

# JADŁOSPIS NA 2026-09-13 (niedziela)

## Śniadanie

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta podstawowa D01                                                              | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; PAPRYKA 30g             |
| 839 kcal                                                                          | BIĄŁKO OGÓŁEM 39,78 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17,03 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 103,41 g, TŁUSZCZ 29,55 g, SÓD 1241,91 mg, Błonnik pokarmowy 0,6 g  |
| Dieta łatwostrawna D02                                                            | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g |
| 708 kcal                                                                          | BIĄŁKO OGÓŁEM 39,52 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,33 g, TŁUSZCZ 28,9 g, SÓD 1115,5 mg                                 |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03                       | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g                                   |
| 523 kcal                                                                          | BIĄŁKO OGÓŁEM 28,01 g, SÓD 937,69 mg, TŁUSZCZ 23,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 51,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,09 g                             |
| Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05                                   | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g                   |
| 568 kcal                                                                          | BIĄŁKO OGÓŁEM 31,48 g, SÓD 1003,11 mg, TŁUSZCZ 22,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,98 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g                                |
| Dieta papkowata D11                                                               | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; JAGŁANKA NA MLEKU Z MARCHEWKĄ 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10/                                                                   |
| 707 kcal                                                                          | BIĄŁKO OGÓŁEM 23,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,63 g, TŁUSZCZ 23,3 g, SÓD 399,37 mg                                 |
| DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01                                       | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; PAPRYKA 30g             |
| 707 kcal                                                                          | BIĄŁKO OGÓŁEM 36,69 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17,03 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,41 g, TŁUSZCZ 28,85 g, SÓD 1046,41 mg, Błonnik pokarmowy 0,6 g   |
| DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02                                     | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g |
| 708 kcal                                                                          | BIĄŁKO OGÓŁEM 39,52 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,33 g, TŁUSZCZ 28,9 g, SÓD 1115,5 mg                                 |
| DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g                                   |
| 523 kcal                                                                          | BIĄŁKO OGÓŁEM 28,01 g, SÓD 937,69 mg, TŁUSZCZ 23,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 51,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,09 g                             |
| Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01                      | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; PAPRYKA 30g             |
| 839 kcal                                                                          | BIĄŁKO OGÓŁEM 39,78 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17,03 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 103,41 g, TŁUSZCZ 29,55 g, SÓD 1241,91 mg, Błonnik pokarmowy 0,6 g  |
| Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02                    | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g |
| 708 kcal                                                                          | BIĄŁKO OGÓŁEM 39,52 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,33 g, TŁUSZCZ 28,9 g, SÓD 1115,5 mg                                 |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03                       | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; PAPRYKA 30g                    |
| 631 kcal                                                                          | BIĄŁKO OGÓŁEM 30,9 g, SÓD 1132,38 mg, TŁUSZCZ 24,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,59 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,73 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,62 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g    |

## Drugie śniadanie

|                                                             |                                                                         |
|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03 | JABŁKO 200g                                                             |
| 92 kcal                                                     | BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg |
| DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01                 | CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/                                      |

|                                                                                  |                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| 32 kcal                                                                          | BIAŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg |
| DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02                                    | CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/                                        |
| 32 kcal                                                                          | BIAŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg |
| DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03 | JABŁKO 200g                                                               |
| 92 kcal                                                                          | BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg   |
| Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01                     | CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/                                        |
| 32 kcal                                                                          | BIAŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg |
| Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02                   | CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/                                        |
| 32 kcal                                                                          | BIAŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03                      | JABŁKO 200g                                                               |
| 92 kcal                                                                          | BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg   |

### Obiad

|                                                             |                                                                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta podstawowa D01                                        | ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM 450ML /Alergeny: 5,7,1,3/; ZRAZ MIELONY DUSZONY W SOSIE POMIDOROWYM I 100G /Alergeny: 7,1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z OGÓRKA KISZONEGO 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml |
| 1115 kcal                                                   | Kw. tł. nasycone ogółem 13,31 g, TŁUSZCZ 50,46 g, BIAŁKO OGÓŁEM 36,51 g, Błonnik pokarmowy 1,25 g, SÓD 1282,01 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,12 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 132,61 g, % en. z białka 9,3 1/min                 |
| Dieta łatwostrawna D02                                      | ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; ZRAZ MIELONY DUSZONY II 100G /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml                  |
| 1021 kcal                                                   | BIAŁKO OGÓŁEM 32,98 g, TŁUSZCZ 42,86 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,76 g, SÓD 302,42 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 13,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,26 g, % en. z białka 10,8 1/min                                           |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03 | ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z OGÓRKA KISZONEGO 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml                                 |
| 837 kcal                                                    | BIAŁKO OGÓŁEM 34,43 g, TŁUSZCZ 27,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 113,46 g, SÓD 1167,25 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,17 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g                                                                      |
| Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05             | ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml                |
| 857 kcal                                                    | BIAŁKO OGÓŁEM 34,52 g, TŁUSZCZ 27,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 124,35 g, SÓD 227,01 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,38 g                                                                       |
| Dieta papkowata D11                                         | ZUPA PAPKOWATA O SMAKU KOPERKU 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml                                                                                                                                         |
| 307 kcal                                                    | BIAŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g                                              |
| DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01                 | ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM 450ML /Alergeny: 5,7,1,3/; ZRAZ MIELONY DUSZONY W SOSIE POMIDOROWYM I 100G /Alergeny: 7,1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z OGÓRKA KISZONEGO 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml |
| 953 kcal                                                    | Kw. tł. nasycone ogółem 12,41 g, TŁUSZCZ 48,85 g, BIAŁKO OGÓŁEM 33,18 g, Błonnik pokarmowy 1,25 g, SÓD 1269,76 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,12 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,58 g, % en. z białka 9,3 1/min                 |
| DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02               | ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; ZRAZ MIELONY DUSZONY II 100G /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml                  |
| 859 kcal                                                    | BIAŁKO OGÓŁEM 29,65 g, TŁUSZCZ 41,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 98,73 g, SÓD 290,17 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 12,82 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,26 g, % en. z białka 10,8 1/min                                            |

