

JADŁOSPIS NA 2026-09-21 (poniedziałek)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; PASTA Z JAJ, OLIVEK I AWOKADO 70G /Alergeny: 3/; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g
614 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,36 g, SÓD 211,34 mg, Błonnik pokarmowy 8,89 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,83 g, TŁUSZCZ 30,31 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,36 g, % en. z białka 21,6 1/min
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; SAŁATA ZIELONA 10G
408 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,12 g, SÓD 116,78 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, TŁUSZCZ 14,62 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,35 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; SAŁATA ZIELONA 10G
408 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,12 g, SÓD 116,78 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, TŁUSZCZ 14,62 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,35 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; SAŁATA ZIELONA 10G
394 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,27 g, SÓD 116,78 mg, TŁUSZCZ 12,92 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,12 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; GRYSIK NA MLEKU Z MUSEM WARZ.- OWOC. 450ML /Alergeny: 7,1/
664 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,07 g, SÓD 291,98 mg, TŁUSZCZ 18,73 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 103,87 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,19 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,79 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; PASTA Z JAJ, OLIVEK I AWOKADO 70G /Alergeny: 3/; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g
614 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,36 g, SÓD 211,34 mg, Błonnik pokarmowy 8,89 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,83 g, TŁUSZCZ 30,31 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,36 g, % en. z białka 21,6 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; SAŁATA ZIELONA 10G
408 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,12 g, SÓD 116,78 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, TŁUSZCZ 14,62 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,35 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; SAŁATA ZIELONA 10G
408 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,12 g, SÓD 116,78 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, TŁUSZCZ 14,62 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,35 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; PASTA Z JAJ, OLIVEK I AWOKADO 70G /Alergeny: 3/; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g
614 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,36 g, SÓD 211,34 mg, Błonnik pokarmowy 8,89 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,83 g, TŁUSZCZ 30,31 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,36 g, % en. z białka 21,6 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; SAŁATA ZIELONA 10G
408 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,12 g, SÓD 116,78 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, TŁUSZCZ 14,62 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,35 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; SAŁATA ZIELONA 10G
408 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,12 g, SÓD 116,78 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, TŁUSZCZ 14,62 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,35 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
102 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 6,24 g, TŁUSZCZ 4,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 8,48 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
102 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 6,24 g, TŁUSZCZ 4,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 8,48 g

DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
102 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 6,24 g, TŁUSZCZ 4,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 8,48 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
102 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 6,24 g, TŁUSZCZ 4,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 8,48 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
102 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 6,24 g, TŁUSZCZ 4,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 8,48 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
102 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 6,24 g, TŁUSZCZ 4,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 8,48 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
102 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 6,24 g, TŁUSZCZ 4,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 8,48 g
Obiad	
Dieta podstawowa D01	ZUPA KARTOFLANKA 450ml /Alergeny: 5/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM GOTOWANY 350G /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
1028 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,89 g, TŁUSZCZ 17,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 201,33 g, SÓD 197,65 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,89 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,8 g
Dieta łatwostrawna D02	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM GOTOWANY 350G /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
1034 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,92 g, TŁUSZCZ 17,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 202,47 g, SÓD 197,29 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,89 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; ZRAZ MIELONY DUSZONY II 100G /Alergeny: 1,3/; RYŻ BRAZOWY NA SYPKO (GOTOWANY) 300G /Alergeny: 1,3,5,7,8,9,10,11/; SURÓWKA Z BIAŁEJ I CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1250 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 37,37 g, TŁUSZCZ 55,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 155,06 g, SÓD 231,24 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 14,78 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,43 g, % en. z białka 10,8 1/min
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM GOTOWANY 350G /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
1034 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,92 g, TŁUSZCZ 17,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 202,47 g, SÓD 197,29 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,89 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU DYNIA 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ZUPA KARTOFLANKA 450ml /Alergeny: 5/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM GOTOWANY 175G /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
695 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,96 g, TŁUSZCZ 10,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,35 g, SÓD 125,13 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,55 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM GOTOWANY 175G /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
701 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,99 g, TŁUSZCZ 10,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 142,49 g, SÓD 124,77 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,62 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; ZRAZ MIELONY DUSZONY II 100G /Alergeny: 1,3/; RYŻ BRAZOWY NA SYPKO (GOTOWANY) 150G /Alergeny: 1,3,5,7,8,9,10,11/; SURÓWKA Z BIAŁEJ I CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1035 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 33,25 g, TŁUSZCZ 49,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 118,54 g, SÓD 231,09 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 12,28 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,03 g, % en. z białka 10,8 1/min
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ZUPA KARTOFLANKA 450ml /Alergeny: 5/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM GOTOWANY 350G /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
1028 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,89 g, TŁUSZCZ 17,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 201,33 g, SÓD 197,65 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,89 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,8 g

Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM GOTOWANY 350G /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
1034 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,92 g, TŁUSZCZ 17,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 202,47 g, SÓD 197,29 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,89 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; ZRAZ MIELONY DUSZONY II 100G /Alergeny: 1,3/; RYŻ BRAZOWY NA SYPKO (GOTOWANY) 300G /Alergeny: 1,3,5,7,8,9,10,11/; SURÓWKA Z BIAŁEJ I CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1250 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,37 g, TŁUSZCZ 55,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 155,06 g, SÓD 231,24 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 14,78 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,43 g, % en. z białka 10,8 1/min
Podwieczorek	
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Kolacja	
Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/; Ogórek kiszony 100g ; JABŁKO 200g
827 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,04 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,6 g, TŁUSZCZ 22,82 g, SÓD 1450,66 mg
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
682 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,41 g, TŁUSZCZ 22 g, SÓD 269,16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g ; JABŁKO 200g
497 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,74 g, SÓD 428,08 mg, TŁUSZCZ 16,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,49 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
542 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,91 g, SÓD 156,77 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,06 g, TŁUSZCZ 15,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g

Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; JAGŁANKA NA MLEKU Z JABŁKIEM PIECZONYM 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10,5,11/; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
887 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 29,78 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,96 g, TŁUSZCZ 28,8 g, SÓD 362,37 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOVY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUNCYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/; Ogórek kiszony 100g ; JABŁKO 200g
695 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 29,41 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,04 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 98,6 g, TŁUSZCZ 22,12 g, SÓD 1255,16 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
682 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,41 g, TŁUSZCZ 22 g, SÓD 269,16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g ; JABŁKO 200g
497 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,74 g, SÓD 428,08 mg, TŁUSZCZ 16,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,49 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOVY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUNCYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/; Ogórek kiszony 100g ; JABŁKO 200g
827 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,04 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,6 g, TŁUSZCZ 22,82 g, SÓD 1450,66 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
682 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,41 g, TŁUSZCZ 22 g, SÓD 269,16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g ; JABŁKO 200g
497 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,74 g, SÓD 428,08 mg, TŁUSZCZ 16,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,49 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 3 - Jaja
- 5 - Orzeszki ziemne
- 8 - Orzechy
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 11 - Sezam
- 6 - Soja
- 12 - Dwutlenek siarki
- 4 - Ryby