK I AWOKADO 70G /Alergeny: 3/ |
| 835 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 41,57 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,28 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,58 g, TŁUSZCZ 42,41 g, SÓD 628,73 mg, Błonnik pokarmowy 8,89 g, % en. z białka 21,6 1/min |
| DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02 | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; MIÓD 25g |
| 680 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 16,51 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 23,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,85 g, TŁUSZCZ 24,82 g, SÓD 621,65 mg |
| DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; Ogórek kiszony 100g |
| 485 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 16,19 g, SÓD 1210,51 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,46 g, TŁUSZCZ 20,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,29 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,88 g |
| Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01 | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; PASTA Z JAJ, OLIWEK I AWOKADO 70G /Alergeny: 3/ |
| 835 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 41,57 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,28 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,58 g, TŁUSZCZ 42,41 g, SÓD 628,73 mg, Błonnik pokarmowy 8,89 g, % en. z białka 21,6 1/min |
| Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02 | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; MIÓD 25g |
| 680 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 16,51 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 23,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,85 g, TŁUSZCZ 24,82 g, SÓD 621,65 mg |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; Ogórek kiszony 100g |
| 485 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 16,19 g, SÓD 1210,51 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,46 g, TŁUSZCZ 20,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,29 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,88 g |

## Drugie śniadanie

| | |
|---|---|
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03 | JABŁKO 200g |
| 92 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg |

| | |
|---|---|
| DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01 | DESER GALARETKA OWOCOWA 175G /Alergeny: 1,3,5,6,7,9,10,11/ |
| 103 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g, SÓD 21 mg |
| DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02 | DESER GALARETKA OWOCOWA 175G /Alergeny: 1,3,5,6,7,9,10,11/ |
| 103 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g, SÓD 21 mg |
| DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03 | JABŁKO 200g |
| 92 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg |
| Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01 | DESER GALARETKA OWOCOWA 175G /Alergeny: 1,3,5,6,7,9,10,11/ |
| 103 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g, SÓD 21 mg |
| Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02 | DESER GALARETKA OWOCOWA 175G /Alergeny: 1,3,5,6,7,9,10,11/ |
| 103 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g, SÓD 21 mg |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03 | JABŁKO 200g |
| 92 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg |

## Obiad

| | |
|---|---|
| Dieta podstawowa D01 | JARZYNOWA 450ml /Alergeny: 5,7,1/; MAKARON RAZOWY Z SOSEM BOLONES (DUSZONY) 350G /Alergeny: 1,3,7,5/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml |
| 719 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 26,6 g, TŁUSZCZ 26 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,76 g, SÓD 245,29 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,77 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,38 g, Błonnik pokarmowy 0,38 g, % en. z białka 2,1 1/min |
| Dieta łatwostrawna D02 | JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS Z FILETA ZE SZPINAKIEM I POMID. (GOT.) 250G II /Alergeny: 9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml |
| 812 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 41,03 g, TŁUSZCZ 13,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 133,54 g, SÓD 135,84 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g, Błonnik pokarmowy 1,28 g |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03 | JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON RAZOWY GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS Z FILETA ZE SZPINAKIEM I POMID. (GOT.) 250G II /Alergeny: 9/; SURÓWKA Z SELERA I NASIONAMI SŁONECZNIKA 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,5,8,9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml |
| 856 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 46,67 g, TŁUSZCZ 17,01 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 136,49 g, SÓD 239,1 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,84 g, Błonnik pokarmowy 1,28 g |
| Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05 | JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS Z FILETA ZE SZPINAKIEM I POMID. (GOT.) 250G II /Alergeny: 9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml |
| 812 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 41,03 g, TŁUSZCZ 13,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 133,54 g, SÓD 135,84 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g, Błonnik pokarmowy 1,28 g |
| Dieta papkowata D11 | ZUPA PAPKOWATA O SMAKU DYNI 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml |
| 307 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g |
| DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01 | JARZYNOWA 450ml /Alergeny: 5,7,1/; MAKARON RAZOWY Z SOSEM BOLONES (DUSZONY) 350G /Alergeny: 1,3,7,5/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml |
| 719 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 26,6 g, TŁUSZCZ 26 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,76 g, SÓD 245,29 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,77 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,38 g, Błonnik pokarmowy 0,38 g, % en. z białka 2,1 1/min |
| DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02 | JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY 150G /Alergeny: 1,3/; SOS Z FILETA ZE SZPINAKIEM I POMID. (GOT.) 250G II /Alergeny: 9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml |
| 629 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 35,03 g, TŁUSZCZ 12,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,04 g, SÓD 121,84 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g, Błonnik pokarmowy 1,28 g |
| DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03 | JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON RAZOWY GOTOWANY 150G /Alergeny: 1,3/; SOS Z FILETA ZE SZPINAKIEM I POMID. (GOT.) 250G II /Alergeny: 9/; SURÓWKA Z SELERA I NASIONAMI SŁONECZNIKA 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,5,8,9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml |
| 711 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 40,24 g, TŁUSZCZ 16,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 110,34 g, SÓD 238,97 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,84 g, Błonnik pokarmowy 1,28 g |

