

JADŁOSPIS NA 2026-10-05 (poniedziałek)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; PASTA Z JAJ, OLIVEK I AWOKADO 70G /Alergeny: 3/; RUCOLA 5g
615 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,06 g, SÓD 207,34 mg, Błonnik pokarmowy 8,89 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,13 g, TŁUSZCZ 31,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,96 g, % en. z białka 21,6 1/min
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; RUCOLA 5g
429 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,21 g, SÓD 124,38 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,86 g, TŁUSZCZ 15,4 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR 100g ; RUCOLA 5g
431 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,03 g, SÓD 124,38 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, TŁUSZCZ 15,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,06 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; RUCOLA 5g
417 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,18 g, SÓD 124,38 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,83 g, TŁUSZCZ 13,9 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,35 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; GRYSIK NA MLEKU Z MUSEM WARZ.-OWOC. 450ML /Alergeny: 7,1/
664 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,07 g, SÓD 291,98 mg, TŁUSZCZ 18,73 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 103,87 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,19 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,79 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; PASTA Z JAJ, OLIVEK I AWOKADO 70G /Alergeny: 3/; RUCOLA 5g
615 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,06 g, SÓD 207,34 mg, Błonnik pokarmowy 8,89 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,13 g, TŁUSZCZ 31,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,96 g, % en. z białka 21,6 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; RUCOLA 5g
429 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,21 g, SÓD 124,38 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,86 g, TŁUSZCZ 15,4 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR 100g ; RUCOLA 5g
431 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,03 g, SÓD 124,38 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, TŁUSZCZ 15,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,06 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; PASTA Z JAJ, OLIVEK I AWOKADO 70G /Alergeny: 3/; RUCOLA 5g
615 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,06 g, SÓD 207,34 mg, Błonnik pokarmowy 8,89 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,13 g, TŁUSZCZ 31,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,96 g, % en. z białka 21,6 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; RUCOLA 5g
429 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,21 g, SÓD 124,38 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,86 g, TŁUSZCZ 15,4 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR 100g ; RUCOLA 5g
431 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,03 g, SÓD 124,38 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, TŁUSZCZ 15,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,06 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	DESER GALARETKA OWOCOWA 175G /Alergeny: 1,3,5,6,7,9,10,11/
103 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g, SÓD 21 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	DESER GALARETKA OWOCOWA 175G /Alergeny: 1,3,5,6,7,9,10,11/
103 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g, SÓD 21 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	DESER GALARETKA OWOCOWA 175G /Alergeny: 1,3,5,6,7,9,10,11/
103 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g, SÓD 21 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	DESER GALARETKA OWOCOWA 175G /Alergeny: 1,3,5,6,7,9,10,11/
103 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g, SÓD 21 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Obiad	
Dieta podstawowa D01	ZUPA MINESTRONE 450ML /Alergeny: 5,9,1,6,8,10,11/; MAKARON Z OWOCAMI DUSZONYMI 350g /Alergeny: 1,3,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; MAŚLANKA NATURALNA 250G
1085 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 33,43 g, TŁUSZCZ 20,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 194,07 g, SÓD 217,5 mg, Błonnik pokarmowy 4,76 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,44 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 21,51 g, % en. z białka 1,05 1/min
Dieta łatwostrawna D02	ZUPA JARZYNOWA Z MIESZ. WARZYW. 450ML /Alergeny: 9,5,1/; MAKARON Z OWOCAMI DUSZONYMI 350g /Alergeny: 1,3,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; MAŚLANKA NATURALNA 250G
990 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 27,75 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,35 g, SÓD 217,14 mg, TŁUSZCZ 19,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 185,35 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,53 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	ZUPA JARZYNOWA Z MIESZ. WARZYW. 450ML /Alergeny: 9,5,1/; PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI (PIECZONA) 100G II /Alergeny: 3,5,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA PO „ ŻYDOWSKU” 150G /Alergeny: 1,5,6,8,9,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1241 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 38,06 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,36 g, SÓD 256,26 mg, TŁUSZCZ 54,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 155,9 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,46 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	ZUPA JARZYNOWA Z MIESZ. WARZYW. 450ML /Alergeny: 9,5,1/; MAKARON Z OWOCAMI DUSZONYMI 350g /Alergeny: 1,3,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; MAŚLANKA NATURALNA 250G
990 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 27,75 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,35 g, SÓD 217,14 mg, TŁUSZCZ 19,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 185,35 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,53 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU DYNI 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ZUPA MINESTRONE 450ML /Alergeny: 5,9,1,6,8,10,11/; MAKARON Z OWOCAMI DUSZONYMI 350g /Alergeny: 1,3,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; MAŚLANKA NATURALNA 250G
1085 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 33,43 g, TŁUSZCZ 20,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 194,07 g, SÓD 217,5 mg, Błonnik pokarmowy 4,76 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,44 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 21,51 g, % en. z białka 1,05 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	ZUPA JARZYNOWA Z MIESZ. WARZYW. 450ML /Alergeny: 9,5,1/; MAKARON Z OWOCAMI DUSZONYMI 350g /Alergeny: 1,3,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; MAŚLANKA NATURALNA 250G
990 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 27,75 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,35 g, SÓD 217,14 mg, TŁUSZCZ 19,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 185,35 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,53 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	ZUPA JARZYNOWA Z MIESZ. WARZYW. 450ML /Alergeny: 9,5,1/; PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI (PIECZONA) 100G II /Alergeny: 3,5,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SURÓWKA PO „ ŻYDOWSKU” 150G /Alergeny: 1,5,6,8,9,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

