

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	KAKAO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
608 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,7 g, TŁUSZCZ 24,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,97 g, SÓD 398,72 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,27 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,85 g
Dieta łatwostrawna D02	MLEKO GOTOWANE 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
589 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,7 g, TŁUSZCZ 23,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,12 g, SÓD 511,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,85 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; OGÓREK ŚW. 100g
558 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,63 g, SÓD 747,38 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,75 g, TŁUSZCZ 25,1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,49 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
379 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 2,37 g, SÓD 117,1 mg, TŁUSZCZ 12,17 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,96 g
Dieta papkowata D11	MLEKO GOTOWANE 250ml /Alergeny: 7/; RYŻ NA MLEKU Z MARCHEWKĄ 450ml /Alergeny: 1,7/
711 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,38 g, TŁUSZCZ 22,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,16 g, SÓD 401,17 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAKAO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
608 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,7 g, TŁUSZCZ 24,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,97 g, SÓD 398,72 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,27 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,85 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	MLEKO GOTOWANE 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
589 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,7 g, TŁUSZCZ 23,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,12 g, SÓD 511,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,85 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; OGÓREK ŚW. 100g
558 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,63 g, SÓD 747,38 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,75 g, TŁUSZCZ 25,1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,49 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAKAO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
608 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,7 g, TŁUSZCZ 24,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,97 g, SÓD 398,72 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,27 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,85 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	MLEKO GOTOWANE 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
589 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,7 g, TŁUSZCZ 23,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,12 g, SÓD 511,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,85 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; OGÓREK ŚW. 100g
558 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,63 g, SÓD 747,38 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,75 g, TŁUSZCZ 25,1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,49 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
102 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 6,24 g, TŁUSZCZ 4,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 8,48 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
123 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 4,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 18 g, SÓD 58,2 mg, TŁUSZCZ 4,5 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
123 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 4,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 18 g, SÓD 58,2 mg, TŁUSZCZ 4,5 g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
102 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 6,24 g, TŁUSZCZ 4,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 8,48 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
123 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 4,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 18 g, SÓD 58,2 mg, TŁUSZCZ 4,5 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
123 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 4,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 18 g, SÓD 58,2 mg, TŁUSZCZ 4,5 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
102 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 6,24 g, TŁUSZCZ 4,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 8,48 g
Obiad	
Dieta podstawowa D01	ZUPA MINESTRONE 450ML /Alergeny: 5,9,1,6,8,10,11/; KNEDLE NADZIEWANE PIECZARKAMI GOTOWANE I 350g /Alergeny: 7,1,3/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; GRUSZKA 170G
1266 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 33,73 g, TŁUSZCZ 12,24 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 252,39 g, SÓD 169,75 mg, Błonnik pokarmowy 8,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,69 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,47 g, % en. z białka 20,35 1/min
Dieta łatwostrawna D02	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; JABŁKA PRAŻONE 100G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
934 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 29,18 g, TŁUSZCZ 20,63 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 161,47 g, SÓD 116,06 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,05 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; KOTLET Z JAJ SMAŻONY I 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1194 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,5 g, TŁUSZCZ 35,53 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 171,17 g, SÓD 404,33 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,64 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,49 g, % en. z białka 36 1/min
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; JABŁKA PRAŻONE 100G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
934 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 29,18 g, TŁUSZCZ 20,63 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 161,47 g, SÓD 116,06 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,05 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU DYNI 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ZUPA MINESTRONE 450ML /Alergeny: 5,9,1,6,8,10,11/; KNEDLE NADZIEWANE PIECZARKAMI GOTOWANE I 350g /Alergeny: 7,1,3/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; GRUSZKA 170G
1266 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 33,73 g, TŁUSZCZ 12,24 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 252,39 g, SÓD 169,75 mg, Błonnik pokarmowy 8,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,69 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,47 g, % en. z białka 20,35 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM 175G /Alergeny: 1,3,7/; JABŁKA PRAŻONE 100G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
662 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,89 g, TŁUSZCZ 12,82 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 122,25 g, SÓD 88,06 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,46 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,05 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; KOTLET Z JAJ SMAŻONY I 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1032 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 29,17 g, TŁUSZCZ 33,92 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 139,14 g, SÓD 392,08 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,74 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,49 g, % en. z białka 36 1/min
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ZUPA MINESTRONE 450ML /Alergeny: 5,9,1,6,8,10,11/; KNEDLE NADZIEWANE PIECZARKAMI GOTOWANE I 350g /Alergeny: 7,1,3/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; GRUSZKA 170G
1266 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 33,73 g, TŁUSZCZ 12,24 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 252,39 g, SÓD 169,75 mg, Błonnik pokarmowy 8,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,69 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,47 g, % en. z białka 20,35 1/min

Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; JABŁKA PRAŻONE 100G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
934 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 29,18 g, TŁUSZCZ 20,63 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 161,47 g, SÓD 116,06 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,05 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; KOTLET Z JAJ SMAŻONY I 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1194 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,5 g, TŁUSZCZ 35,53 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 171,17 g, SÓD 404,33 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,64 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,49 g, % en. z białka 36 1/min

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z KASZĄ KUSKUS GOTOWANA 200G I /Alergeny: 1,5,3,7,10/; POMIDOR 100g ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
695 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,86 g, SÓD 938,48 mg, TŁUSZCZ 26,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 104,41 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,77 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 28,32 g, Błonnik pokarmowy 0,58 g, % en. z białka 10,8 1/min
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z KASZĄ KUSKUS GOTOWANA 200G II /Alergeny: 1,5,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
628 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,74 g, SÓD 520,31 mg, TŁUSZCZ 15,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 115,83 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,59 g, Błonnik pokarmowy 0,39 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z KASZĄ KUSKUS GOTOWANA 200G I /Alergeny: 1,5,3,7,10/; POMIDOR 100g ; SOK WARZYWNY 330ML
645 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,41 g, SÓD 1707,38 mg, TŁUSZCZ 26,83 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,41 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,94 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,82 g, Błonnik pokarmowy 0,58 g, % en. z białka 10,8 1/min
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z KASZĄ KUSKUS GOTOWANA 200G II /Alergeny: 1,5,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
610 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,73 g, SÓD 245,57 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 117 g, TŁUSZCZ 14,01 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,7 g, Błonnik pokarmowy 0,39 g

Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; JAGLANKA NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10/; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
834 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,81 g, SOD 245,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,41 g, TŁUSZCZ 19,1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 148,79 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z KASZĄ KUSKUS GOTOWANA 200G I /Alergeny: 1,5,3,7,10/; POMIDOR 100g ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
695 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,86 g, SOD 938,48 mg, TŁUSZCZ 26,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 104,41 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,77 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 28,32 g, Błonnik pokarmowy 0,58 g, % en. z białka 10,8 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOVY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z KASZĄ KUSKUS GOTOWANA 200G II /Alergeny: 1,5,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
628 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,74 g, SOD 520,31 mg, TŁUSZCZ 15,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 115,83 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,59 g, Błonnik pokarmowy 0,39 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z KASZĄ KUSKUS GOTOWANA 200G I /Alergeny: 1,5,3,7,10/; POMIDOR 100g ; SOK WARZYWNY 330ML
645 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,41 g, SOD 1707,38 mg, TŁUSZCZ 26,83 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,41 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,94 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,82 g, Błonnik pokarmowy 0,58 g, % en. z białka 10,8 1/min
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z KASZĄ KUSKUS GOTOWANA 200G I /Alergeny: 1,5,3,7,10/; POMIDOR 100g ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
695 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,86 g, SOD 938,48 mg, TŁUSZCZ 26,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 104,41 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,77 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 28,32 g, Błonnik pokarmowy 0,58 g, % en. z białka 10,8 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOVY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z KASZĄ KUSKUS GOTOWANA 200G II /Alergeny: 1,5,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
628 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,74 g, SOD 520,31 mg, TŁUSZCZ 15,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 115,83 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,59 g, Błonnik pokarmowy 0,39 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z KASZĄ KUSKUS GOTOWANA 200G I /Alergeny: 1,5,3,7,10/; POMIDOR 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
626 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,71 g, SOD 938,48 mg, TŁUSZCZ 27,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,91 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,87 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,92 g, Błonnik pokarmowy 1,78 g, % en. z białka 10,8 1/min

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 3 - Jaja
- 5 - Orzeszki ziemne
- 6 - Soja
- 8 - Orzechy
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 11 - Sezam
- 12 - Dwutlenek siarki