

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; OGÓREK ŚW. 100g
649 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,82 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,93 g, TŁUSZCZ 28,61 g, SÓD 1053,08 mg
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; ROSZPONKA 20g
702 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,62 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17,28 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,73 g, TŁUSZCZ 28,7 g, SÓD 1107,5 mg, % en. z białka 2,8 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; OGÓREK ŚW. 100g
521 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,81 g, SÓD 940,69 mg, TŁUSZCZ 23,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 50,61 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,09 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; ROSZPONKA 20g
562 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,58 g, SÓD 995,11 mg, TŁUSZCZ 22,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,38 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,03 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g, % en. z białka 2,8 1/min
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; JAGŁANKA NA MLEKU Z MARCHEWKĄ 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10/
707 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,63 g, TŁUSZCZ 23,3 g, SÓD 399,37 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; OGÓREK ŚW. 100g
649 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,82 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,93 g, TŁUSZCZ 28,61 g, SÓD 1053,08 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; ROSZPONKA 20g
702 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,62 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17,28 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,73 g, TŁUSZCZ 28,7 g, SÓD 1107,5 mg, % en. z białka 2,8 1/min
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; OGÓREK ŚW. 100g
521 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,81 g, SÓD 940,69 mg, TŁUSZCZ 23,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 50,61 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,09 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; OGÓREK ŚW. 100g
649 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,82 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,93 g, TŁUSZCZ 28,61 g, SÓD 1053,08 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; ROSZPONKA 20g
702 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,62 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17,28 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,73 g, TŁUSZCZ 28,7 g, SÓD 1107,5 mg, % en. z białka 2,8 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; OGÓREK ŚW. 100g
521 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,81 g, SÓD 940,69 mg, TŁUSZCZ 23,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 50,61 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,09 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/

32 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Obiad

Dieta podstawowa D01	ZUPA GROCHOWA 450ml /Alergeny: 5,1/; BITKA SCHABOWA DUSZONA I 100g /Alergeny: 7,1/; KASZA GRYCZANA NA SYPKO GOTOWANA 300g /Alergeny: 1,3,6,7,8,9,10,11/; SAŁATKA Z OGÓRKA KISZONEGO 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1156 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 49,44 g, TŁUSZCZ 38,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,61 g, SÓD 1178,12 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,94 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,74 g, Błonnik pokarmowy 7,5 g
Dieta łatwostrawna D02	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT II 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
949 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,05 g, TŁUSZCZ 29,66 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,4 g, SÓD 113,45 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,61 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MEDALIONY Z INDYKA W SOSIE WŁASNYM DUSZONE II 120G /Alergeny: 9,1,7/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
899 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 41,23 g, TŁUSZCZ 20,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 146,93 g, SÓD 161,13 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,62 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MEDALIONY Z INDYKA W SOSIE WŁASNYM DUSZONE II 120G /Alergeny: 9,1,7/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT II 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
893 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 40,88 g, TŁUSZCZ 20,66 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 145,48 g, SÓD 155,63 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,62 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU KOPERKU 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ZUPA GROCHOWA 450ml /Alergeny: 5,1/; BITKA SCHABOWA DUSZONA I 100g /Alergeny: 7,1/; KASZA GRYCZANA NA SYPKO GOTOWANA 150G /Alergeny: 1,3,6,7,8,9,10,11/; SAŁATKA Z OGÓRKA KISZONEGO 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
975 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 43,13 g, TŁUSZCZ 35,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 119,95 g, SÓD 1178,12 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,74 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,39 g, Błonnik pokarmowy 7,5 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 150G /Alergeny: 1,7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT II 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
769 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,09 g, TŁUSZCZ 27,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,89 g, SÓD 111,45 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,71 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MEDALIONY Z INDYKA W SOSIE WŁASNYM DUSZONE II 120G /Alergeny: 9,1,7/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 150G /Alergeny: 1,7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

719 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,27 g, TŁUSZCZ 18,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 108,42 g, SÓD 159,13 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ZUPA GROCHOWA 450ml /Alergeny: 5,1/; BITKA SCHABOWA DUSZONA I 100g /Alergeny: 7,1/; KASZA GRYCZANA NA SYPKO GOTOWANA 300g /Alergeny: 1,3,6,7,8,9,10,11/; SAŁATKA Z OGÓRKA KISZONEGO 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1156 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 49,44 g, TŁUSZCZ 38,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,61 g, SÓD 1178,12 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,94 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,74 g, Błonnik pokarmowy 7,5 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT II 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
949 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,05 g, TŁUSZCZ 29,66 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,4 g, SÓD 113,45 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,61 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MEDALIONY Z INDYKA W SOSIE WŁASNYM DUSZONE II 120G /Alergeny: 9,1,7/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
899 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 41,23 g, TŁUSZCZ 20,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 146,93 g, SÓD 161,13 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,62 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	BUDYŃ Z PŁATKAMI OWSIANYMI 250ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
308 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,61 g, TŁUSZCZ 7,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,65 g, SÓD 114 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,27 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	BUDYŃ Z PŁATKAMI OWSIANYMI 250ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
308 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,61 g, TŁUSZCZ 7,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,65 g, SÓD 114 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,27 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	BUDYŃ Z PŁATKAMI OWSIANYMI 250ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
308 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,61 g, TŁUSZCZ 7,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,65 g, SÓD 114 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,27 g

Kolacja

Dieta podstawowa D01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR 100g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; DŻEM 25 g
418 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,79 g, TŁUSZCZ 16,09 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,44 g, SÓD 439,18 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,03 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; DŻEM 25 g
475 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,29 g, TŁUSZCZ 16,28 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,14 g, SÓD 504,6 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,03 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR 100g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TOPIONY 1SZT. (20g) /Alergeny: 7/
492 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,46 g, TŁUSZCZ 19,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,53 g, SÓD 759,78 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 12,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,28 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; DŻEM 25 g
463 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,26 g, TŁUSZCZ 14,78 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,11 g, SÓD 504,6 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,94 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta papkowata D11	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; RYŻ NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,7/; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
798 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,41 g, TŁUSZCZ 19,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 139,09 g, SÓD 247,67 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR 100g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; DŻEM 25 g
418 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,79 g, TŁUSZCZ 16,09 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,44 g, SÓD 439,18 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,03 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; DŻEM 25 g
475 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,29 g, TŁUSZCZ 16,28 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,14 g, SÓD 504,6 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,03 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR 100g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TOPIONY 1SZT. (20g) /Alergeny: 7/
492 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,46 g, TŁUSZCZ 19,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,53 g, SÓD 759,78 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 12,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,28 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR 100g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; DŻEM 25 g
418 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,79 g, TŁUSZCZ 16,09 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,44 g, SÓD 439,18 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,03 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; DŻEM 25 g
475 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,29 g, TŁUSZCZ 16,28 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,14 g, SÓD 504,6 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,03 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR 100g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TOPIONY 1SZT. (20g) /Alergeny: 7/
492 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,46 g, TŁUSZCZ 19,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,53 g, SÓD 759,78 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 12,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,28 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 3 - Jaja
- 6 - Soja
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 8 - Orzechy
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 11 - Sezam
- 5 - Orzeszki ziemne
- 12 - Dwutlenek siarki