

JADŁOSPIS NA 2026-09-16 (środa)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g ; ROSZPONKA 20g
653 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,09 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,58 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,88 g, TŁUSZCZ 26,9 g, SÓD 541,77 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, % en. z białka 2,8 1/min
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; DŻEM 25 g ; ROSZPONKA 20g
606 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,93 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,65 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,68 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,07 g, TŁUSZCZ 29,04 g, SÓD 479,37 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, % en. z białka 2,8 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; AWOKADO 54G ; ROSZPONKA 20g
552 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,95 g, SÓD 372,02 mg, Błonnik pokarmowy 8,48 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,86 g, TŁUSZCZ 32,26 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,83 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,87 g, % en. z białka 2,8 1/min
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; DŻEM 25 g ; ROSZPONKA 20g
464 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 6,07 g, SÓD 366,98 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,52 g, TŁUSZCZ 22,34 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,44 g, % en. z białka 2,8 1/min
Dieta bogatobiałkowa D07	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; ROSZPONKA 20g
594 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,88 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,64 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,19 g, TŁUSZCZ 29 g, SÓD 479,01 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, % en. z białka 2,8 1/min
Dieta przetarta D10	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; JAGŁANKA NA MLEKU Z MARCHEWKĄ 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10/
707 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,63 g, TŁUSZCZ 23,3 g, SÓD 399,37 mg
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; JAGŁANKA NA MLEKU Z MARCHEWKĄ 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10/
707 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,63 g, TŁUSZCZ 23,3 g, SÓD 399,37 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g ; ROSZPONKA 20g
653 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,09 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,58 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,88 g, TŁUSZCZ 26,9 g, SÓD 541,77 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, % en. z białka 2,8 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; DŻEM 25 g ; ROSZPONKA 20g
606 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,93 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,65 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,68 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,07 g, TŁUSZCZ 29,04 g, SÓD 479,37 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, % en. z białka 2,8 1/min
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; AWOKADO 54G ; ROSZPONKA 20g
552 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,95 g, SÓD 372,02 mg, Błonnik pokarmowy 8,48 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,86 g, TŁUSZCZ 32,26 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,83 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,87 g, % en. z białka 2,8 1/min
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g ; ROSZPONKA 20g
653 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,09 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,58 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,88 g, TŁUSZCZ 26,9 g, SÓD 541,77 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, % en. z białka 2,8 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; DŻEM 25 g ; ROSZPONKA 20g

606 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,93 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,65 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,68 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,07 g, TŁUSZCZ 29,04 g, SÓD 479,37 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, % en. z białka 2,8 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; AWOKADO 54G ; ROSZPONKA 20g
552 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,95 g, SÓD 372,02 mg, Błonnik pokarmowy 8,48 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,86 g, TŁUSZCZ 32,26 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,83 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,87 g, % en. z białka 2,8 1/min

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	BUDYŃ Z PŁATKAMI OWSIANYMI 250ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
308 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,61 g, TŁUSZCZ 7,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,65 g, SÓD 114 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,27 g
Dieta bogatobiałkowa D07	BUDYŃ Z PŁATKAMI OWSIANYMI 250ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
308 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,61 g, TŁUSZCZ 7,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,65 g, SÓD 114 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,27 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	BUDYŃ Z PŁATKAMI OWSIANYMI 250ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
308 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,61 g, TŁUSZCZ 7,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,65 g, SÓD 114 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,27 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	BUDYŃ Z PŁATKAMI OWSIANYMI 250ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
308 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,61 g, TŁUSZCZ 7,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,65 g, SÓD 114 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,27 g

Obiad

Dieta podstawowa D01	OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml I /Alergeny: 5,1,7/; MAKARON RAZOWY Z SOSEM BOLONES (DUSZONY) 350G /Alergeny: 1,3,7,5/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
751 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,61 g, TŁUSZCZ 30,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,24 g, SÓD 947,67 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,18 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,03 g, % en. z białka 2,1 1/min
Dieta łatwostrawna D02	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS Z FILETA ZE SZPINAKIEM I POMID. (GOT.) 250G II /Alergeny: 9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
812 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 41,03 g, TŁUSZCZ 13,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 133,54 g, SÓD 135,84 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g, Błonnik pokarmowy 1,28 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON RAZOWY GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS Z FILETA ZE SZPINAKIEM I POMID. (GOT.) 250G II /Alergeny: 9/; SURÓWKA Z MARCHEWKI 150G II /Alergeny: 7,1,6,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
871 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 46,2 g, TŁUSZCZ 15,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 143,12 g, SÓD 233,13 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g, Błonnik pokarmowy 1,28 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS Z FILETA ZE SZPINAKIEM I POMID. (GOT.) 250G II /Alergeny: 9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
812 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 41,03 g, TŁUSZCZ 13,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 133,54 g, SÓD 135,84 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g, Błonnik pokarmowy 1,28 g

