

JADŁOSPIS NA 2026-10-02 (piątek)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z BURAKIEM I RYŻEM GOT. 200G I /Alergeny: 1,5,3,7,10/; RUCOLA 5g
618 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,83 g, SÓD 947,88 mg, TŁUSZCZ 26,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,36 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,77 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,97 g, % en. z białka 10,8 1/min, Błonnik pokarmowy 0,19 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z BURAKIEM I RYŻEM GOT. 200G II /Alergeny: 1,5,7/; RUCOLA 5g
545 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,73 g, SÓD 254,97 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,98 g, TŁUSZCZ 14,99 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,44 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z BURAKIEM I RYŻEM GOT. 200G II /Alergeny: 1,5,7/; RUCOLA 5g
488 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,53 g, SÓD 526,28 mg, TŁUSZCZ 14,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,38 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,24 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z BURAKIEM I RYŻEM GOT. 200G II /Alergeny: 1,5,7/; RUCOLA 5g
533 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,7 g, SÓD 254,97 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,95 g, TŁUSZCZ 13,49 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; RYŻ NA MLEKU Z MARCHEWKĄ 450ml /Alergeny: 1,7/
583 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,38 g, SÓD 288,78 mg, TŁUSZCZ 17,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,13 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z BURAKIEM I RYŻEM GOT. 200G I /Alergeny: 1,5,3,7,10/; RUCOLA 5g
618 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,83 g, SÓD 947,88 mg, TŁUSZCZ 26,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,36 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,77 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,97 g, % en. z białka 10,8 1/min, Błonnik pokarmowy 0,19 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z BURAKIEM I RYŻEM GOT. 200G II /Alergeny: 1,5,7/; RUCOLA 5g
545 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,73 g, SÓD 254,97 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,98 g, TŁUSZCZ 14,99 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,44 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z BURAKIEM I RYŻEM GOT. 200G II /Alergeny: 1,5,7/; RUCOLA 5g
488 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,53 g, SÓD 526,28 mg, TŁUSZCZ 14,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,38 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,24 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z BURAKIEM I RYŻEM GOT. 200G I /Alergeny: 1,5,3,7,10/; RUCOLA 5g
618 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,83 g, SÓD 947,88 mg, TŁUSZCZ 26,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,36 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,77 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,97 g, % en. z białka 10,8 1/min, Błonnik pokarmowy 0,19 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z BURAKIEM I RYŻEM GOT. 200G II /Alergeny: 1,5,7/; RUCOLA 5g
545 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,73 g, SÓD 254,97 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,98 g, TŁUSZCZ 14,99 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,44 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z BURAKIEM I RYŻEM GOT. 200G II /Alergeny: 1,5,7/; RUCOLA 5g
488 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,53 g, SÓD 526,28 mg, TŁUSZCZ 14,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,38 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,24 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

DIETA PODSTAWOWA DLA
DZIECI I MŁODZIEŻY P01

104 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 1,25 g, TŁUSZCZ 5,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 12,75 g

DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA
DZIECI I MŁODZIEŻY P02

104 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 1,25 g, TŁUSZCZ 5,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 12,75 g

DIETA Z OGRANICZENIEM
ŁATWOPRZYSWAJALNYCH
WĘGLOWODANÓW DLA
DZIECI I MŁODZIEŻY P03

92 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Dieta podstawowa dla kobiet w
okresie ciąży lub laktacji C01

104 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 1,25 g, TŁUSZCZ 5,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 12,75 g

Dieta łatwostrawna dla kobiet w
okresie ciąży lub laktacji C02

104 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 1,25 g, TŁUSZCZ 5,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 12,75 g

Dieta z ograniczeniem łatwo
przyswajalnych węglowodanów
C03

92 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Obiad

Dieta podstawowa D01

PIECZARKOWA Z MAKARONEM 450ml I /Alergeny: 1,3,7,5/; KOPYTKA
GOTOWANE 300g /Alergeny: 1,7,3/; SURÓWKA Z BIAŁEJ I CZERWONEJ
KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

1280 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 31,27 g, TŁUSZCZ 24,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 240,73 g, SÓD 185,2 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,45 g, % en. z białka 7,2 1/min

Dieta łatwostrawna D02

KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM
BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; JABŁKA PRAŻONE 100G /Alergeny: 7/;
KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

902 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 28,02 g, TŁUSZCZ 20,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 153,74 g, SÓD 118,97 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,12 g

Dieta z ograniczeniem łatwo
przyswajalnych węglowodanów
D03

KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; KOTLET Z RYB SMAŻONY
100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z
BIAŁEJ I CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU
250ml

