

JADŁOSPIS NA 2026-09-17 (czwartek)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z JAJ 70G /Alergeny: 7,3/; RZODKIEWKA 20G ; RUCOLA 5g
460 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,96 g, SÓD 516,89 mg, TŁUSZCZ 22,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 44,68 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,26 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,11 g, % en. z białka 32,4 1/min, Błonnik pokarmowy 0,5 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g ; MIÓD 25g
486 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,29 g, SÓD 118,13 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,61 g, TŁUSZCZ 14,4 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,54 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g ; RZODKIEWKA 20G
352 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,16 g, SÓD 389,89 mg, TŁUSZCZ 14,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,86 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,11 g, Błonnik pokarmowy 0,5 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g ; MIÓD 25g
474 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,26 g, SÓD 118,13 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,58 g, TŁUSZCZ 12,9 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,05 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,45 g
Dieta przetarta D10	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; GRYSIK NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,7/
703 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,6 g, SÓD 245,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,35 g, TŁUSZCZ 18,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; GRYSIK NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,7/
703 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,6 g, SÓD 245,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,35 g, TŁUSZCZ 18,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z JAJ 70G /Alergeny: 7,3/; RZODKIEWKA 20G ; RUCOLA 5g
460 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,96 g, SÓD 516,89 mg, TŁUSZCZ 22,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 44,68 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,26 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,11 g, % en. z białka 32,4 1/min, Błonnik pokarmowy 0,5 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g ; MIÓD 25g
486 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,29 g, SÓD 118,13 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,61 g, TŁUSZCZ 14,4 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,54 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g ; RZODKIEWKA 20G
352 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,16 g, SÓD 389,89 mg, TŁUSZCZ 14,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,86 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,11 g, Błonnik pokarmowy 0,5 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z JAJ 70G /Alergeny: 7,3/; RZODKIEWKA 20G ; RUCOLA 5g
460 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,96 g, SÓD 516,89 mg, TŁUSZCZ 22,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 44,68 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,26 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,11 g, % en. z białka 32,4 1/min, Błonnik pokarmowy 0,5 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g ; MIÓD 25g
486 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,29 g, SÓD 118,13 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,61 g, TŁUSZCZ 14,4 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,54 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g ; RZODKIEWKA 20G
352 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,16 g, SÓD 389,89 mg, TŁUSZCZ 14,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,86 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,11 g, Błonnik pokarmowy 0,5 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KOKTAJL Z CHIA 250ML /Alergeny: 7,1/
219 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,53 g, TŁUSZCZ 9,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,28 g, SÓD 3 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,18 g, Błonnik pokarmowy 2,6 g

DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KOKTAJL Z CHIA 250ML /Alergeny: 7,1/
219 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,53 g, TŁUSZCZ 9,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,28 g, SÓD 3 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,18 g, Błonnik pokarmowy 2,6 g
DIETA ŁATWOSTRRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KOKTAJL OWOCOWY 250ML /Alergeny: 1,7/
195 kcal	TŁUSZCZ 8,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 20,17 g, SÓD 2,2 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 10,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, Błonnik pokarmowy 0,9 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KOKTAJL Z CHIA 250ML /Alergeny: 7,1/
219 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,53 g, TŁUSZCZ 9,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,28 g, SÓD 3 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,18 g, Błonnik pokarmowy 2,6 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KOKTAJL Z CHIA 250ML /Alergeny: 7,1/
219 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,53 g, TŁUSZCZ 9,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,28 g, SÓD 3 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,18 g, Błonnik pokarmowy 2,6 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KOKTAJL OWOCOWY 250ML /Alergeny: 1,7/
195 kcal	TŁUSZCZ 8,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 20,17 g, SÓD 2,2 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 10,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, Błonnik pokarmowy 0,9 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KOKTAJL Z CHIA 250ML /Alergeny: 7,1/
219 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,53 g, TŁUSZCZ 9,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,28 g, SÓD 3 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,18 g, Błonnik pokarmowy 2,6 g
Obiad	
Dieta podstawowa D01	ZUPA KALAFIOROWA Z MAKARONEM 450ML /Alergeny: 1,3,5,7/; PIECZEŃ ZE SZPINAKIEM I SUSZ.POMID.(PIECZONA) 100G /Alergeny: 3,1,9/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150g I /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1162 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,79 g, TŁUSZCZ 50,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 147,31 g, SÓD 303,09 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,88 g, % en. z białka 7,2 1/min, Błonnik pokarmowy 0,14 g
Dieta łatwostrawna D02	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
905 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,72 g, TŁUSZCZ 21,79 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 145,84 g, SÓD 263,18 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,53 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150g I /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
967 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,77 g, TŁUSZCZ 33,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 135,48 g, SÓD 210,15 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,87 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
917 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,49 g, TŁUSZCZ 28,54 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 134,1 g, SÓD 208,95 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,87 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g
Dieta przetarta D10	ZUPA PAKOWATA O SMAKU ŻURKU 450ML /Alergeny: 5,1,6,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, SÓD 192,57 mg, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAKOWATA O SMAKU ŻURKU 450ML /Alergeny: 5,1,6,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, SÓD 192,57 mg, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ZUPA KALAFIOROWA Z MAKARONEM 450ML /Alergeny: 1,3,5,7/; PIECZEŃ ZE SZPINAKIEM I SUSZ.POMID.(PIECZONA) 100G /Alergeny: 3,1,9/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150g I /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1000 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,46 g, TŁUSZCZ 48,99 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 115,28 g, SÓD 290,84 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,88 g, % en. z białka 7,2 1/min, Błonnik pokarmowy 0,14 g

DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
743 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,39 g, TŁUSZCZ 20,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 113,81 g, SOD 250,93 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,63 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g, % en. z białka 7,2 1/min
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150g I /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
805 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 33,44 g, TŁUSZCZ 32,01 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 103,45 g, SOD 197,9 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,97 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ZUPA KALAFIOROWA Z MAKARONEM 450ML /Alergeny: 1,3,5,7/; PIECZEŃ ZE SZPINAKIEM I SUSZ.POMID.(PIECZONA) 100G /Alergeny: 3,1,9/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150g I /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1162 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 37,79 g, TŁUSZCZ 50,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 147,31 g, SOD 303,09 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,88 g, % en. z białka 7,2 1/min, Błonnik pokarmowy 0,14 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
905 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,72 g, TŁUSZCZ 21,79 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 145,84 g, SOD 263,18 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,53 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150g I /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
967 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,77 g, TŁUSZCZ 33,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 135,48 g, SOD 210,15 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,87 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g

Podwieczorek	
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SOD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SOD 4 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SOD 4 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SOD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SOD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SOD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SOD 4 mg

Kolacja	
Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; KASZKA WYSOKOBIĄŁKOWA 180g /Alergeny: 1/

755 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 45,6 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,52 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,25 g, TŁUSZCZ 25,25 g, SÓD 249,95 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; KASZKA WYSOKOBIĄŁKOWA 180g /Alergeny: 1/
753 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,78 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,51 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,05 g, TŁUSZCZ 25,05 g, SÓD 249,95 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; KEFIR 200G /Alergeny: 7/
552 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,59 g, SÓD 215,56 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,27 g, TŁUSZCZ 19,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,93 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; KASZKA WYSOKOBIĄŁKOWA 180g /Alergeny: 1/
613 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,74 g, SÓD 137,56 mg, TŁUSZCZ 18,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,26 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Dieta przetarta D10	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; OWSIANKA NA MLEKU Z MUSEM WARZ.-OWOC. 450ML /Alergeny: 1,7/; KASZKA WYSOKOBIĄŁKOWA 180g /Alergeny: 1/
979 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 44,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,98 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,9 g, TŁUSZCZ 29,8 g, SÓD 405,87 mg
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; OWSIANKA NA MLEKU Z MUSEM WARZ.-OWOC. 450ML /Alergeny: 1,7/; KASZKA WYSOKOBIĄŁKOWA 180g /Alergeny: 1/
979 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 44,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,98 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,9 g, TŁUSZCZ 29,8 g, SÓD 405,87 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; KASZKA WYSOKOBIĄŁKOWA 180g /Alergeny: 1/
755 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 45,6 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,52 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,25 g, TŁUSZCZ 25,25 g, SÓD 249,95 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; KASZKA WYSOKOBIĄŁKOWA 180g /Alergeny: 1/
753 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,78 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,51 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,05 g, TŁUSZCZ 25,05 g, SÓD 249,95 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; KEFIR 200G /Alergeny: 7/
552 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,59 g, SÓD 215,56 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,27 g, TŁUSZCZ 19,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,93 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; KASZKA WYSOKOBIĄŁKOWA 180g /Alergeny: 1/
755 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 45,6 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,52 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,25 g, TŁUSZCZ 25,25 g, SÓD 249,95 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; KASZKA WYSOKOBIĄŁKOWA 180g /Alergeny: 1/
753 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,78 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,51 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,05 g, TŁUSZCZ 25,05 g, SÓD 249,95 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; KEFIR 200G /Alergeny: 7/
552 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,59 g, SÓD 215,56 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,27 g, TŁUSZCZ 19,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,93 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 3 - Jaja

- 5 - Orzeszki ziemne
- 9 - Seler
- 6 - Soja
- 10 - Gorczyca
- 11 - Sezam
- 13 - Łubiny
- 8 - Orzechy