

JADŁOSPIS NA 2026-09-19 (sobota)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; GALARETKA DROBIOWA 180G ; PAPRYKA 30g
612 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,98 g, SÓD 587,52 mg, TŁUSZCZ 16,63 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,72 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
428 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,21 g, SÓD 124,38 mg, TŁUSZCZ 15,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,86 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR 100g
371 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,01 g, SÓD 395,69 mg, TŁUSZCZ 15,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,26 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
416 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,18 g, SÓD 124,38 mg, TŁUSZCZ 13,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,83 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,64 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; OWSIANKA NA MLEKU Z JABŁKIEM PIECZONYM 450ML /Alergeny: 1,7,5,9,11/
672 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,03 g, SÓD 251,48 mg, TŁUSZCZ 20,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,38 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,43 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; GALARETKA DROBIOWA 180G ; PAPRYKA 30g
480 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,89 g, SÓD 392,02 mg, TŁUSZCZ 15,93 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,72 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
428 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,21 g, SÓD 124,38 mg, TŁUSZCZ 15,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,86 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR 100g
371 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,01 g, SÓD 395,69 mg, TŁUSZCZ 15,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,26 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; GALARETKA DROBIOWA 180G ; PAPRYKA 30g
612 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,98 g, SÓD 587,52 mg, TŁUSZCZ 16,63 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,72 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
428 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,21 g, SÓD 124,38 mg, TŁUSZCZ 15,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,86 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR 100g
371 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,01 g, SÓD 395,69 mg, TŁUSZCZ 15,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,26 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Obiad	
Dieta podstawowa D01	RYŻANKA 450ml I /Alergeny: 7,5,1/; KIEŁBASA SMAŻONA 150g /Alergeny: 6,10/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; KAPUSTA ZASMAŻANA Z KISZONEJ KAPUSTY 250G I /Alergeny: 1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1370 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,64 g, TŁUSZCZ 78,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,16 g, SÓD 2124,64 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,23 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,1 g
Dieta łatwostrawna D02	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; UDKO DUSZONE 220G ; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; JARZYNKA GOTOWANA 150G II /Alergeny: 5,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
909 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 48,44 g, TŁUSZCZ 43,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,01 g, SÓD 412,72 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,27 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,85 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; UDKO DUSZONE 220G ; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI 150G II /Alergeny: 7,1,6,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1068 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 50,36 g, TŁUSZCZ 42,36 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,32 g, SÓD 375,22 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,27 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,5 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; UDKO GOTOWANE 220G /Alergeny: 7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; JARZYNKA GOTOWANA 150G II /Alergeny: 5,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1021 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 51,8 g, TŁUSZCZ 39,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,07 g, SÓD 424,97 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,27 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,4 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAKOWATA O SMAKU POMIDORÓW 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	RYŻANKA 450ml I /Alergeny: 7,5,1/; KIEŁBASA SMAŻONA 150g /Alergeny: 6,10/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; KAPUSTA ZASMAŻANA Z KISZONEJ KAPUSTY 250G I /Alergeny: 1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1208 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 29,31 g, TŁUSZCZ 76,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 97,13 g, SÓD 2112,39 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,1 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; UDKO DUSZONE 220G ; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; JARZYNKA GOTOWANA 150G II /Alergeny: 5,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
909 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 48,44 g, TŁUSZCZ 43,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,01 g, SÓD 412,72 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,27 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,85 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; UDKO DUSZONE 220G ; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI 150G II /Alergeny: 7,1,6,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
906 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 47,03 g, TŁUSZCZ 40,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 98,29 g, SÓD 362,97 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,27 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,6 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	RYŻANKA 450ml I /Alergeny: 7,5,1/; KIEŁBASA SMAŻONA 150g /Alergeny: 6,10/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; KAPUSTA ZASMAŻANA Z KISZONEJ KAPUSTY 250G I /Alergeny: 1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1370 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,64 g, TŁUSZCZ 78,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,16 g, SÓD 2124,64 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,23 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,1 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; UDKO DUSZONE 220G ; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; JARZYNKA GOTOWANA 150G II /Alergeny: 5,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

1071 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 51,77 g, TŁUSZCZ 45,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,04 g, SÓD 424,97 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,27 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,75 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; UDKO DUSZONE 220G ; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI 150G II /Alergeny: 7,1,6,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1068 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 50,36 g, TŁUSZCZ 42,36 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,32 g, SÓD 375,22 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,27 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,5 g

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt (40g) /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; RUCOLA 5g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
726 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,09 g, Kw. tł. nasycone ogółem 19,1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,26 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,33 g, TŁUSZCZ 29,41 g, SÓD 658,67 mg, Błonnik pokarmowy 7,9 g, % en. z białka 10,8 1/min
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; MIÓD 25g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
739 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,21 g, Kw. tł. nasycone ogółem 16,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 32,53 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 107,25 g, TŁUSZCZ 25,52 g, SÓD 613,65 mg, Błonnik pokarmowy 1,2 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt(40g) /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; RUCOLA 5g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
598 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,08 g, SÓD 546,28 mg, Błonnik pokarmowy 7,9 g, Kw. tł. nasycone ogółem 16,35 g, TŁUSZCZ 24,41 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,24 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,01 g, % en. z białka 10,8 1/min
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; MIÓD 25g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
599 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,17 g, SÓD 501,26 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,9 g, TŁUSZCZ 19,02 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,76 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 32,42 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g

Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; GRYSIK NA MLEKU Z MUSEM WARZ.- OWOC. 450ML /Alergeny: 7,1/; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
865 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,68 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,04 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 25,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,19 g, TŁUSZCZ 24,63 g, SÓD 404,37 mg, Błonnik pokarmowy 1,2 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt (40g) /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; RUCOLA 5g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
726 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,09 g, Kw. tł. nasycone ogółem 19,1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,26 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,33 g, TŁUSZCZ 29,41 g, SÓD 658,67 mg, Błonnik pokarmowy 7,9 g, % en. z białka 10,8 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLAISTRACH 43G /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; MIÓD 25g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
739 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,21 g, Kw. tł. nasycone ogółem 16,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 32,53 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 107,25 g, TŁUSZCZ 25,52 g, SÓD 613,65 mg, Błonnik pokarmowy 1,2 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt(40g) /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; RUCOLA 5g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
598 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,08 g, SÓD 546,28 mg, Błonnik pokarmowy 7,9 g, Kw. tł. nasycone ogółem 16,35 g, TŁUSZCZ 24,41 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,24 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,01 g, % en. z białka 10,8 1/min
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt (40g) /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; RUCOLA 5g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
726 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,09 g, Kw. tł. nasycone ogółem 19,1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,26 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,33 g, TŁUSZCZ 29,41 g, SÓD 658,67 mg, Błonnik pokarmowy 7,9 g, % en. z białka 10,8 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLAISTRACH 43G /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; MIÓD 25g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
739 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,21 g, Kw. tł. nasycone ogółem 16,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 32,53 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 107,25 g, TŁUSZCZ 25,52 g, SÓD 613,65 mg, Błonnik pokarmowy 1,2 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt(40g) /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; RUCOLA 5g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
598 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,08 g, SÓD 546,28 mg, Błonnik pokarmowy 7,9 g, Kw. tł. nasycone ogółem 16,35 g, TŁUSZCZ 24,41 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,24 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,01 g, % en. z białka 10,8 1/min

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 6 - Soja
- 10 - Gorczyca
- 5 - Orzeszki ziemne
- 9 - Seler
- 11 - Sezam
- 3 - Jaja
- 12 - Dwutlenek siarki
- 13 - Łubiny
- 8 - Orzechy