| | |
|---|---|
| Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01 | JARZYNOWA 450ml /Alergeny: 5,7,1/; MAKARON RAZOWY Z SOSEM BOLONES (DUSZONY) 350G /Alergeny: 1,3,7,5/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml |
| 719 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 26,6 g, TŁUSZCZ 26 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,76 g, SÓD 245,29 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,77 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,38 g, Błonnik pokarmowy 0,38 g, % en. z białka 2,1 1/min |
| Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02 | JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS Z FILETA ZE SZPINAKIEM I POMID. (GOT.) 250G II /Alergeny: 9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml |
| 812 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 41,03 g, TŁUSZCZ 13,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 133,54 g, SÓD 135,84 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g, Błonnik pokarmowy 1,28 g |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03 | JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON RAZOWY GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS Z FILETA ZE SZPINAKIEM I POMID. (GOT.) 250G II /Alergeny: 9/; SURÓWKA Z SELERA I NASIONAMI SŁONECZNIKA 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,5,8,9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml |
| 856 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 46,67 g, TŁUSZCZ 17,01 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 136,49 g, SÓD 239,1 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,84 g, Błonnik pokarmowy 1,28 g |

## Podwieczorek

| | |
|---|---|
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03 | BUDYŃ Z PŁATKAMI OWSIANYMI 250ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/ |
| 308 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 11,61 g, TŁUSZCZ 7,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,65 g, SÓD 114 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,27 g |
| DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01 | BUDYŃ Z SOKIEM OWOCOWYM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/ |
| 204 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 8,06 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 30,91 g, SÓD 112,66 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,76 g, Błonnik pokarmowy 0,22 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,9 g |
| DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02 | BUDYŃ Z SOKIEM OWOCOWYM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/ |
| 204 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 8,06 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 30,91 g, SÓD 112,66 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,76 g, Błonnik pokarmowy 0,22 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,9 g |
| DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03 | BUDYŃ Z PŁATKAMI OWSIANYMI 250ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/ |
| 308 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 11,61 g, TŁUSZCZ 7,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,65 g, SÓD 114 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,27 g |
| Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01 | BUDYŃ Z SOKIEM OWOCOWYM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/ |
| 204 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 8,06 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 30,91 g, SÓD 112,66 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,76 g, Błonnik pokarmowy 0,22 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,9 g |
| Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02 | BUDYŃ Z SOKIEM OWOCOWYM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/ |
| 204 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 8,06 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 30,91 g, SÓD 112,66 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,76 g, Błonnik pokarmowy 0,22 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,9 g |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03 | BUDYŃ Z PŁATKAMI OWSIANYMI 250ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/ |
| 308 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 11,61 g, TŁUSZCZ 7,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,65 g, SÓD 114 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,27 g |

## Kolacja

| | |
|---|---|
| Dieta podstawowa D01 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G |
| 655 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 17,72 g, SÓD 629,52 mg, TŁUSZCZ 17,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 106,6 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g |
| Dieta łatwostrawna D02 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G |
| 517 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 10,65 g, SÓD 159,28 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,8 g, TŁUSZCZ 16,82 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; SAŁATA ZIELONA 10G ; SOK WARZYWNY 330ML |
| 450 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 15,55 g, SÓD 1199,49 mg, TŁUSZCZ 16,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,62 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g |

| | |
|---|---|
| Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G |
| 505 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 10,62 g, SÓD 159,28 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,77 g, TŁUSZCZ 15,32 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,65 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g |
| Dieta papkowata D11 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; JAGLANKA NA MLEKU Z JABŁKIEM PIECZONYM 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10,5,11/; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G |
| 759 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 16,73 g, SÓD 249,98 mg, TŁUSZCZ 20 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 131,36 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g |
| DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G |
| 523 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 14,63 g, SÓD 434,02 mg, TŁUSZCZ 16,92 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,6 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g |
| DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G |
| 517 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 10,65 g, SÓD 159,28 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,8 g, TŁUSZCZ 16,82 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g |
| DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; SAŁATA ZIELONA 10G ; SOK WARZYWNY 330ML |
| 450 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 15,55 g, SÓD 1199,49 mg, TŁUSZCZ 16,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,62 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g |
| Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G |
| 655 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 17,72 g, SÓD 629,52 mg, TŁUSZCZ 17,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 106,6 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g |
| Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G |
| 517 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 10,65 g, SÓD 159,28 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,8 g, TŁUSZCZ 16,82 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; SAŁATA ZIELONA 10G ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/ |
| 431 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 13,85 g, SÓD 430,59 mg, TŁUSZCZ 16,63 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,19 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g |

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

1 - Zboża (zawierające gluten)
3 - Jaja
6 - Soja
7 - Mleko wraz z laktozą
8 - Orzechy
9 - Seler
10 - Gorczyca
11 - Sezam
5 - Orzeszki ziemne
13 - Łubiny
12 - Dwutlenek siarki