Dieta bogatobiałkowa D07	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS Z FILETA ZE SZPINAKIEM I POMID. (GOT.) 250G II /Alergeny: 9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
812 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 41,03 g, TŁUSZCZ 13,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 133,54 g, SÓD 135,84 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g, Błonnik pokarmowy 1,28 g
Dieta przetarta D10	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU OGÓRKÓW 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU OGÓRKÓW 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml I /Alergeny: 5,1,7/; MAKARON RAZOWY Z SOSEM BOLONES (DUSZONY) 175G /Alergeny: 1,3,7,5/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
578 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,11 g, TŁUSZCZ 19,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,19 g, SÓD 858,47 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,83 g, % en. z białka 1,05 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY 150G /Alergeny: 1,3/; SOS Z FILETA ZE SZPINAKIEM I POMID. (GOT.) 250G II /Alergeny: 9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
629 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,03 g, TŁUSZCZ 12,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,04 g, SÓD 121,84 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g, Błonnik pokarmowy 1,28 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON RAZOWY GOTOWANY 150G /Alergeny: 1,3/; SOS Z FILETA ZE SZPINAKIEM I POMID. (GOT.) 250G II /Alergeny: 9/; SURÓWKA Z MARCHEWKI 150G II /Alergeny: 7,1,6,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
709 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,05 g, TŁUSZCZ 13,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 114,07 g, SÓD 232,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g, Błonnik pokarmowy 1,28 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml I /Alergeny: 5,1,7/; MAKARON RAZOWY Z SOSEM BOLONES (DUSZONY) 350G /Alergeny: 1,3,7,5/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
751 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,61 g, TŁUSZCZ 30,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,24 g, SÓD 947,67 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,18 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,03 g, % en. z białka 2,1 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS Z FILETA ZE SZPINAKIEM I POMID. (GOT.) 250G II /Alergeny: 9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
812 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 41,03 g, TŁUSZCZ 13,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 133,54 g, SÓD 135,84 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g, Błonnik pokarmowy 1,28 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON RAZOWY GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS Z FILETA ZE SZPINAKIEM I POMID. (GOT.) 250G II /Alergeny: 9/; SURÓWKA Z MARCHEWKI 150G II /Alergeny: 7,1,6,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
871 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 46,2 g, TŁUSZCZ 15,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 143,12 g, SÓD 233,13 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g, Błonnik pokarmowy 1,28 g

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta bogatobiałkowa D07	BATON PROTEINOWY 60G /Alergeny: 1,6/
231 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,8 g, Błonnik pokarmowy 2,2 g, TŁUSZCZ 9,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 19,8 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	JABŁKO 200g

92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Kolacja	
Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOVY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; Ogórek kiszony 100g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
664 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,58 g, SÓD 1289,62 mg, TŁUSZCZ 17,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 110,16 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
530 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,41 g, SÓD 124,38 mg, TŁUSZCZ 16,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,06 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR 100g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
481 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,53 g, SÓD 648,71 mg, TŁUSZCZ 20,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,78 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,1 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
518 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,38 g, SÓD 124,38 mg, TŁUSZCZ 14,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,03 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,64 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Dieta bogatobiałkowa D07	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR 100g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
530 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,41 g, SÓD 124,38 mg, TŁUSZCZ 16,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,06 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta przetarta D10	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; RYŻ NA MLEKU Z MUSEM WARZ.-OWOC. 450ml /Alergeny: 1,7/; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
759 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,88 g, SÓD 293,78 mg, TŁUSZCZ 19,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,16 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,91 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,13 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; RYŻ NA MLEKU Z MUSEM WARZ.-OWOC. 450ml /Alergeny: 1,7/; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
759 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,88 g, SÓD 293,78 mg, TŁUSZCZ 19,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,16 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,91 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,13 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOVY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; Ogórek kiszony 100g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
532 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,49 g, SÓD 1094,12 mg, TŁUSZCZ 16,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,16 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
530 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,41 g, SÓD 124,38 mg, TŁUSZCZ 16,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,06 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR 100g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
481 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,53 g, SÓD 648,71 mg, TŁUSZCZ 20,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,78 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,1 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOVY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; Ogórek kiszony 100g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
664 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,58 g, SÓD 1289,62 mg, TŁUSZCZ 17,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 110,16 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g

Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
530 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,41 g, SÓD 124,38 mg, TŁUSZCZ 16,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,06 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR 100g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
481 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,53 g, SÓD 648,71 mg, TŁUSZCZ 20,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,78 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,1 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 3 - Jaja
- 6 - Soja
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 8 - Orzechy
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 11 - Sezam
- 12 - Dwutlenek siarki
- 5 - Orzeszki ziemne
- 13 - Łubiny