

JADŁOSPIS NA 2026-10-09 (piątek)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA, MAKRELI 70G /Alergeny: 1,7,4/; OGÓREK ŚW. 100g
899 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 41 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 103,4 g, TŁUSZCZ 35,77 g, SÓD 1139,96 mg
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; BANAN 200g
697 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,11 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,57 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,38 g, TŁUSZCZ 21,15 g, SÓD 249,95 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; OGÓREK ŚW. 100g
398 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,27 g, SÓD 419,87 mg, TŁUSZCZ 15,76 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 50,03 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; BANAN 200g
557 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,07 g, SÓD 137,56 mg, TŁUSZCZ 14,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,03 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; RYŻ NA MLEKU Z MARCHEWKĄ 450ml /Alergeny: 1,7/
711 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,39 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,23 g, TŁUSZCZ 22,85 g, SÓD 401,17 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA, MAKRELI 70G /Alergeny: 1,7,4/; OGÓREK ŚW. 100g
767 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,91 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,4 g, TŁUSZCZ 35,07 g, SÓD 944,46 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; BANAN 200g
697 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,11 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,57 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,38 g, TŁUSZCZ 21,15 g, SÓD 249,95 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; OGÓREK ŚW. 100g
398 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,27 g, SÓD 419,87 mg, TŁUSZCZ 15,76 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 50,03 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA, MAKRELI 70G /Alergeny: 1,7,4/; OGÓREK ŚW. 100g
767 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,91 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,4 g, TŁUSZCZ 35,07 g, SÓD 944,46 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; BANAN 200g
697 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,11 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,57 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,38 g, TŁUSZCZ 21,15 g, SÓD 249,95 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; OGÓREK ŚW. 100g
398 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,27 g, SÓD 419,87 mg, TŁUSZCZ 15,76 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 50,03 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Obiad	
Dieta podstawowa D01	BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI 450ml /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,5/; KROKIETY Z KAPUSTĄ I PIECZARKAMI SMAŻONE 300G /Alergeny: 1,7,3/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
1167 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,97 g, TŁUSZCZ 15,09 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 221,45 g, SÓD 1357,06 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,03 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 29,32 g, % en. z białka 11,16 1/min
Dieta łatwostrawna D02	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; JABŁKA PRAŻONE 100G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
1116 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,17 g, TŁUSZCZ 20,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 202,46 g, SÓD 159,06 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 45,62 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; KOTLET Z JAJ SMAŻONY I 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1234 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 33,74 g, TŁUSZCZ 35,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 179,66 g, SÓD 447,33 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,64 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,56 g, % en. z białka 36 1/min
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; JABŁKA PRAŻONE 100G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
1116 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,17 g, TŁUSZCZ 20,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 202,46 g, SÓD 159,06 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 45,62 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU DYNI 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Bionnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI 450ml /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,5/; KROKIETY Z KAPUSTĄ I PIECZARKAMI SMAŻONE 300G /Alergeny: 1,7,3/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
1167 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,97 g, TŁUSZCZ 15,09 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 221,45 g, SÓD 1357,06 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,03 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 29,32 g, % en. z białka 11,16 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM 175G /Alergeny: 1,3,7/; JABŁKA PRAŻONE 100G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
844 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,88 g, TŁUSZCZ 13,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 163,24 g, SÓD 131,06 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,46 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 45,62 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; KOTLET Z JAJ SMAŻONY I 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1072 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 30,41 g, TŁUSZCZ 33,66 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 147,63 g, SÓD 435,08 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,74 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,56 g, % en. z białka 36 1/min
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI 450ml /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,5/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; JABŁKA PRAŻONE 100G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml

1111 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,69 g, TŁUSZCZ 19,64 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 204,02 g, SÓD 164,4 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,57 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 46,02 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; JABŁKA PRAŻONE 100G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
1116 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,17 g, TŁUSZCZ 20,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 202,46 g, SÓD 159,06 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 45,62 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; KOTLET Z JAJ SMAŻONY I 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1234 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,74 g, TŁUSZCZ 35,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 179,66 g, SÓD 447,33 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,64 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,56 g, % en. z białka 36 1/min

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
102 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 6,24 g, TŁUSZCZ 4,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 8,48 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
123 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 4,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 18 g, SÓD 58,2 mg, TŁUSZCZ 4,5 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
123 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 4,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 18 g, SÓD 58,2 mg, TŁUSZCZ 4,5 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
102 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 6,24 g, TŁUSZCZ 4,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 8,48 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
123 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 4,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 18 g, SÓD 58,2 mg, TŁUSZCZ 4,5 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
123 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 4,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 18 g, SÓD 58,2 mg, TŁUSZCZ 4,5 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
102 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 6,24 g, TŁUSZCZ 4,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 8,48 g

Kolacja

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOVY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G I /Alergeny: 1,5,3,7,10/; POMIDOR 100g ; JABŁKO 200g
908 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,26 g, SÓD 1143,21 mg, TŁUSZCZ 28,01 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 153,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,47 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,97 g, % en. z białka 10,8 1/min, Błonnik pokarmowy 0,19 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G II /Alergeny: 1,5,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
640 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,89 g, SÓD 251,37 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 124,93 g, TŁUSZCZ 15,96 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,44 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G I /Alergeny: 1,5,3,7,10/; POMIDOR 100g ; JABŁKO 200g
772 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,01 g, SÓD 672,97 mg, Błonnik pokarmowy 6,89 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,77 g, TŁUSZCZ 27,41 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 121,11 g, % en. z białka 10,8 1/min
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G II /Alergeny: 1,5,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.

628 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,86 g, SÓD 251,37 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 124,9 g, TŁUSZCZ 14,46 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; JAGŁANKA NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10/; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
784 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,86 g, SÓD 249,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,41 g, TŁUSZCZ 19,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 140,49 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G I /Alergeny: 1,5,3,7,10/; POMIDOR 100g ; JABŁKO 200g
776 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,17 g, SÓD 947,71 mg, TŁUSZCZ 27,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 125,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,47 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,97 g, % en. z białka 10,8 1/min, Błonnik pokarmowy 0,19 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G II /Alergeny: 1,5,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
640 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,89 g, SÓD 251,37 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 124,93 g, TŁUSZCZ 15,96 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,44 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G I /Alergeny: 1,5,3,7,10/; POMIDOR 100g ; JABŁKO 200g
772 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,01 g, SÓD 672,97 mg, Błonnik pokarmowy 6,89 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,77 g, TŁUSZCZ 27,41 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 121,11 g, % en. z białka 10,8 1/min
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G I /Alergeny: 1,5,3,7,10/; POMIDOR 100g ; JABŁKO 200g
776 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,17 g, SÓD 947,71 mg, TŁUSZCZ 27,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 125,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,47 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,97 g, % en. z białka 10,8 1/min, Błonnik pokarmowy 0,19 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G II /Alergeny: 1,5,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
640 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,89 g, SÓD 251,37 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 124,93 g, TŁUSZCZ 15,96 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,44 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G I /Alergeny: 1,5,3,7,10/; POMIDOR 100g ; JABŁKO 200g
772 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,01 g, SÓD 672,97 mg, Błonnik pokarmowy 6,89 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,77 g, TŁUSZCZ 27,41 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 121,11 g, % en. z białka 10,8 1/min

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 3 - Jaja
- 6 - Soja
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 8 - Orzechy
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 11 - Sezam
- 4 - Ryby
- 12 - Dwutlenek siarki
- 5 - Orzeszki ziemne
- 13 - Łubiny