

JADŁOSPIS NA 2026-09-15 (wtorek)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; KIEŁKI RZODKIEWKI 5G /Alergeny: 1/; OGÓREK ŚW. 100g
361 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,66 g, TŁUSZCZ 14,41 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,16 g, SÓD 398,58 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
420 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,06 g, TŁUSZCZ 14,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,46 g, SÓD 124,27 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,84 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 100g
363 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,86 g, TŁUSZCZ 14,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,86 g, SÓD 395,58 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
408 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,03 g, TŁUSZCZ 13,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,43 g, SÓD 124,27 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Dieta papkowata D11	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; RYŻ NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,7/
696 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,21 g, TŁUSZCZ 18,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,89 g, SÓD 247,67 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; KIEŁKI RZODKIEWKI 5G /Alergeny: 1/; OGÓREK ŚW. 100g
361 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,66 g, TŁUSZCZ 14,41 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,16 g, SÓD 398,58 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
420 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,06 g, TŁUSZCZ 14,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,46 g, SÓD 124,27 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,84 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 100g
363 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,86 g, TŁUSZCZ 14,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,86 g, SÓD 395,58 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; KIEŁKI RZODKIEWKI 5G /Alergeny: 1/; OGÓREK ŚW. 100g
361 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,66 g, TŁUSZCZ 14,41 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,16 g, SÓD 398,58 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
420 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,06 g, TŁUSZCZ 14,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,46 g, SÓD 124,27 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,84 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 100g ; MAŚLANKA NATURALNA 250G
575 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,86 g, TŁUSZCZ 18,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,16 g, SÓD 686,87 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 13,59 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	DESER GALARETKA OWOCOWA 175G /Alergeny: 1,3,5,6,7,9,10,11/

103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g, SÓD 21 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	DESER GALARETKA OWOCOWA 175G /Alergeny: 1,3,5,6,7,9,10,11/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g, SÓD 21 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	DESER GALARETKA OWOCOWA 175G /Alergeny: 1,3,5,6,7,9,10,11/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g, SÓD 21 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	DESER GALARETKA OWOCOWA 175G /Alergeny: 1,3,5,6,7,9,10,11/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g, SÓD 21 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Obiad	
Dieta podstawowa D01	POMIDOROWA Z RYŻEM 450ml /Alergeny: 1,5,7/; KOTLET PO SZWAJCARSKU SMAŻONY 150g /Alergeny: 1,7,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z BIAŁEJ I CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1250 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 51,74 g, TŁUSZCZ 56,19 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 144,69 g, SÓD 410,16 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,47 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,17 g, % en. z białka 11,4 1/min
Dieta łatwostrawna D02	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
852 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,15 g, TŁUSZCZ 23,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,27 g, SÓD 209,42 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,81 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z BIAŁEJ I CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
906 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,97 g, TŁUSZCZ 25,96 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 137,89 g, SÓD 221,74 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,94 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,09 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; ROLADKI DROBIOWE ZE SZPINAKIEM DUSZONE 100G /Alergeny: 7,9,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
758 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,41 g, TŁUSZCZ 14,48 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 125,63 g, SÓD 222,28 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,34 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,81 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU POMIDORÓW 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	POMIDOROWA Z RYŻEM 450ml /Alergeny: 1,5,7/; KOTLET PO SZWAJCARSKU SMAŻONY 150g /Alergeny: 1,7,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z BIAŁEJ I CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1088 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 48,41 g, TŁUSZCZ 54,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 112,66 g, SÓD 397,91 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,47 g, Kw. tł. nasycone ogółem 5,27 g, % en. z białka 11,4 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
690 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,82 g, TŁUSZCZ 21,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 98,24 g, SÓD 197,17 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z BIAŁEJ I CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
906 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,97 g, TŁUSZCZ 25,96 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 137,89 g, SÓD 221,74 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,94 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,09 g, % en. z białka 7,2 1/min

Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	POMIDOROWA Z RYŻEM 450ml /Alergeny: 1,5,7/; KOTLET PO SZWAJCARSKU SMAŻONY 150g /Alergeny: 1,7,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z BIAŁEJ I CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1250 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 51,74 g, TŁUSZCZ 56,19 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 144,69 g, SÓD 410,16 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,47 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,17 g, % en. z białka 11,4 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
852 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,15 g, TŁUSZCZ 23,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,27 g, SÓD 209,42 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,81 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z BIAŁEJ I CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
906 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,97 g, TŁUSZCZ 25,96 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 137,89 g, SÓD 221,74 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,94 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,09 g, % en. z białka 7,2 1/min
Podwieczorek	
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Kolacja	
Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z ZIELONEGO GROSZKU I JAJ 70G /Alergeny: 3,7/; PAPRYKA 30g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
740 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 26,38 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,17 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,79 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,8 g, TŁUSZCZ 25,23 g, SÓD 316,81 mg, Błonnik pokarmowy 7,95 g, % en. z białka 21,6 1/min
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
690 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,25 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,04 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,9 g, TŁUSZCZ 21,16 g, SÓD 260,05 mg, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; SOK WARZYWNY 330ML
542 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,5 g, SÓD 914,07 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,72 g, TŁUSZCZ 16,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,28 g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
678 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,22 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,54 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,53 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,87 g, TŁUSZCZ 19,66 g, SÓD 260,05 mg, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; OWSIANKA NA MLEKU Z JABŁKIEM PIECZONYM 450ML /Alergeny: 1,7,5,9,11/; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
902 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 26,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 139,9 g, TŁUSZCZ 26,5 g, SÓD 363,87 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z ZIELONEGO GROSZKU I JAJ 70G /Alergeny: 3,7/; PAPRYKA 30g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
740 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 26,38 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,17 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,79 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,8 g, TŁUSZCZ 25,23 g, SÓD 316,81 mg, Błonnik pokarmowy 7,95 g, % en. z białka 21,6 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
690 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,25 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,04 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,9 g, TŁUSZCZ 21,16 g, SÓD 260,05 mg, Błonnik pokarmowy 0,59 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; SOK WARZYWNY 330ML
542 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,5 g, SÓD 914,07 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,72 g, TŁUSZCZ 16,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,28 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z ZIELONEGO GROSZKU I JAJ 70G /Alergeny: 3,7/; PAPRYKA 30g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
740 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 26,38 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,17 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,79 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,8 g, TŁUSZCZ 25,23 g, SÓD 316,81 mg, Błonnik pokarmowy 7,95 g, % en. z białka 21,6 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
690 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,25 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,04 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,9 g, TŁUSZCZ 21,16 g, SÓD 260,05 mg, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
523 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 21,8 g, SÓD 145,17 mg, Błonnik pokarmowy 7,9 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,65 g, TŁUSZCZ 17,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,78 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 3 - Jaja
- 5 - Orzeszki ziemne
- 6 - Soja
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 11 - Sezam
- 13 - Łubiny
- 12 - Dwutlenek siarki
- 8 - Orzechy