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03 | ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z OGÓRKA KISZONEGO 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml                                 |
| 837 kcal                                                                          | BIĄŁKO OGÓŁEM 34,43 g, TŁUSZCZ 27,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 113,46 g, SÓD 1167,25 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,17 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g                                                                      |
| Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01                      | ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM 450ML /Alergeny: 5,7,1,3/; ZRAZ MIELONY DUSZONY W SOSIE POMIDOROWYM I 100G /Alergeny: 7,1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z OGÓRKA KISZONEGO 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml |
| 1115 kcal                                                                         | Kw. tł. nasycone ogółem 13,31 g, TŁUSZCZ 50,46 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 36,51 g, Błonnik pokarmowy 1,25 g, SÓD 1282,01 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,12 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 132,61 g, % en. z białka 9,3 1/min                 |
| Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02                    | ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; ZRAZ MIELONY DUSZONY II 100G /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml                  |
| 1021 kcal                                                                         | BIĄŁKO OGÓŁEM 32,98 g, TŁUSZCZ 42,86 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,76 g, SÓD 302,42 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 13,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,26 g, % en. z białka 10,8 1/min                                           |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03                       | ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z OGÓRKA KISZONEGO 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml                                 |
| 837 kcal                                                                          | BIĄŁKO OGÓŁEM 34,43 g, TŁUSZCZ 27,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 113,46 g, SÓD 1167,25 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,17 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g                                                                      |

## Podwieczorek

|                                                                                   |                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03                       | KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ |
| 12 kcal                                                                           | WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg        |
| DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01                                       | KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ |
| 12 kcal                                                                           | WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg        |
| DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02                                     | KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ |
| 12 kcal                                                                           | WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg        |
| DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03 | KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ |
| 12 kcal                                                                           | WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg        |
| Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01                      | KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ |
| 12 kcal                                                                           | WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg        |
| Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02                    | KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ |
| 12 kcal                                                                           | WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg        |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03                       | KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ |
| 12 kcal                                                                           | WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg        |

## Kolacja

|                        |                                                                                                                                                                                               |
|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta podstawowa D01   | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA KONSERWOWA 50G /Alergeny: 1/; SAŁATA ZIELONA 10G ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/ |
| 428 kcal               | BIĄŁKO OGÓŁEM 14,35 g, SÓD 388,09 mg, TŁUSZCZ 15,68 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,65 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,19 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g                      |
| Dieta łatwostrawna D02 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/                     |
| 479 kcal               | BIĄŁKO OGÓŁEM 16,2 g, SÓD 453,51 mg, TŁUSZCZ 15,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,25 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,65 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,19 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g                     |

|                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03                      | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/                                       |
| 422 kcal                                                                         | BIAŁKO OGÓŁEM 12,7 g, SÓD 388,09 mg, TŁUSZCZ 15,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,55 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,19 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g                                     |
| Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05                                  | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/                                  |
| 467 kcal                                                                         | BIAŁKO OGÓŁEM 16,17 g, SÓD 453,51 mg, TŁUSZCZ 13,92 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,22 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,15 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,1 g                                      |
| Dieta papkowata D11                                                              | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; RYŻ NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,7/; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/                                                                                        |
| 769 kcal                                                                         | BIAŁKO OGÓŁEM 17,81 g, SÓD 247,78 mg, TŁUSZCZ 19,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,89 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,39 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,41 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g                                    |
| DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01                                      | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA KONSERWOWA 50G /Alergeny: 1/; SAŁATA ZIELONA 10G ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/                  |
| 428 kcal                                                                         | BIAŁKO OGÓŁEM 14,35 g, SÓD 388,09 mg, TŁUSZCZ 15,68 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,65 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,19 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g                                       |
| DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02                                    | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/                                      |
| 479 kcal                                                                         | BIAŁKO OGÓŁEM 16,2 g, SÓD 453,51 mg, TŁUSZCZ 15,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,25 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,65 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,19 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g                                      |
| DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/                                       |
| 422 kcal                                                                         | BIAŁKO OGÓŁEM 12,7 g, SÓD 388,09 mg, TŁUSZCZ 15,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,55 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,19 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g                                     |
| Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01                     | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA KONSERWOWA 50G /Alergeny: 1/; SAŁATA ZIELONA 10G ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/                  |
| 428 kcal                                                                         | BIAŁKO OGÓŁEM 14,35 g, SÓD 388,09 mg, TŁUSZCZ 15,68 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,65 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,19 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g                                       |
| Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02                   | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/                                      |
| 479 kcal                                                                         | BIAŁKO OGÓŁEM 16,2 g, SÓD 453,51 mg, TŁUSZCZ 15,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,25 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,65 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,19 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g                                      |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03                      | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/ |
| 624 kcal                                                                         | BIAŁKO OGÓŁEM 21,44 g, SÓD 581,88 mg, TŁUSZCZ 20,64 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,69 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g                                     |

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 3 - Jaja
- 6 - Soja
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 8 - Orzechy
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 11 - Sezam
- 5 - Orzeszki ziemne
- 12 - Dwutlenek siarki