

JADŁOSPIS NA 2026-09-14 (poniedziałek)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt(40g) /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; RUCOLA 5g
525 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,48 g, SÓD 546,28 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 16,25 g, TŁUSZCZ 23,51 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,01 g, % en. z białka 10,8 1/min
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLAISTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; RUCOLA 5g
473 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,37 g, SÓD 507,51 mg, TŁUSZCZ 19,82 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,78 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,45 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,16 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLAISTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; RUCOLA 5g
475 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,19 g, SÓD 507,51 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,46 g, TŁUSZCZ 20,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,29 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,98 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLAISTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; RUCOLA 5g
461 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,34 g, SÓD 507,51 mg, TŁUSZCZ 18,32 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,75 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,07 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; GRYSIK NA MLEKU Z MUSEM WARZ.- OWOC. 450ML /Alergeny: 7, 1/
664 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,07 g, SÓD 291,98 mg, TŁUSZCZ 18,73 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 103,87 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,19 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,79 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt(40g) /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; RUCOLA 5g
525 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,48 g, SÓD 546,28 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 16,25 g, TŁUSZCZ 23,51 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,01 g, % en. z białka 10,8 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLAISTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; RUCOLA 5g
473 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,37 g, SÓD 507,51 mg, TŁUSZCZ 19,82 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,78 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,45 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,16 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLAISTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; RUCOLA 5g
475 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,19 g, SÓD 507,51 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,46 g, TŁUSZCZ 20,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,29 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,98 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt(40g) /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; RUCOLA 5g
525 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,48 g, SÓD 546,28 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 16,25 g, TŁUSZCZ 23,51 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,01 g, % en. z białka 10,8 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLAISTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; RUCOLA 5g
473 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,37 g, SÓD 507,51 mg, TŁUSZCZ 19,82 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,78 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,45 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,16 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLAISTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; RUCOLA 5g
475 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,19 g, SÓD 507,51 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,46 g, TŁUSZCZ 20,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,29 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,98 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KASZKA WYSOKOBIĄŁKOWA 180g /Alergeny: 1/

183 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,1 g, TŁUSZCZ 4,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 18 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KASZKA WYSOKOBIĄLKOWA 180g /Alergeny: 1/
183 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,1 g, TŁUSZCZ 4,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 18 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SOD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KASZKA WYSOKOBIĄLKOWA 180g /Alergeny: 1/
183 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,1 g, TŁUSZCZ 4,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 18 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KASZKA WYSOKOBIĄLKOWA 180g /Alergeny: 1/
183 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,1 g, TŁUSZCZ 4,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 18 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SOD 4 mg
Obiad	
Dieta podstawowa D01	ZUPA FASOŁOWA 450ML /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA PĘCZAK NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNO- WARZYWNY Z FASOLKĄ DUSZONY 250G I /Alergeny: 5,7,1/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1142 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 41,02 g, TŁUSZCZ 33,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 185,43 g, SOD 243,99 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,94 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,42 g, Błonnik pokarmowy 10,35 g
Dieta łatwostrawna D02	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT II 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
957 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,2 g, TŁUSZCZ 36,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 136,32 g, SOD 113,03 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,68 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT II 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
957 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,2 g, TŁUSZCZ 36,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 136,32 g, SOD 113,03 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,68 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT II 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
957 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,2 g, TŁUSZCZ 36,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 136,32 g, SOD 113,03 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,68 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU DYNI 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SOD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ZUPA FASOŁOWA 450ML /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA PĘCZAK NA SYPKO GOTOWANA 150G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNO- WARZYWNY Z FASOLKĄ DUSZONY 250G I /Alergeny: 5,7,1/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
962 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,06 g, TŁUSZCZ 30,98 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 146,92 g, SOD 241,99 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,94 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,52 g, Błonnik pokarmowy 10,35 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 150G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT II 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
777 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,24 g, TŁUSZCZ 34,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 97,81 g, SOD 111,03 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,78 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 150G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT II 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
777 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,24 g, TŁUSZCZ 34,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 97,81 g, SOD 111,03 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,78 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g

Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01

ZUPA FASOLOWA 450ML /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA PĘCZAK NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNO- WARZYWNY Z FASOLKĄ DUSZONY 250G I /Alergeny: 5,7,1/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

1142 kcal

BIAŁKO OGÓŁEM 41,02 g, TŁUSZCZ 33,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 185,43 g, SÓD 243,99 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,94 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,42 g, Błonnik pokarmowy 10,35 g

Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02

KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT II 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

957 kcal

BIAŁKO OGÓŁEM 29,2 g, TŁUSZCZ 36,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 136,32 g, SÓD 113,03 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,68 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03

KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT II 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

957 kcal

BIAŁKO OGÓŁEM 29,2 g, TŁUSZCZ 36,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 136,32 g, SÓD 113,03 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,68 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03

KEFIR 200G /Alergeny: 7/

108 kcal

BIAŁKO OGÓŁEM 8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,6 g, SÓD 78 mg, TŁUSZCZ 4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10 g

DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01

KEFIR 200G /Alergeny: 7/

108 kcal

BIAŁKO OGÓŁEM 8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,6 g, SÓD 78 mg, TŁUSZCZ 4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10 g

DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02

KEFIR 200G /Alergeny: 7/

108 kcal

BIAŁKO OGÓŁEM 8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,6 g, SÓD 78 mg, TŁUSZCZ 4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10 g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03

KEFIR 200G /Alergeny: 7/

108 kcal

BIAŁKO OGÓŁEM 8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,6 g, SÓD 78 mg, TŁUSZCZ 4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10 g

Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01

KEFIR 200G /Alergeny: 7/

108 kcal

BIAŁKO OGÓŁEM 8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,6 g, SÓD 78 mg, TŁUSZCZ 4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10 g

Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02

KEFIR 200G /Alergeny: 7/

108 kcal

BIAŁKO OGÓŁEM 8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,6 g, SÓD 78 mg, TŁUSZCZ 4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10 g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03

KEFIR 200G /Alergeny: 7/

108 kcal

BIAŁKO OGÓŁEM 8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,6 g, SÓD 78 mg, TŁUSZCZ 4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10 g

Kolacja

Dieta podstawowa D01

KAKAO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POWIDŁO ŚLIWKOWE 50g /Alergeny: 12/; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/

781 kcal

BIAŁKO OGÓŁEM 19,91 g, TŁUSZCZ 24,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 119,21 g, SÓD 398 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 31,59 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g

Dieta łatwostrawna D02

MLEKO GOTOWANE 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/

672 kcal

BIAŁKO OGÓŁEM 18,5 g, TŁUSZCZ 23,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,12 g, SÓD 511,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,85 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03

HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; OGÓREK ŚW. 100g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TOPIONY 1SZT. (20g) /Alergeny: 7/

619 kcal

BIAŁKO OGÓŁEM 29,06 g, SÓD 1340,39 mg, TŁUSZCZ 28,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,91 g, Kw. tł. nasycone ogółem 19,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,28 g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
462 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 4,17 g, SÓD 117,1 mg, TŁUSZCZ 12,77 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,36 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,96 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g
Dieta papkowata D11	MLEKO GOTOWANE 250ml /Alergeny: 7/; JAGŁANKA NA MLEKU Z JABŁKIEM PIECZONYM 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10,5,11/; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
868 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,33 g, TŁUSZCZ 24,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 138,41 g, SÓD 362,37 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,31 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAKAO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POWIDŁO ŚLIWKOWE 50g /Alergeny: 12/; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
781 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,91 g, TŁUSZCZ 24,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 119,21 g, SÓD 398 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 31,59 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	MLEKO GOTOWANE 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
672 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,5 g, TŁUSZCZ 23,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,12 g, SÓD 511,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,85 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; OGÓREK ŚW. 100g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TOPIONY 1SZT. (20g) /Alergeny: 7/
619 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 29,06 g, SÓD 1340,39 mg, TŁUSZCZ 28,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,91 g, Kw. tł. nasycone ogółem 19,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,28 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAKAO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POWIDŁO ŚLIWKOWE 50g /Alergeny: 12/; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
781 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,91 g, TŁUSZCZ 24,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 119,21 g, SÓD 398 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 31,59 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	MLEKO GOTOWANE 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
672 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,5 g, TŁUSZCZ 23,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,12 g, SÓD 511,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,85 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; OGÓREK ŚW. 100g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TOPIONY 1SZT. (20g) /Alergeny: 7/
619 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 29,06 g, SÓD 1340,39 mg, TŁUSZCZ 28,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,91 g, Kw. tł. nasycone ogółem 19,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,28 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 3 - Jaja
- 5 - Orzeszki ziemne
- 6 - Soja
- 12 - Dwutlenek siarki
- 8 - Orzechy
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 11 - Sezam