

JADŁOSPIS NA 2026-10-12 (poniedziałek)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	KAKAO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
608 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,7 g, TŁUSZCZ 24,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,97 g, SÓD 398,72 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,27 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,85 g
Dieta łatwostrawna D02	MLEKO GOTOWANE 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
589 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,7 g, TŁUSZCZ 23,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,12 g, SÓD 511,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,85 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; PAPRYKA 30g
553 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,32 g, SÓD 737,28 mg, Błonnik pokarmowy 7,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,78 g, TŁUSZCZ 25,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,57 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
379 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 2,37 g, SÓD 117,1 mg, TŁUSZCZ 12,17 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,96 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; GRYSIK NA MLEKU Z MUSEM WARZ.-OWOC. 450ML /Alergeny: 7,1/
664 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,07 g, SÓD 291,98 mg, TŁUSZCZ 18,73 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 103,87 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,19 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,79 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAKAO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
608 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,7 g, TŁUSZCZ 24,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,97 g, SÓD 398,72 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,27 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,85 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	MLEKO GOTOWANE 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
589 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,7 g, TŁUSZCZ 23,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,12 g, SÓD 511,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,85 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; PAPRYKA 30g
553 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,32 g, SÓD 737,28 mg, Błonnik pokarmowy 7,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,78 g, TŁUSZCZ 25,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,57 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAKAO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
608 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,7 g, TŁUSZCZ 24,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,97 g, SÓD 398,72 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,27 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,85 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	MLEKO GOTOWANE 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
589 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,7 g, TŁUSZCZ 23,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,12 g, SÓD 511,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,85 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; PAPRYKA 30g
553 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,32 g, SÓD 737,28 mg, Błonnik pokarmowy 7,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,78 g, TŁUSZCZ 25,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,57 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
142 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,75 g, TŁUSZCZ 0,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,5 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
142 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,75 g, TŁUSZCZ 0,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,5 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
142 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,75 g, TŁUSZCZ 0,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,5 g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
142 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,75 g, TŁUSZCZ 0,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,5 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
142 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,75 g, TŁUSZCZ 0,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,5 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
142 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,75 g, TŁUSZCZ 0,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,5 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
142 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,75 g, TŁUSZCZ 0,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,5 g
Obiad	
Dieta podstawowa D01	ZUPA GROCHOWA 450ml /Alergeny: 5,1/; MAKARON RAZOWY Z SOSEM BOLONES (DUSZONY) 350G /Alergeny: 1,3,7,5/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; GRUSZKA 170G
970 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,52 g, TŁUSZCZ 29,29 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 142,89 g, SÓD 249,55 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,03 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,03 g, Błonnik pokarmowy 11,07 g, % en. z białka 10,6 1/min
Dieta łatwostrawna D02	ZUPA JARZYNOWA Z MIESZ. WARZYW. 450ML /Alergeny: 9,5,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT II 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
999 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,69 g, SÓD 148,65 mg, TŁUSZCZ 37,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 146,07 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	ZUPA JARZYNOWA Z MIESZ. WARZYW. 450ML /Alergeny: 9,5,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1005 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,06 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,69 g, SÓD 154,15 mg, TŁUSZCZ 37,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 147,52 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	ZUPA JARZYNOWA Z MIESZ. WARZYW. 450ML /Alergeny: 9,5,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT II 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
999 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,69 g, SÓD 148,65 mg, TŁUSZCZ 37,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 146,07 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU DYNI 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ZUPA GROCHOWA 450ml /Alergeny: 5,1/; MAKARON RAZOWY Z SOSEM BOLONES (DUSZONY) 175G /Alergeny: 1,3,7,5/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; GRUSZKA 170G
797 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,02 g, TŁUSZCZ 18,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,84 g, SÓD 160,35 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,83 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,8 g, Błonnik pokarmowy 11,07 g, % en. z białka 9,55 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	ZUPA JARZYNOWA Z MIESZ. WARZYW. 450ML /Alergeny: 9,5,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 150G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT II 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
819 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,75 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,79 g, SÓD 146,65 mg, TŁUSZCZ 34,76 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 107,56 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	ZUPA JARZYNOWA Z MIESZ. WARZYW. 450ML /Alergeny: 9,5,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 150G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT II 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
819 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,75 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,79 g, SÓD 146,65 mg, TŁUSZCZ 34,76 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 107,56 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g

Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ZUPA GROCHOWA 450ml /Alergeny: 5,1/; MAKARON RAZOWY Z SOSEM BOLONES (DUSZONY) 350G /Alergeny: 1,3,7,5/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; GRUSZKA 170G
970 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,52 g, TŁUSZCZ 29,29 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 142,89 g, SÓD 249,55 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,03 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,03 g, Błonnik pokarmowy 11,07 g, % en. z białka 10,6 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	ZUPA JARZYNOWA Z MIESZ. WARZYW. 450ML /Alergeny: 9,5,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT II 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
999 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,69 g, SÓD 148,65 mg, TŁUSZCZ 37,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 146,07 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	ZUPA JARZYNOWA Z MIESZ. WARZYW. 450ML /Alergeny: 9,5,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT II 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
999 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,69 g, SÓD 148,65 mg, TŁUSZCZ 37,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 146,07 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; GALARETKA DROBIOWA 180G ; SAŁATA ZIELONA 10G ; POMIDOR 100g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
743 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,83 g, SÓD 653,22 mg, TŁUSZCZ 21,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 112,63 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,43 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
552 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,55 g, SÓD 182,98 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,15 g, TŁUSZCZ 19,92 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; POMIDOR 100g ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
474 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,39 g, SÓD 396,09 mg, TŁUSZCZ 20,13 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,03 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
540 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,52 g, SÓD 182,98 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,12 g, TŁUSZCZ 18,42 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; JAGŁANKA NA MLEKU Z JABŁKIEM PIECZONYM 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10,5,11/; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
780 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,73 g, SÓD 308,18 mg, TŁUSZCZ 23,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 127,16 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,65 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOVY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; GALARETKA DROBIOWA 180G ; SAŁATA ZIELONA 10G ; POMIDOR 100g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
611 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 26,74 g, SÓD 457,72 mg, TŁUSZCZ 20,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,63 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,43 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
552 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,55 g, SÓD 182,98 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,15 g, TŁUSZCZ 19,92 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; POMIDOR 100g ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
474 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,39 g, SÓD 396,09 mg, TŁUSZCZ 20,13 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,03 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOVY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; GALARETKA DROBIOWA 180G ; SAŁATA ZIELONA 10G ; POMIDOR 100g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
743 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 29,83 g, SÓD 653,22 mg, TŁUSZCZ 21,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 112,63 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,43 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
552 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,55 g, SÓD 182,98 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,15 g, TŁUSZCZ 19,92 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; POMIDOR 100g ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
474 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,39 g, SÓD 396,09 mg, TŁUSZCZ 20,13 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,03 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 3 - Jaja
- 5 - Orzeszki ziemne
- 9 - Seler
- 6 - Soja
- 8 - Orzechy
- 11 - Sezam
- 10 - Gorczyca