1193 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 39,97 g, TŁUSZCZ 45,89 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 166,26 g, SÓD 405,83 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,24 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,56 g

Dieta łatwostrawna z
ograniczeniem tłuszczu D05

KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM
BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; JABŁKA PRAŻONE 100G /Alergeny: 7/;
KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

902 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 28,02 g, TŁUSZCZ 20,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 153,74 g, SÓD 118,97 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,12 g

Dieta papkowata D11

ZUPA PAPKOWATA O SMAKU DYNI 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ
CUKRU 250ml

307 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g

DIETA PODSTAWOWA DLA
DZIECI I MŁODZIEŻY P01

PIECZARKOWA Z MAKARONEM 450ml I /Alergeny: 1,3,7,5/; KOPYTKA
GOTOWANE 150G /Alergeny: 1,7,3/; SURÓWKA Z BIAŁEJ I CZERWONEJ
KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

830 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 21,21 g, TŁUSZCZ 21,49 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 146,81 g, SÓD 156,1 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,29 g, % en. z białka 3,6 1/min

DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA
DZIECI I MŁODZIEŻY P02

KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM
175G /Alergeny: 1,3,7/; JABŁKA PRAŻONE 100G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ
CUKRU 250ml

630 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 16,73 g, TŁUSZCZ 12,41 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 114,52 g, SÓD 90,97 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,46 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,12 g

DIETA Z OGRANICZENIEM
ŁATWOPRZYSWAJALNYCH
WĘGLOWODANÓW DLA
DZIECI I MŁODZIEŻY P03

KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; KOTLET Z RYB SMAŻONY
100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z
BIAŁEJ I CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU
250ml

1031 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 36,64 g, TŁUSZCZ 44,28 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 134,23 g, SÓD 393,58 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,56 g

Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	PIECZARKOWA Z MAKARONEM 450ml I /Alergeny: 1,3,7,5/; KOPYTKA GOTOWANE 300g /Alergeny: 1,7,3/; SURÓWKA Z BIAŁEJ I CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1280 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 31,27 g, TŁUSZCZ 24,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 240,73 g, SÓD 185,2 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,45 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; JABŁKA PRAŻONE 100G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
902 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 28,02 g, TŁUSZCZ 20,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 153,74 g, SÓD 118,97 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,12 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; KOTLET Z RYB SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z BIAŁEJ I CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1193 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 39,97 g, TŁUSZCZ 45,89 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 166,26 g, SÓD 405,83 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,24 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,56 g
Podwieczorek	
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Kolacja	
Dieta podstawowa D01	KAKAO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
710 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,9 g, TŁUSZCZ 25,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 103,17 g, SÓD 398,72 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,27 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,85 g
Dieta łatwostrawna D02	MLEKO GOTOWANE 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
691 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,9 g, TŁUSZCZ 24,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,32 g, SÓD 511,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,85 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; OGÓREK ŚW. 100g ; SOK WARZYWNY 330ML
650 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 29,93 g, SÓD 1516,28 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,92 g, TŁUSZCZ 25,76 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,99 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
481 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,57 g, SÓD 117,1 mg, TŁUSZCZ 13,17 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,96 g

Dieta papkowata D11	MLEKO GOTOWANE 250ml /Alergeny: 7/; JAGŁANKA NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10/; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
922 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,26 g, TŁUSZCZ 24,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 150,74 g, SÓD 358,37 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,16 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAKAO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
710 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,9 g, TŁUSZCZ 25,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 103,17 g, SÓD 398,72 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,27 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,85 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	MLEKO GOTOWANE 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
691 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,9 g, TŁUSZCZ 24,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,32 g, SÓD 511,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,85 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; OGÓREK ŚW. 100g ; SOK WARZYWNY 330ML
650 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 29,93 g, SÓD 1516,28 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,92 g, TŁUSZCZ 25,76 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,99 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAKAO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
710 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,9 g, TŁUSZCZ 25,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 103,17 g, SÓD 398,72 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,27 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,85 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	MLEKO GOTOWANE 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
691 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,9 g, TŁUSZCZ 24,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,32 g, SÓD 511,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,85 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; OGÓREK ŚW. 100g ; SOK WARZYWNY 330ML
650 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 29,93 g, SÓD 1516,28 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,92 g, TŁUSZCZ 25,76 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,99 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 3 - Jaja
- 5 - Orzeszki ziemne
- 10 - Gorczyca
- 6 - Soja
- 9 - Seler
- 11 - Sezam
- 12 - Dwutlenek siarki
- 8 - Orzechy