

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 100g
422 kcal	BIALKO OGÓŁEM 15,88 g, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, TŁUSZCZ 14,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,66 g, SÓD 124,27 mg
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
420 kcal	BIALKO OGÓŁEM 9,06 g, TŁUSZCZ 14,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,46 g, SÓD 124,27 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,84 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 100g
422 kcal	BIALKO OGÓŁEM 15,88 g, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, TŁUSZCZ 14,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,66 g, SÓD 124,27 mg
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
408 kcal	BIALKO OGÓŁEM 9,03 g, TŁUSZCZ 13,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,43 g, SÓD 124,27 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Dieta papkowata D11	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; GRYSIK NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,7/
703 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 4,35 g, TŁUSZCZ 18,33 g, BIALKO OGÓŁEM 16,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g, SÓD 245,87 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 100g
422 kcal	BIALKO OGÓŁEM 15,88 g, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, TŁUSZCZ 14,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,66 g, SÓD 124,27 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
420 kcal	BIALKO OGÓŁEM 9,06 g, TŁUSZCZ 14,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,46 g, SÓD 124,27 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,84 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 100g
422 kcal	BIALKO OGÓŁEM 15,88 g, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, TŁUSZCZ 14,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,66 g, SÓD 124,27 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 100g
422 kcal	BIALKO OGÓŁEM 15,88 g, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, TŁUSZCZ 14,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,66 g, SÓD 124,27 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
420 kcal	BIALKO OGÓŁEM 9,06 g, TŁUSZCZ 14,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,46 g, SÓD 124,27 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,84 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 100g
422 kcal	BIALKO OGÓŁEM 15,88 g, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, TŁUSZCZ 14,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,66 g, SÓD 124,27 mg

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	MASŁANKA NATURALNA 250G
112 kcal	BIALKO OGÓŁEM 7,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,5 g, SÓD 97,5 mg, TŁUSZCZ 3,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 12 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KASZKA WYSOKOBIALKOWA 180g /Alergeny: 1/

183 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,1 g, TŁUSZCZ 4,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 18 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KASZKA WYSOKOBIĄŁKOWA 180g /Alergeny: 1/
183 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,1 g, TŁUSZCZ 4,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 18 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	MAŚLANKA NATURALNA 250G
112 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,5 g, SÓD 97,5 mg, TŁUSZCZ 3,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 12 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KASZKA WYSOKOBIĄŁKOWA 180g /Alergeny: 1/
183 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,1 g, TŁUSZCZ 4,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 18 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KASZKA WYSOKOBIĄŁKOWA 180g /Alergeny: 1/
183 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,1 g, TŁUSZCZ 4,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 18 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	MAŚLANKA NATURALNA 250G
112 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,5 g, SÓD 97,5 mg, TŁUSZCZ 3,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 12 g
Obiad	
Dieta podstawowa D01	ZUPA KRUPNIK I 450ml /Alergeny: 1,5,7/; FASOLKA PO BRETOŃSKU Z CHLEBEM GOTOWANA 350ml /Alergeny: 1,6,10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; ARBUZ 200G
1152 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,38 g, TŁUSZCZ 49,77 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 144,77 g, SÓD 1324,35 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,56 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g, % en. z białka 15,05 1/min, Błonnik pokarmowy 2,2 g
Dieta łatwostrawna D02	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA W SOSIE Z CUKINII II 200g (DUSZONA) /Alergeny: 1,7,5/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
878 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,13 g, TŁUSZCZ 23,37 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 135,75 g, SÓD 252,42 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,81 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; MEDALIONY DR. W SOSIE Z CUKINII DUSZONE II 120G /Alergeny: 1,7,5/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
890 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 42,13 g, TŁUSZCZ 20,13 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,8 g, SÓD 277,42 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,81 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; MEDALIONY DR. W SOSIE Z CUKINII DUSZONE II 120G /Alergeny: 1,7,5/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
823 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 41,93 g, TŁUSZCZ 14,93 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 135,75 g, SÓD 276,42 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,81 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU ŻURKU 450ML /Alergeny: 5,1,6,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, SÓD 192,57 mg, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ZUPA KRUPNIK I 450ml /Alergeny: 1,5,7/; FASOLKA PO BRETOŃSKU Z CHLEBEM GOTOWANA 175ML /Alergeny: 1,6,10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; ARBUZ 200G
740 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,51 g, TŁUSZCZ 24,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 112,35 g, SÓD 690,92 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,27 g, % en. z białka 14,63 1/min, Błonnik pokarmowy 1,4 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA W SOSIE Z CUKINII II 200g (DUSZONA) /Alergeny: 1,7,5/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
716 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,8 g, TŁUSZCZ 21,76 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 103,72 g, SÓD 240,17 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; MEDALIONY DR. W SOSIE Z CUKINII DUSZONE II 120G /Alergeny: 1,7,5/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
890 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 42,13 g, TŁUSZCZ 20,13 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,8 g, SÓD 277,42 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,81 g

Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ZUPA KRUPNIK I 450ml /Alergeny: 1,5,7/; BITKA SCHABOWA W SOSIE Z CUKINII II 200g (DUSZONA) /Alergeny: 1,7,5/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
966 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 40,72 g, TŁUSZCZ 21,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 158,99 g, SÓD 269,11 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,71 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,88 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA W SOSIE Z CUKINII II 200g (DUSZONA) /Alergeny: 1,7,5/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
878 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 37,13 g, TŁUSZCZ 23,37 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 135,75 g, SÓD 252,42 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,81 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; MEDALIONY DR. W SOSIE Z CUKINII DUSZONE II 120G /Alergeny: 1,7,5/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
890 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 42,13 g, TŁUSZCZ 20,13 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,8 g, SÓD 277,42 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,81 g

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt (40g) /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
696 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 27,81 g, Kw. tł. nasycone ogółem 19 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,83 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,02 g, TŁUSZCZ 29,24 g, SÓD 930,38 mg, % en. z białka 10,8 1/min
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MIÓD 25g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
766 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,53 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,92 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 113,23 g, TŁUSZCZ 29,82 g, SÓD 481,16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/

518 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,34 g, SÓD 680,63 mg, TŁUSZCZ 27,54 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,54 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,61 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,55 g, % en. z białka 10,8 1/min, Błonnik pokarmowy 1,2 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MIÓD 25g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
626 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,49 g, SÓD 368,77 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,88 g, TŁUSZCZ 23,32 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,81 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,81 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; OWSIANKA NA MLEKU Z MUSEM WARZ.-OWOC. 450ML /Alergeny: 1,7/; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
898 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 134,1 g, TŁUSZCZ 26,5 g, SÓD 405,87 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt (40g) /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
696 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,81 g, Kw. tł. nasycone ogółem 19 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,83 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,02 g, TŁUSZCZ 29,24 g, SÓD 930,38 mg, % en. z białka 10,8 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MIÓD 25g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
766 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,53 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,92 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 113,23 g, TŁUSZCZ 29,82 g, SÓD 481,16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
518 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,34 g, SÓD 680,63 mg, TŁUSZCZ 27,54 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,54 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,61 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,55 g, % en. z białka 10,8 1/min, Błonnik pokarmowy 1,2 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt (40g) /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
696 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,81 g, Kw. tł. nasycone ogółem 19 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,83 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,02 g, TŁUSZCZ 29,24 g, SÓD 930,38 mg, % en. z białka 10,8 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MIÓD 25g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
766 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,53 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,92 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 113,23 g, TŁUSZCZ 29,82 g, SÓD 481,16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
518 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,34 g, SÓD 680,63 mg, TŁUSZCZ 27,54 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,54 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,61 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,55 g, % en. z białka 10,8 1/min, Błonnik pokarmowy 1,2 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 5 - Orzeszki ziemne
- 6 - Soja
- 10 - Gorczyca
- 11 - Sezam
- 13 - Łubiny
- 3 - Jaja
- 9 - Seler
- 12 - Dwutlenek siarki
- 8 - Orzechy