

JADŁOSPIS NA 2026-10-01 (czwartek)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z ZIELONEGO GROSZKU I JAJ 70G /Alergeny: 3,7/; MIX SAŁAT 20G ; PAPRYKA 30g
630 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,52 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,48 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,8 g, TŁUSZCZ 25,09 g, SÓD 314,32 mg, Błonnik pokarmowy 7,36 g, % en. z białka 21,6 1/min
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G ; BANAN 200g
716 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,11 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,07 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,98 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,93 g, TŁUSZCZ 25,12 g, SÓD 948,63 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G ; PAPRYKA 30g
471 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,68 g, SÓD 500,41 mg, Błonnik pokarmowy 7,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,49 g, TŁUSZCZ 19,97 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,32 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,36 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G ; BANAN 200g
576 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,07 g, SÓD 836,24 mg, TŁUSZCZ 18,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,58 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,82 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; GRYSIK NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,7/
831 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,61 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,12 g, TŁUSZCZ 23,33 g, SÓD 358,37 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z ZIELONEGO GROSZKU I JAJ 70G /Alergeny: 3,7/; MIX SAŁAT 20G ; PAPRYKA 30g
630 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,52 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,48 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,8 g, TŁUSZCZ 25,09 g, SÓD 314,32 mg, Błonnik pokarmowy 7,36 g, % en. z białka 21,6 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G ; BANAN 200g
716 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,11 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,07 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,98 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,93 g, TŁUSZCZ 25,12 g, SÓD 948,63 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G ; PAPRYKA 30g
471 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,68 g, SÓD 500,41 mg, Błonnik pokarmowy 7,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,49 g, TŁUSZCZ 19,97 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,32 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,36 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z ZIELONEGO GROSZKU I JAJ 70G /Alergeny: 3,7/; MIX SAŁAT 20G ; PAPRYKA 30g
630 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,52 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,48 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,8 g, TŁUSZCZ 25,09 g, SÓD 314,32 mg, Błonnik pokarmowy 7,36 g, % en. z białka 21,6 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G ; BANAN 200g
716 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,11 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,07 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,98 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,93 g, TŁUSZCZ 25,12 g, SÓD 948,63 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G ; PAPRYKA 30g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
544 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,28 g, SÓD 500,41 mg, Błonnik pokarmowy 8,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,59 g, TŁUSZCZ 20,87 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,36 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Obiad	
Dieta podstawowa D01	POMIDOROWA Z RYŻEM 450ml /Alergeny: 1,5,7/; KOTLET MIELONY WIEPRZOWY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; KAPUSTA ZASMAZANA Z KISZONEJ KAPUSTY 250G I /Alergeny: 1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1318 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,09 g, TŁUSZCZ 60,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,23 g, SÓD 1034,37 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,34 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,6 g, % en. z białka 11,4 1/min
Dieta łatwostrawna D02	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; KLOPS PIECZONY II 100G /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
998 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,29 g, TŁUSZCZ 41,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,7 g, SÓD 289,73 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,38 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,36 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z SELERA I NASIONAMI SŁONECZNIKA 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,5,8,9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
884 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,56 g, TŁUSZCZ 19,88 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 148,67 g, SÓD 290,65 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,66 g, Kw. tł. nasycone ogółem 5,69 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; ROLADKI DROBIOWE Z WARZYSKAMI GOTOWANE 100G /Alergeny: 5,7,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
800 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,68 g, TŁUSZCZ 18,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 127,32 g, SÓD 297,29 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,41 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,06 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAKOWATA O SMAKU ŻURKU 450ML /Alergeny: 5,1,6,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, SÓD 192,57 mg, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	POMIDOROWA Z RYŻEM 450ml /Alergeny: 1,5,7/; KOTLET MIELONY WIEPRZOWY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; KAPUSTA ZASMAZANA Z KISZONEJ KAPUSTY 250G I /Alergeny: 1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1156 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,76 g, TŁUSZCZ 58,78 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 122,2 g, SÓD 1022,12 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,34 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,7 g, % en. z białka 11,4 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; KLOPS PIECZONY II 100G /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
836 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,96 g, TŁUSZCZ 40,09 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 98,67 g, SÓD 277,48 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,38 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,46 g, % en. z białka 7,2 1/min
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z SELERA I NASIONAMI SŁONECZNIKA 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,5,8,9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

884 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,56 g, TŁUSZCZ 19,88 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 148,67 g, SÓD 290,65 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,66 g, Kw. tł. nasycone ogółem 5,69 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	POMIDOROWA Z RYŻEM 450ml /Alergeny: 1,5,7/; KOTLET MIELONY WIEPRZOWY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; KAPUSTA ZASMAZANA Z KISZONEJ KAPUSTY 250G I /Alergeny: 1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1318 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,09 g, TŁUSZCZ 60,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,23 g, SÓD 1034,37 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,34 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,6 g, % en. z białka 11,4 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; KLOPS PIECZONY II 100G /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
998 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,29 g, TŁUSZCZ 41,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,7 g, SÓD 289,73 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,38 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,36 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z SELERA I NASIONAMI SŁONECZNIKA 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,5,8,9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
884 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,56 g, TŁUSZCZ 19,88 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 148,67 g, SÓD 290,65 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,66 g, Kw. tł. nasycone ogółem 5,69 g, % en. z białka 7,2 1/min

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; GALARETKA DROBIOWA 180G ; SAŁATA ZIELONA 10G ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
728 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,93 g, TŁUSZCZ 21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 109,03 g, SÓD 645,11 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,43 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
552 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,41 g, TŁUSZCZ 20,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,91 g, SÓD 224,97 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,84 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR 100g ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/

474 kcal	BIALKO OGÓŁEM 19,25 g, TŁUSZCZ 20,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,79 g, SÓD 438,08 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,45 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
540 kcal	BIALKO OGÓŁEM 14,38 g, TŁUSZCZ 19 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,88 g, SÓD 224,97 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Dieta papkowata D11	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; OWSIANKA NA MLEKU Z MUSEM WARZ.-OWOC. 450ML /Alergeny: 1,7/; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
791 kcal	BIALKO OGÓŁEM 22,23 g, TŁUSZCZ 25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 117,58 g, SÓD 351,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,53 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,03 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; GALARETKA DROBIOWA 180G ; SAŁATA ZIELONA 10G ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
596 kcal	BIALKO OGÓŁEM 25,84 g, TŁUSZCZ 20,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,03 g, SÓD 449,61 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,84 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
552 kcal	BIALKO OGÓŁEM 14,41 g, TŁUSZCZ 20,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,91 g, SÓD 224,97 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,84 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR 100g ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
474 kcal	BIALKO OGÓŁEM 19,25 g, TŁUSZCZ 20,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,79 g, SÓD 438,08 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,45 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; GALARETKA DROBIOWA 180G ; SAŁATA ZIELONA 10G ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
728 kcal	BIALKO OGÓŁEM 28,93 g, TŁUSZCZ 21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 109,03 g, SÓD 645,11 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,43 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
552 kcal	BIALKO OGÓŁEM 14,41 g, TŁUSZCZ 20,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,91 g, SÓD 224,97 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,84 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR 100g ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
574 kcal	BIALKO OGÓŁEM 21,75 g, TŁUSZCZ 21,32 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,09 g, SÓD 631,87 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,59 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 3 - Jaja
- 6 - Soja
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 8 - Orzechy
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 11 - Szezam
- 5 - Orzeszki ziemne
- 13 - Łubiny
- 12 - Dwutlenek siarki