

JADŁOSPIS NA 2026-10-13 (wtorek)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SOCZEWICY Z SUSZONYMI POMIDORAMI 70G /Alergeny: 1,5,6,8,10,11,9,13/; ROSZPONKA 20g ; OGÓREK ŚW. 100g
649 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,61 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,11 g, TŁUSZCZ 19,56 g, SÓD 570,78 mg, Błonnik pokarmowy 3,58 g, % en. z białka 2,8 1/min
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; ROSZPONKA 20g ; BANAN 200g
705 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,97 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,56 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,09 g, TŁUSZCZ 21,13 g, SÓD 249,55 mg, % en. z białka 2,8 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; ROSZPONKA 20g ; OGÓREK ŚW. 100g
406 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,13 g, SÓD 419,47 mg, TŁUSZCZ 15,74 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 49,74 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g, % en. z białka 2,8 1/min
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; ROSZPONKA 20g ; BANAN 200g
565 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,93 g, SÓD 137,16 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,74 g, TŁUSZCZ 14,63 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,31 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g, % en. z białka 2,8 1/min
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; RYŻ NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,7/
824 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,22 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,04 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,21 g, TŁUSZCZ 23,15 g, SÓD 360,17 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SOCZEWICY Z SUSZONYMI POMIDORAMI 70G /Alergeny: 1,5,6,8,10,11,9,13/; ROSZPONKA 20g ; OGÓREK ŚW. 100g
649 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,61 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,11 g, TŁUSZCZ 19,56 g, SÓD 570,78 mg, Błonnik pokarmowy 3,58 g, % en. z białka 2,8 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; ROSZPONKA 20g ; BANAN 200g
705 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,97 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,56 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,09 g, TŁUSZCZ 21,13 g, SÓD 249,55 mg, % en. z białka 2,8 1/min
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; ROSZPONKA 20g ; OGÓREK ŚW. 100g
406 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,13 g, SÓD 419,47 mg, TŁUSZCZ 15,74 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 49,74 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g, % en. z białka 2,8 1/min
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SOCZEWICY Z SUSZONYMI POMIDORAMI 70G /Alergeny: 1,5,6,8,10,11,9,13/; ROSZPONKA 20g ; OGÓREK ŚW. 100g
649 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,61 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,11 g, TŁUSZCZ 19,56 g, SÓD 570,78 mg, Błonnik pokarmowy 3,58 g, % en. z białka 2,8 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; ROSZPONKA 20g ; BANAN 200g
705 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,97 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,56 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,09 g, TŁUSZCZ 21,13 g, SÓD 249,55 mg, % en. z białka 2,8 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; ROSZPONKA 20g ; OGÓREK ŚW. 100g
406 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,13 g, SÓD 419,47 mg, TŁUSZCZ 15,74 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 49,74 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g, % en. z białka 2,8 1/min

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KOKTAJL Z CHIA 250ML /Alergeny: 7,1/
219 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,53 g, TŁUSZCZ 9,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,28 g, SÓD 3 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,18 g, Błonnik pokarmowy 2,6 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KOKTAJL Z CHIA 250ML /Alergeny: 7,1/
219 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,53 g, TŁUSZCZ 9,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,28 g, SÓD 3 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,18 g, Błonnik pokarmowy 2,6 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KOKTAJL OWOCOWY 250ML /Alergeny: 1,7/
195 kcal	TŁUSZCZ 8,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 20,17 g, SÓD 2,2 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 10,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, Błonnik pokarmowy 0,9 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KOKTAJL Z CHIA 250ML /Alergeny: 7,1/
219 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,53 g, TŁUSZCZ 9,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,28 g, SÓD 3 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,18 g, Błonnik pokarmowy 2,6 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KOKTAJL Z CHIA 250ML /Alergeny: 7,1/
219 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,53 g, TŁUSZCZ 9,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,28 g, SÓD 3 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,18 g, Błonnik pokarmowy 2,6 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KOKTAJL OWOCOWY 250ML /Alergeny: 1,7/
195 kcal	TŁUSZCZ 8,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 20,17 g, SÓD 2,2 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 10,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, Błonnik pokarmowy 0,9 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KOKTAJL Z CHIA 250ML /Alergeny: 7,1/
219 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,53 g, TŁUSZCZ 9,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,28 g, SÓD 3 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,18 g, Błonnik pokarmowy 2,6 g
Obiad	
Dieta podstawowa D01	OGÓRKOWA Z RYŻEM 450ml I /Alergeny: 1,5,7/; KOTLET PO SZWAJCARSKU SMAŻONY 150g /Alergeny: 1,7,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1220 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 51,12 g, TŁUSZCZ 57,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 136,23 g, SÓD 1107,36 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,52 g, Kw. tł. nasycone ogółem 5,58 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta łatwostrawna D02	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MIESZANKA KRÓLEWSKA GOTOWANA 150G /Alergeny: 9,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
857 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,96 g, TŁUSZCZ 27,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 119,1 g, SÓD 158,52 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,08 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,85 g, Błonnik pokarmowy 3,9 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI (PIECZONA) 100G II /Alergeny: 3,5,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1123 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,89 g, TŁUSZCZ 54,68 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 127,81 g, SÓD 240,8 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,95 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI (PIECZONA) 100G II /Alergeny: 3,5,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1084 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,23 g, TŁUSZCZ 47,99 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 134,7 g, SÓD 303,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 13,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,37 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU POMIDORÓW 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	OGÓRKOWA Z RYŻEM 450ml I /Alergeny: 1,5,7/; KOTLET PO SZWAJCARSKU SMAŻONY 150g /Alergeny: 1,7,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1058 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 47,79 g, TŁUSZCZ 55,49 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 104,2 g, SÓD 1095,11 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,52 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,68 g, % en. z białka 7,2 1/min

DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA
DZIECI I MŁODZIEŻY P02

695 kcal

DIETA Z OGRANICZENIEM
ŁATWOPRZYSWAJALNYCH
WĘGLOWODANÓW DLA
DZIECI I MŁODZIEŻY P03

961 kcal

Dieta podstawowa dla kobiet w
okresie ciąży lub laktacji C01

1220 kcal

Dieta łatwostrawna dla kobiet w
okresie ciąży lub laktacji C02

857 kcal

Dieta z ograniczeniem łatwo
przyswajalnych węglowodanów
C03

1123 kcal

MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II
100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; MIESZANKA
KRÓLEWSKA GOTOWANA 150G /Alergeny: 9,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

BIĄŁKO OGÓŁEM 33,63 g, TŁUSZCZ 25,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,07 g, SÓD 146,27 mg, Kw. tł.
nasycone ogółem 6,18 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,85 g, Błonnik pokarmowy 3,9 g

MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; PIECZEŃ RZYMSKA Z
WARZYWAMI (PIECZONA) 100G II /Alergeny: 3,5,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE
100g /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ 150G /Alergeny: 10/;
KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

BIĄŁKO OGÓŁEM 32,56 g, TŁUSZCZ 53,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 95,78 g, SÓD 228,55 mg, Kw. tł.
nasycone ogółem 10,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,95 g, % en. z białka 7,2 1/min

OGÓRKOWA Z RYŻEM 450ml I /Alergeny: 1,5,7/; KOTLET PO
SZWAJCARSKU SMAŻONY 150g /Alergeny: 1,7,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE
200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ 150G /Alergeny: 10/;
KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

BIĄŁKO OGÓŁEM 51,12 g, TŁUSZCZ 57,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 136,23 g, SÓD 1107,36 mg,
WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,52 g, Kw. tł. nasycone ogółem 5,58 g, % en. z białka 7,2 1/min

MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II
100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MIESZANKA
KRÓLEWSKA GOTOWANA 150G /Alergeny: 9,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

BIĄŁKO OGÓŁEM 36,96 g, TŁUSZCZ 27,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 119,1 g, SÓD 158,52 mg, Kw. tł.
nasycone ogółem 7,08 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,85 g, Błonnik pokarmowy 3,9 g

MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; PIECZEŃ RZYMSKA Z
WARZYWAMI (PIECZONA) 100G II /Alergeny: 3,5,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE
200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ 150G /Alergeny: 10/;
KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

BIĄŁKO OGÓŁEM 35,89 g, TŁUSZCZ 54,68 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 127,81 g, SÓD 240,8 mg, Kw. tł.
nasycone ogółem 11,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,95 g, % en. z białka 7,2 1/min

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo
przyswajalnych węglowodanów
D03

JABŁKO 200g

92 kcal

BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

DIETA PODSTAWOWA DLA
DZIECI I MŁODZIEŻY P01

JABŁKO 200g

92 kcal

BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA
DZIECI I MŁODZIEŻY P02

JABŁKO PIECZONE 1 szt.

92 kcal

BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

DIETA Z OGRANICZENIEM
ŁATWOPRZYSWAJALNYCH
WĘGLOWODANÓW DLA
DZIECI I MŁODZIEŻY P03

JABŁKO 200g

92 kcal

BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Dieta podstawowa dla kobiet w
okresie ciąży lub laktacji C01

JABŁKO 200g

92 kcal

BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Dieta łatwostrawna dla kobiet w
okresie ciąży lub laktacji C02

JABŁKO PIECZONE 1 szt.

92 kcal

BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Dieta z ograniczeniem łatwo
przyswajalnych węglowodanów
C03

JABŁKO 200g

92 kcal

BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01

HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/;
MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH
43G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU
100G /Alergeny: 1,7/

547 kcal

BIĄŁKO OGÓŁEM 16,79 g, SÓD 507,51 mg, Błonnik pokarmowy 7,9 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,56 g, TŁUSZCZ
20,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 13,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,98 g

Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
545 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,97 g, SÓD 507,51 mg, TŁUSZCZ 20,72 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,78 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 13,26 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
547 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,79 g, SÓD 507,51 mg, Błonnik pokarmowy 7,9 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,56 g, TŁUSZCZ 20,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 13,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,98 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
533 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,94 g, SÓD 507,51 mg, TŁUSZCZ 19,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,75 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,05 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 13,17 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; OWSIANKA NA MLEKU Z JABŁKIEM PIECZONYM 450ML /Alergeny: 1,7,5,9,11/; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
745 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,63 g, SÓD 251,48 mg, TŁUSZCZ 21,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 119,38 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,23 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,53 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
547 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,79 g, SÓD 507,51 mg, Błonnik pokarmowy 7,9 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,56 g, TŁUSZCZ 20,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 13,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,98 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
545 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,97 g, SÓD 507,51 mg, TŁUSZCZ 20,72 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,78 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 13,26 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
547 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,79 g, SÓD 507,51 mg, Błonnik pokarmowy 7,9 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,56 g, TŁUSZCZ 20,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 13,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,98 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
547 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,79 g, SÓD 507,51 mg, Błonnik pokarmowy 7,9 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,56 g, TŁUSZCZ 20,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 13,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,98 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
545 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,97 g, SÓD 507,51 mg, TŁUSZCZ 20,72 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,78 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 13,26 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
547 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,79 g, SÓD 507,51 mg, Błonnik pokarmowy 7,9 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,56 g, TŁUSZCZ 20,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 13,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,98 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 3 - Jaja
- 6 - Soja
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 8 - Orzechy
- 9 - Seler

- 10 - Gorczyca
- 11 - Sezam
- 5 - Orzeszki ziemne
- 13 - Łubiny