

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/; PAPRYKA 30g
537 kcal	BIALKO OGÓŁEM 26,82 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,37 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,08 g, TŁUSZCZ 21,18 g, SÓD 545,63 mg, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g
576 kcal	BIALKO OGÓŁEM 27,55 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,71 g, TŁUSZCZ 21,1 g, SÓD 593,89 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g
391 kcal	BIALKO OGÓŁEM 16,04 g, SÓD 416,08 mg, TŁUSZCZ 15,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,69 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g
436 kcal	BIALKO OGÓŁEM 19,51 g, SÓD 481,5 mg, TŁUSZCZ 14,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,36 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,75 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; JAGŁANKA NA MLEKU Z MARCHEWKĄ 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10/
707 kcal	BIALKO OGÓŁEM 23,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,63 g, TŁUSZCZ 23,3 g, SÓD 399,37 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/; PAPRYKA 30g
537 kcal	BIALKO OGÓŁEM 26,82 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,37 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,08 g, TŁUSZCZ 21,18 g, SÓD 545,63 mg, Błonnik pokarmowy 0,6 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g
576 kcal	BIALKO OGÓŁEM 27,55 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,71 g, TŁUSZCZ 21,1 g, SÓD 593,89 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g
391 kcal	BIALKO OGÓŁEM 16,04 g, SÓD 416,08 mg, TŁUSZCZ 15,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,69 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/; PAPRYKA 30g
537 kcal	BIALKO OGÓŁEM 26,82 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,37 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,08 g, TŁUSZCZ 21,18 g, SÓD 545,63 mg, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g
576 kcal	BIALKO OGÓŁEM 27,55 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,71 g, TŁUSZCZ 21,1 g, SÓD 593,89 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g
391 kcal	BIALKO OGÓŁEM 16,04 g, SÓD 416,08 mg, TŁUSZCZ 15,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,69 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIALKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KASZKA WYSOKOBIAŁKOWA 180g /Alergeny: 1/

183 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,1 g, TŁUSZCZ 4,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 18 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KASZKA WYSOKOBIAŁKOWA 180g /Alergeny: 1/
183 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,1 g, TŁUSZCZ 4,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 18 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KASZKA WYSOKOBIAŁKOWA 180g /Alergeny: 1/
183 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,1 g, TŁUSZCZ 4,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 18 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KASZKA WYSOKOBIAŁKOWA 180g /Alergeny: 1/
183 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,1 g, TŁUSZCZ 4,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 18 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Obiad

Dieta podstawowa D01	KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY 450 ML /Alergeny: 1,5/; UDKO PIECZONE 220G ; RYŻ PARABOLICZNY GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI 150G II /Alergeny: 7,1,6,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1188 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 54,22 g, TŁUSZCZ 40 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 158,87 g, SÓD 624,26 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,25 g, Błonnik pokarmowy 5,2 g
Dieta łatwostrawna D02	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; UDKO DUSZONE 220G ; RYŻ PARABOLICZNY GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,7/; JARZYNKA GOTOWANA 150G II /Alergeny: 5,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1210 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 53,99 g, TŁUSZCZ 48,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 149,45 g, SÓD 412,6 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 14,1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g, Błonnik pokarmowy 5,2 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; UDKO DUSZONE 220G ; RYŻ PARABOLICZNY GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI 150G II /Alergeny: 7,1,6,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1207 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 52,58 g, TŁUSZCZ 45,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 153,73 g, SÓD 362,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g, Błonnik pokarmowy 5,2 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; UDKO GOTOWANE 220G /Alergeny: 7/; RYŻ PARABOLICZNY GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,7/; JARZYNKA GOTOWANA 150G II /Alergeny: 5,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1160 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 54,02 g, TŁUSZCZ 43,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 149,48 g, SÓD 412,6 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 15,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g, Błonnik pokarmowy 5,2 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU KOPERKU 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY 450 ML /Alergeny: 1,5/; UDKO PIECZONE 220G ; RYŻ PARABOLICZNY GOTOWANY 150G /Alergeny: 1,7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI 150G II /Alergeny: 7,1,6,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
987 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 50,55 g, TŁUSZCZ 36,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 121,85 g, SÓD 624,26 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,95 g, Błonnik pokarmowy 2,6 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; UDKO DUSZONE 220G ; RYŻ PARABOLICZNY GOTOWANY 150G /Alergeny: 1,7/; JARZYNKA GOTOWANA 150G II /Alergeny: 5,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1009 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 50,32 g, TŁUSZCZ 45,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 112,43 g, SÓD 412,6 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g, Błonnik pokarmowy 2,6 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; UDKO DUSZONE 220G ; RYŻ PARABOLICZNY GOTOWANY 150G /Alergeny: 1,7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI 150G II /Alergeny: 7,1,6,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1006 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 48,91 g, TŁUSZCZ 42,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,71 g, SÓD 362,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g, Błonnik pokarmowy 2,6 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY 450 ML /Alergeny: 1,5/; UDKO PIECZONE 220G ; RYŻ PARABOLICZNY GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI 150G II /Alergeny: 7,1,6,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1188 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 54,22 g, TŁUSZCZ 40 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 158,87 g, SÓD 624,26 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,25 g, Błonnik pokarmowy 5,2 g

Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; UDKO DUSZONE 220G ; RYŻ PARABOLICZNY GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,7/; JARZYNKA GOTOWANA 150G II /Alergeny: 5,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1210 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 53,99 g, TŁUSZCZ 48,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 149,45 g, SÓD 412,6 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 14,1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g, Błonnik pokarmowy 5,2 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; UDKO DUSZONE 220G ; RYŻ PARABOLICZNY GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI 150G II /Alergeny: 7,1,6,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1207 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 52,58 g, TŁUSZCZ 45,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 153,73 g, SÓD 362,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g, Błonnik pokarmowy 5,2 g

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR 100g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
495 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,21 g, SÓD 496,39 mg, TŁUSZCZ 20,41 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
552 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,71 g, SÓD 561,81 mg, TŁUSZCZ 20,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,01 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR 100g ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
474 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,25 g, SÓD 438,19 mg, TŁUSZCZ 20,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,45 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
540 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,68 g, SÓD 561,81 mg, TŁUSZCZ 19,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,98 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,05 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; RYŻ NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,7/; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
819 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,41 g, SÓD 305,98 mg, TŁUSZCZ 22,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 134,89 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,69 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g

DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR 100g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
495 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,21 g, SÓD 496,39 mg, TŁUSZCZ 20,41 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
552 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,71 g, SÓD 561,81 mg, TŁUSZCZ 20,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,01 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR 100g ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
474 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,25 g, SÓD 438,19 mg, TŁUSZCZ 20,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,45 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR 100g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
495 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,21 g, SÓD 496,39 mg, TŁUSZCZ 20,41 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
552 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,71 g, SÓD 561,81 mg, TŁUSZCZ 20,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,01 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR 100g ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
474 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,25 g, SÓD 438,19 mg, TŁUSZCZ 20,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,45 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 3 - Jaja
- 6 - Soja
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 8 - Orzechy
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 11 - Sezam
- 4 - Ryby
- 5 - Orzeszki ziemne
- 13 - Łubiny
- 12 - Dwutlenek siarki