1079 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,73 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,46 g, SÓD 244,01 mg, TŁUSZCZ 52,66 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 123,87 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,46 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ZUPA MINESTRONE 450ML /Alergeny: 5,9,1,6,8,10,11/; MAKARON Z OWOCAMI DUSZONYMI 350g /Alergeny: 1,3,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; MAŚLANKA NATURALNA 250G
1085 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,43 g, TŁUSZCZ 20,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 194,07 g, SÓD 217,5 mg, Błonnik pokarmowy 4,76 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,44 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 21,51 g, % en. z białka 1,05 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	ZUPA JARZYNOWA Z MIESZ. WARZYW. 450ML /Alergeny: 9,5,1/; MAKARON Z OWOCAMI DUSZONYMI 350g /Alergeny: 1,3,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; MAŚLANKA NATURALNA 250G
990 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,75 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,35 g, SÓD 217,14 mg, TŁUSZCZ 19,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 185,35 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,53 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	ZUPA JARZYNOWA Z MIESZ. WARZYW. 450ML /Alergeny: 9,5,1/; PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI (PIECZONA) 100G II /Alergeny: 3,5,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA PO „ ŻYDOWSKU" 150G /Alergeny: 1,5,6,8,9,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1241 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,06 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,36 g, SÓD 256,26 mg, TŁUSZCZ 54,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 155,9 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,46 g, % en. z białka 7,2 1/min

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOVY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
920 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,98 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 122,8 g, TŁUSZCZ 31,72 g, SÓD 1323,41 mg
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
796 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,66 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 97,12 g, TŁUSZCZ 29,62 g, SÓD 771,17 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TOPIONY 1SZT. (20g) /Alergeny: 7/

629 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,7 g, SÓD 1251,79 mg, TŁUSZCZ 27,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,22 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,05 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 7,28 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
656 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,62 g, SÓD 658,78 mg, TŁUSZCZ 23,12 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,77 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,04 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,2 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; JAGŁANKA NA MLEKU Z JABŁKIEM PIECZONYM 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10,5,11/; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
887 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,74 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 143,68 g, TŁUSZCZ 25 g, SÓD 362,37 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOVY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
788 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,89 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,8 g, TŁUSZCZ 31,02 g, SÓD 1127,91 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
796 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,66 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 97,12 g, TŁUSZCZ 29,62 g, SÓD 771,17 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TOPIONY 1SZT. (20g) /Alergeny: 7/
629 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,7 g, SÓD 1251,79 mg, TŁUSZCZ 27,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,22 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,05 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 7,28 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOVY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
920 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,98 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 122,8 g, TŁUSZCZ 31,72 g, SÓD 1323,41 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
796 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,66 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 97,12 g, TŁUSZCZ 29,62 g, SÓD 771,17 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TOPIONY 1SZT. (20g) /Alergeny: 7/
629 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,7 g, SÓD 1251,79 mg, TŁUSZCZ 27,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,22 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,05 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 7,28 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 6 - Soja
- 10 - Gorczyca
- 3 - Jaja
- 5 - Orzeszki ziemne
- 9 - Seler
- 11 - Sezam
- 8 - Orzechy
- 13 - Łubiny
- 12 - Dwutlenek siarki