

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g ; KIEŁKI RZODKIEWKI 5G /Alergeny: 1/
773 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,89 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 97,68 g, TŁUSZCZ 27,4 g, SÓD 1008,01 mg
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLAISTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; BANAN 200g
733 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,69 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,07 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,98 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 107,23 g, TŁUSZCZ 25,32 g, SÓD 894,64 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLAISTRACH 43G /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; POMIDOR 100g
416 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,17 g, SÓD 778,82 mg, TŁUSZCZ 19,73 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 50,18 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,46 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,96 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLAISTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; BANAN 200g
587 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,67 g, SÓD 507,51 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,08 g, TŁUSZCZ 18,72 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,82 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,07 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; RYŻ NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,7/
824 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,22 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,04 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,21 g, TŁUSZCZ 23,15 g, SÓD 360,17 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g ; KIEŁKI RZODKIEWKI 5G /Alergeny: 1/
641 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,68 g, TŁUSZCZ 26,7 g, SÓD 812,51 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLAISTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; BANAN 200g
733 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,69 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,07 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,98 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 107,23 g, TŁUSZCZ 25,32 g, SÓD 894,64 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLAISTRACH 43G /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; POMIDOR 100g
416 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,17 g, SÓD 778,82 mg, TŁUSZCZ 19,73 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 50,18 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,46 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,96 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g ; KIEŁKI RZODKIEWKI 5G /Alergeny: 1/
773 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,89 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 97,68 g, TŁUSZCZ 27,4 g, SÓD 1008,01 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLAISTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; BANAN 200g
733 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,69 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,07 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,98 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 107,23 g, TŁUSZCZ 25,32 g, SÓD 894,64 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLAISTRACH 43G /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; POMIDOR 100g
416 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,17 g, SÓD 778,82 mg, TŁUSZCZ 19,73 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 50,18 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,46 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,96 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Obiad

Dieta podstawowa D01	POMIDOROWA Z LANYM CIASTEM 450ml /Alergeny: 7,5,1,3/; FILET PANIEROWANY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1182 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 50,44 g, TŁUSZCZ 49,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,98 g, SÓD 425,25 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,01 g, % en. z białka 33 1/min, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,99 g
Dieta łatwostrawna D02	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MIESZANKA KRÓLEWSKA GOTOWANA 150G /Alergeny: 9,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
835 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,95 g, TŁUSZCZ 20,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,22 g, SÓD 204,68 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,85 g, % en. z białka 7,2 1/min, Błonnik pokarmowy 3,9 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI (PIECZONA) 100G II /Alergeny: 3,5,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1113 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,65 g, TŁUSZCZ 54,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,19 g, SÓD 232,73 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,46 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,91 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI (PIECZONA) 100G II /Alergeny: 3,5,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1074 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,99 g, TŁUSZCZ 47,76 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 133,08 g, SÓD 295,91 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 13,66 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,33 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU POMIDORÓW 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	POMIDOROWA Z LANYM CIASTEM 450ml /Alergeny: 7,5,1,3/; FILET PANIEROWANY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1020 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 47,11 g, TŁUSZCZ 47,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 109,95 g, SÓD 413 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,11 g, % en. z białka 33 1/min, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,99 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; MIESZANKA KRÓLEWSKA GOTOWANA 150G /Alergeny: 9,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
673 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,62 g, TŁUSZCZ 18,83 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 97,19 g, SÓD 192,43 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,9 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,85 g, % en. z białka 7,2 1/min, Błonnik pokarmowy 3,9 g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI (PIECZONA) 100G II /Alergeny: 3,5,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
951 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 31,32 g, TŁUSZCZ 52,84 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,16 g, SÓD 220,48 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,56 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,91 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	POMIDOROWA Z LANYM CIASTEM 450ml /Alergeny: 7,5,1,3/; FILET PANIEROWANY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1182 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 50,44 g, TŁUSZCZ 49,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,98 g, SÓD 425,25 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,01 g, % en. z białka 33 1/min, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,99 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MIESZANKA KRÓLEWSKA GOTOWANA 150G /Alergeny: 9,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
835 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,95 g, TŁUSZCZ 20,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,22 g, SÓD 204,68 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,85 g, % en. z białka 7,2 1/min, Błonnik pokarmowy 3,9 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI (PIECZONA) 100G II /Alergeny: 3,5,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1113 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,65 g, TŁUSZCZ 54,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,19 g, SÓD 232,73 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,46 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,91 g, % en. z białka 7,2 1/min

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ROGALIK 30g /Alergeny: 1,3/
98 kcal	
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	ROGALIK 30g /Alergeny: 1,3/
98 kcal	
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ROGALIK 30g /Alergeny: 1,3/
98 kcal	
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	ROGALIK 30g /Alergeny: 1,3/
98 kcal	
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
518 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,47 g, SÓD 116,78 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, TŁUSZCZ 16,42 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,95 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
516 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,65 g, SÓD 116,78 mg, TŁUSZCZ 16,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,75 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; SOK WARZYWNY 330ML
508 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,57 g, SÓD 885,68 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,32 g, TŁUSZCZ 16,08 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,25 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
504 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,62 g, SÓD 116,78 mg, TŁUSZCZ 14,72 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,72 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,64 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; OWSIANKA NA MLEKU Z JABŁKIEM PIECZONYM 450ML /Alergeny: 1,7,5,9,11/; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
774 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,23 g, SÓD 251,48 mg, TŁUSZCZ 21,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 127,58 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,43 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
518 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,47 g, SÓD 116,78 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, TŁUSZCZ 16,42 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,95 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
516 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,65 g, SÓD 116,78 mg, TŁUSZCZ 16,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,75 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; SOK WARZYWNY 330ML
508 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,57 g, SÓD 885,68 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,32 g, TŁUSZCZ 16,08 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,25 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
518 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,47 g, SÓD 116,78 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, TŁUSZCZ 16,42 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,95 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
516 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,65 g, SÓD 116,78 mg, TŁUSZCZ 16,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,75 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; SOK WARZYWNY 330ML
508 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,57 g, SÓD 885,68 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,32 g, TŁUSZCZ 16,08 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,25 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 3 - Jaja
- 6 - Soja
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 8 - Orzechy
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 11 - Sezam
- 12 - Dwutlenek siarki
- 5 - Orzeszki ziemne