

JADŁOSPIS NA 2026-10-10 (sobota)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g
602 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,21 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,3 g, TŁUSZCZ 25,02 g, SÓD 619,9 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
600 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,38 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,1 g, TŁUSZCZ 24,82 g, SÓD 619,9 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g
474 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,19 g, SÓD 507,51 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,46 g, TŁUSZCZ 20,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,29 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,98 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
460 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,34 g, SÓD 507,51 mg, TŁUSZCZ 18,32 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,75 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,07 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; OWSIANKA NA MLEKU Z JABŁKIEM PIECZONYM 450ML /Alergeny: 1,7,5,9,11/
800 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 117,7 g, TŁUSZCZ 25,5 g, SÓD 363,87 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g
602 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,21 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,3 g, TŁUSZCZ 25,02 g, SÓD 619,9 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
600 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,38 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,1 g, TŁUSZCZ 24,82 g, SÓD 619,9 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g
474 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,19 g, SÓD 507,51 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,46 g, TŁUSZCZ 20,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,29 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,98 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g
602 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,21 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,3 g, TŁUSZCZ 25,02 g, SÓD 619,9 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
600 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,38 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,1 g, TŁUSZCZ 24,82 g, SÓD 619,9 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g
474 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,19 g, SÓD 507,51 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,46 g, TŁUSZCZ 20,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,29 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,98 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/

32 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	CIĄSTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	CIĄSTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	CIĄSTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Obiad	
Dieta podstawowa D01	ZUPA KALAFIOROWA Z MAKARONEM 450ML /Alergeny: 1,3,5,7/; KIEŁBASA SMAŻONA 150g /Alergeny: 6,10/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; KAPUSTA ZASMAZANA Z KISZONEJ KAPUSTY 250G I /Alergeny: 1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1350 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,58 g, TŁUSZCZ 74,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 131,91 g, SÓD 2147,72 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,57 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,75 g
Dieta łatwostrawna D02	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; UDKO DUSZONE Z WARZYWAMI 220G /Alergeny: 9/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1050 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 49,59 g, TŁUSZCZ 45,03 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 117,7 g, SÓD 377,21 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,81 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,15 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; UDKO DUSZONE Z WARZYWAMI 220G /Alergeny: 9/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1083 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 50,25 g, TŁUSZCZ 44,28 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 128,71 g, SÓD 397,35 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,11 g, Błonnik pokarmowy 0,1 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; UDKO DUSZONE Z WARZYWAMI 220G /Alergeny: 9/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1050 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 49,59 g, TŁUSZCZ 45,03 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 117,7 g, SÓD 377,21 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,81 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,15 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU POMIDORÓW 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ZUPA KALAFIOROWA Z MAKARONEM 450ML /Alergeny: 1,3,5,7/; KIEŁBASA SMAŻONA 150g /Alergeny: 6,10/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; KAPUSTA ZASMAZANA Z KISZONEJ KAPUSTY 250G I /Alergeny: 1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1188 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,25 g, TŁUSZCZ 72,69 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,88 g, SÓD 2135,47 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,75 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; UDKO DUSZONE Z WARZYWAMI 220G /Alergeny: 9/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
888 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 46,26 g, TŁUSZCZ 43,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,67 g, SÓD 364,96 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,15 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; UDKO DUSZONE Z WARZYWAMI 220G /Alergeny: 9/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
921 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 46,92 g, TŁUSZCZ 42,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,68 g, SÓD 385,1 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,23 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,11 g, Błonnik pokarmowy 0,1 g

Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01

ZUPA KALAFIOROWA Z MAKARONEM 450ML /Alergeny: 1,3,5,7/; UDKO DUSZONE Z WARZYWAMI 220G /Alergeny: 9/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

1057 kcal

BIAŁKO OGÓŁEM 53,15 g, TŁUSZCZ 42,53 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 124,48 g, SÓD 408,58 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 12,26 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,59 g

Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02

ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; UDKO DUSZONE Z WARZYWAMI 220G /Alergeny: 9/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

1050 kcal

BIAŁKO OGÓŁEM 49,59 g, TŁUSZCZ 45,03 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 117,7 g, SÓD 377,21 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,81 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,15 g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03

ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; UDKO DUSZONE Z WARZYWAMI 220G /Alergeny: 9/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

1083 kcal

BIAŁKO OGÓŁEM 50,25 g, TŁUSZCZ 44,28 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 128,71 g, SÓD 397,35 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,11 g, Błonnik pokarmowy 0,1 g

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03

KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal

WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01

KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal

WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02

KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal

WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03

KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal

WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01

KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal

WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02

KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal

WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03

KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal

WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01

HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; MIX SAŁAT 20G ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g

475 kcal

BIAŁKO OGÓŁEM 12,97 g, SÓD 432,68 mg, TŁUSZCZ 15,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,49 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,4 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g

Dieta łatwostrawna D02

HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; MIX SAŁAT 20G ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g

532 kcal

BIAŁKO OGÓŁEM 10,17 g, SÓD 161,37 mg, TŁUSZCZ 15,94 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,48 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,6 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03

HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; MIX SAŁAT 20G ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/

463 kcal

BIAŁKO OGÓŁEM 18,35 g, SÓD 430,19 mg, TŁUSZCZ 20,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 51,19 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,45 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; MIX SAŁAT 20G ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
520 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,14 g, SÓD 161,37 mg, TŁUSZCZ 14,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,28 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,98 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,51 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; GRYSIK NA MLEKU Z MUSEM WARZ.-OWOC. 450ML /Alergeny: 7,1/; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
766 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,31 g, SÓD 291,98 mg, TŁUSZCZ 23,53 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 112,35 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,19 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,79 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; MIX SAŁAT 20G ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
475 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,97 g, SÓD 432,68 mg, TŁUSZCZ 15,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,49 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,4 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; MIX SAŁAT 20G ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
532 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,17 g, SÓD 161,37 mg, TŁUSZCZ 15,94 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,48 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,6 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; MIX SAŁAT 20G ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
463 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,35 g, SÓD 430,19 mg, TŁUSZCZ 20,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 51,19 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,45 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; MIX SAŁAT 20G ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
475 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,97 g, SÓD 432,68 mg, TŁUSZCZ 15,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,49 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,4 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; MIX SAŁAT 20G ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
532 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,17 g, SÓD 161,37 mg, TŁUSZCZ 15,94 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,48 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,6 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; MIX SAŁAT 20G ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
463 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,35 g, SÓD 430,19 mg, TŁUSZCZ 20,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 51,19 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,45 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 3 - Jaja
- 6 - Soja
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 8 - Orzechy
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 11 - Sezam
- 5 - Orzeszki ziemne
- 12 - Dwutlenek siarki
- 13 - Łubiny