

JADŁOSPIS NA 2026-10-06 (wtorek)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POWIDŁO ŚLIWKOWE 50g /Alergeny: 12/
679 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,12 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,05 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,43 g, TŁUSZCZ 23,35 g, SÓD 510,5 mg
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
589 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,19 g, TŁUSZCZ 23,27 g, SÓD 511,22 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; PAPRYKA 30g ; MIX SAŁAT 20G
498 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,3 g, SÓD 1008,59 mg, TŁUSZCZ 24,86 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,77 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,78 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
449 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,67 g, SÓD 398,83 mg, TŁUSZCZ 16,77 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,84 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,77 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,76 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; RYŻ NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,7/
824 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,22 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,04 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,21 g, TŁUSZCZ 23,15 g, SÓD 360,17 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POWIDŁO ŚLIWKOWE 50g /Alergeny: 12/
679 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,12 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,05 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,43 g, TŁUSZCZ 23,35 g, SÓD 510,5 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
589 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,19 g, TŁUSZCZ 23,27 g, SÓD 511,22 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; PAPRYKA 30g ; MIX SAŁAT 20G
498 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,3 g, SÓD 1008,59 mg, TŁUSZCZ 24,86 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,77 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,78 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POWIDŁO ŚLIWKOWE 50g /Alergeny: 12/
679 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,12 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,05 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,43 g, TŁUSZCZ 23,35 g, SÓD 510,5 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
589 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,19 g, TŁUSZCZ 23,27 g, SÓD 511,22 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; PAPRYKA 30g ; MIX SAŁAT 20G
498 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,3 g, SÓD 1008,59 mg, TŁUSZCZ 24,86 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,77 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,78 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Obiad	
Dieta podstawowa D01	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM II 450ML /Alergeny: 5,1,3/; KARCZEK DUSZONY W SOSIE I 100G /Alergeny: 7,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
997 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,31 g, Błonnik pokarmowy 1,25 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,43 g, SÓD 565,22 mg, TŁUSZCZ 45,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,72 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,79 g
Dieta łatwostrawna D02	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM II 450ML /Alergeny: 5,1,3/; ZRAZ MIELONY PIECZONY II 100G /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1037 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,58 g, Błonnik pokarmowy 1,25 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,69 g, SÓD 322,53 mg, TŁUSZCZ 43,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 133,53 g, % en. z białka 10,8 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
915 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,25 g, TŁUSZCZ 27,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,81 g, SÓD 581,45 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,47 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,39 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; ROLADKI DR. ZE SZPINAKIEM I SUSZ. POMID. 120G /Alergeny: 7,9/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
788 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 40,24 g, TŁUSZCZ 18,86 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 120,06 g, SÓD 259,68 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,07 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,99 g, Błonnik pokarmowy 0,34 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU POMIDORÓW 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM II 450ML /Alergeny: 5,1,3/; KARCZEK DUSZONY W SOSIE I 100G /Alergeny: 7,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
835 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 28,98 g, Błonnik pokarmowy 1,25 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,53 g, SÓD 552,97 mg, TŁUSZCZ 43,68 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,72 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,76 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM II 450ML /Alergeny: 5,1,3/; ZRAZ MIELONY PIECZONY II 100G /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
875 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,25 g, Błonnik pokarmowy 1,25 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,79 g, SÓD 310,28 mg, TŁUSZCZ 41,68 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,5 g, % en. z białka 10,8 1/min
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
753 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 31,92 g, TŁUSZCZ 25,41 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 98,78 g, SÓD 569,2 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,57 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,39 g, % en. z białka 7,2 1/min

Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM II 450ML /Alergeny: 5,1,3/; KARCZEK DUSZONY W SOSIE I 100G /Alergeny: 7,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
997 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,31 g, Błonnik pokarmowy 1,25 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,43 g, SÓD 565,22 mg, TŁUSZCZ 45,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,72 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,79 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM II 450ML /Alergeny: 5,1,3/; ZRAZ MIELONY PIECZONY II 100G /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1037 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,58 g, Błonnik pokarmowy 1,25 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,69 g, SÓD 322,53 mg, TŁUSZCZ 43,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 133,53 g, % en. z białka 10,8 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
915 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,25 g, TŁUSZCZ 27,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,81 g, SÓD 581,45 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,47 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,39 g, % en. z białka 7,2 1/min

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PAPRYKARZ Z RYBY I KASZY JAGLANEJ 100G /Alergeny: 1,6,7,8,9,10,4/; OGÓREK ŚW. 100g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
768 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 27,27 g, Błonnik pokarmowy 7,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,98 g, TŁUSZCZ 29,46 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,56 g, SÓD 605,77 mg, % en. z białka 1,05 1/min
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
555 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,78 g, BIAŁKO OGÓŁEM 10,17 g, TŁUSZCZ 20,42 g, SÓD 507,4 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 13,46 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 15,16 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; SOK WARZYWNY 330ML

566 kcal	BIALKO OGÓŁEM 18,49 g, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,63 g, TŁUSZCZ 20,68 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,29 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,48 g, SÓD 1276,3 mg
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLAISTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
543 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,75 g, BIAŁKO OGÓŁEM 10,14 g, TŁUSZCZ 18,92 g, SÓD 507,4 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,96 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 15,07 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g
Dieta papkowata D11	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; OWSIANKA NA MLEKU Z JABŁKIEM PIECZONYM 450ML /Alergeny: 1,7,5,9,11/; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
755 kcal	BIALKO OGÓŁEM 18,83 g, TŁUSZCZ 21,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 122,38 g, SÓD 251,37 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,43 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,43 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PAPRYKARZ Z RYBY I KASZY JAGLANEJ 100G /Alergeny: 1,6,7,8,9,10,4/; OGÓREK ŚW. 100g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
768 kcal	BIALKO OGÓŁEM 27,27 g, Błonnik pokarmowy 7,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,98 g, TŁUSZCZ 29,46 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,56 g, SÓD 605,77 mg, % en. z białka 1,05 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLAISTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
555 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,78 g, BIAŁKO OGÓŁEM 10,17 g, TŁUSZCZ 20,42 g, SÓD 507,4 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 13,46 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 15,16 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLAISTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; SOK WARZYWNY 330ML
566 kcal	BIALKO OGÓŁEM 18,49 g, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,63 g, TŁUSZCZ 20,68 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,29 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,48 g, SÓD 1276,3 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PAPRYKARZ Z RYBY I KASZY JAGLANEJ 100G /Alergeny: 1,6,7,8,9,10,4/; OGÓREK ŚW. 100g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
768 kcal	BIALKO OGÓŁEM 27,27 g, Błonnik pokarmowy 7,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,98 g, TŁUSZCZ 29,46 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,56 g, SÓD 605,77 mg, % en. z białka 1,05 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLAISTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
555 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,78 g, BIAŁKO OGÓŁEM 10,17 g, TŁUSZCZ 20,42 g, SÓD 507,4 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 13,46 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 15,16 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLAISTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
547 kcal	BIALKO OGÓŁEM 16,79 g, Błonnik pokarmowy 7,9 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,56 g, TŁUSZCZ 20,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 13,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,98 g, SÓD 507,4 mg

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 3 - Jaja
- 6 - Soja
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 8 - Orzechy
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 11 - Sezam
- 12 - Dwutlenek siarki
- 5 - Orzeszki ziemne
- 4 - Ryby