

JADŁOSPIS NA 2026-10-07 (środa)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z ZIELONEGO GROSZKU I JAJ 70G /Alergeny: 3,7/; PAPRYKA 30g ; KIEŁKI RZODKIEWKI 5G /Alergeny: 1/
567 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58 g, TŁUSZCZ 24,8 g, SÓD 585,63 mg, % en. z białka 21,6 1/min, Błonnik pokarmowy 0,66 g
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
590 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,15 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,21 g, TŁUSZCZ 21,2 g, SÓD 265,16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g
405 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,94 g, SÓD 424,08 mg, TŁUSZCZ 16,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 50,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
450 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,11 g, SÓD 152,77 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,86 g, TŁUSZCZ 14,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; JAGŁANKA NA MLEKU Z MARCHEWKĄ 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10/
707 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,63 g, TŁUSZCZ 23,3 g, SÓD 399,37 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z ZIELONEGO GROSZKU I JAJ 70G /Alergeny: 3,7/; PAPRYKA 30g ; KIEŁKI RZODKIEWKI 5G /Alergeny: 1/
567 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58 g, TŁUSZCZ 24,8 g, SÓD 585,63 mg, % en. z białka 21,6 1/min, Błonnik pokarmowy 0,66 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
590 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,15 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,21 g, TŁUSZCZ 21,2 g, SÓD 265,16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g
405 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,94 g, SÓD 424,08 mg, TŁUSZCZ 16,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 50,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z ZIELONEGO GROSZKU I JAJ 70G /Alergeny: 3,7/; PAPRYKA 30g ; KIEŁKI RZODKIEWKI 5G /Alergeny: 1/
567 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58 g, TŁUSZCZ 24,8 g, SÓD 585,63 mg, % en. z białka 21,6 1/min, Błonnik pokarmowy 0,66 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
590 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,15 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,21 g, TŁUSZCZ 21,2 g, SÓD 265,16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g
405 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,94 g, SÓD 424,08 mg, TŁUSZCZ 16,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 50,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ROGALIK 30g /Alergeny: 1,3/
98 kcal	
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	ROGALIK 30g /Alergeny: 1,3/
98 kcal	
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ROGALIK 30g /Alergeny: 1,3/
98 kcal	
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	ROGALIK 30g /Alergeny: 1,3/
98 kcal	
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Obiad

Dieta podstawowa D01	ZUPA KARTOFLANKA 450ml /Alergeny: 5/; KASZA JĘCZMIENNA PĘCZAK NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SOS SŁODKO-KWAŚNY Z FILETA DUSZONY 250G /Alergeny: 9/; SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
968 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,9 g, TŁUSZCZ 17,82 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 157,84 g, SÓD 263,49 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,82 g, Błonnik pokarmowy 0,4 g, % en. z białka 1,05 1/min
Dieta łatwostrawna D02	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SOS Z FILETA ZE SZPINAKIEM I POMID. (GOT.) 250G II /Alergeny: 9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
913 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 40,11 g, TŁUSZCZ 18,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 157,68 g, SÓD 111,45 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g, Błonnik pokarmowy 1,28 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SOS Z FILETA ZE SZPINAKIEM I POMID. (GOT.) 250G II /Alergeny: 9/; SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
977 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 42,46 g, TŁUSZCZ 17,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,5 g, SÓD 166,34 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,94 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,12 g, Błonnik pokarmowy 1,28 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SOS Z FILETA ZE SZPINAKIEM I POMID. (GOT.) 250G II /Alergeny: 9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
913 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 40,11 g, TŁUSZCZ 18,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 157,68 g, SÓD 111,45 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g, Błonnik pokarmowy 1,28 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU OGÓRKÓW 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ZUPA KARTOFLANKA 450ml /Alergeny: 5/; KASZA JĘCZMIENNA PĘCZAK NA SYPKO GOTOWANA 150G /Alergeny: 1,7/; SOS SŁODKO-KWAŚNY Z FILETA DUSZONY 250G /Alergeny: 9/; SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
788 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,94 g, TŁUSZCZ 15,38 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 119,33 g, SÓD 261,49 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,05 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,82 g, Błonnik pokarmowy 0,4 g, % en. z białka 1,05 1/min

DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 150G /Alergeny: 1,7/; SOS Z FILETA ZE SZPINAKIEM I POMID. (GOT.) 250G II /Alergeny: 9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
733 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,15 g, TŁUSZCZ 15,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 119,17 g, SÓD 109,45 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g, Błonnik pokarmowy 1,28 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 150G /Alergeny: 1,7/; SOS Z FILETA ZE SZPINAKIEM I POMID. (GOT.) 250G II /Alergeny: 9/; SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
797 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 37,5 g, TŁUSZCZ 15,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 115,99 g, SÓD 164,34 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,04 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,12 g, Błonnik pokarmowy 1,28 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ZUPA KARTOFLANKA 450ml /Alergeny: 5/; KASZA JĘCZMIENNA PĘCZAK NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SOS SŁODKO-KWAŚNY Z FILETA DUSZONY 250G /Alergeny: 9/; SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
968 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 37,9 g, TŁUSZCZ 17,82 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 157,84 g, SÓD 263,49 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,82 g, Błonnik pokarmowy 0,4 g, % en. z białka 1,05 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SOS Z FILETA ZE SZPINAKIEM I POMID. (GOT.) 250G II /Alergeny: 9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
913 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 40,11 g, TŁUSZCZ 18,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 157,68 g, SÓD 111,45 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g, Błonnik pokarmowy 1,28 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SOS Z FILETA ZE SZPINAKIEM I POMID. (GOT.) 250G II /Alergeny: 9/; SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
977 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 42,46 g, TŁUSZCZ 17,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,5 g, SÓD 166,34 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,94 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,12 g, Błonnik pokarmowy 1,28 g
Podwieczorek	
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	BUDYŃ Z PŁATKAMI OWSIANYMI 250ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
308 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,61 g, TŁUSZCZ 7,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,65 g, SÓD 114 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,27 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	BUDYŃ Z SOKIEM OWOCOWYM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
204 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,06 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 30,91 g, SÓD 112,66 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,76 g, Błonnik pokarmowy 0,22 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,9 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	BUDYŃ Z SOKIEM OWOCOWYM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
204 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,06 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 30,91 g, SÓD 112,66 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,76 g, Błonnik pokarmowy 0,22 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,9 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	BUDYŃ Z PŁATKAMI OWSIANYMI 250ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
308 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,61 g, TŁUSZCZ 7,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,65 g, SÓD 114 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,27 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	BUDYŃ Z SOKIEM OWOCOWYM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
204 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,06 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 30,91 g, SÓD 112,66 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,76 g, Błonnik pokarmowy 0,22 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,9 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	BUDYŃ Z SOKIEM OWOCOWYM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
204 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,06 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 30,91 g, SÓD 112,66 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,76 g, Błonnik pokarmowy 0,22 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,9 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	BUDYŃ Z PŁATKAMI OWSIANYMI 250ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
308 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,61 g, TŁUSZCZ 7,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,65 g, SÓD 114 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,27 g

Kolacja

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; RUCOLA 5g ; SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
636 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 30,78 g, SÓD 651,72 mg, TŁUSZCZ 16 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,66 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; RUCOLA 5g ; SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
498 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,71 g, SÓD 181,48 mg, TŁUSZCZ 15,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,86 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; RUCOLA 5g ; KEFIR 200G /Alergeny: 7/
524 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,13 g, SÓD 194,38 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,75 g, TŁUSZCZ 19,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,46 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; RUCOLA 5g ; SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
486 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,68 g, SÓD 181,48 mg, TŁUSZCZ 13,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,83 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,64 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; RYŻ NA MLEKU Z MUSEM WARZ.-OWOC. 450ml /Alergeny: 1,7/; SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
741 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,08 g, SÓD 358,88 mg, TŁUSZCZ 18,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 109,56 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,91 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,13 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; RUCOLA 5g ; SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
504 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 27,69 g, SÓD 456,22 mg, TŁUSZCZ 15,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,66 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; RUCOLA 5g ; SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
498 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,71 g, SÓD 181,48 mg, TŁUSZCZ 15,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,86 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; RUCOLA 5g ; KEFIR 200G /Alergeny: 7/
524 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,13 g, SÓD 194,38 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,75 g, TŁUSZCZ 19,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,46 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; RUCOLA 5g ; SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
636 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 30,78 g, SÓD 651,72 mg, TŁUSZCZ 16 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,66 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; RUCOLA 5g ; SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
498 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,71 g, SÓD 181,48 mg, TŁUSZCZ 15,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,86 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; RUCOLA 5g ; KEFIR 200G /Alergeny: 7/
524 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,13 g, SÓD 194,38 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,75 g, TŁUSZCZ 19,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,46 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 3 - Jaja
- 6 - Soja
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 8 - Orzechy
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 11 - Sezam

5 - Orzeszki ziemne
13 - Łubiny
12 - Dwutlenek siarki