

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA, MAKRELI 70G /Alergeny: 1,7,4/; Ogórek kiszony 100g
761 kcal	BIALKO OGÓŁEM 41,05 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,8 g, TŁUSZCZ 35,17 g, SÓD 1361,72 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g
570 kcal	BIALKO OGÓŁEM 20,64 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,41 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,76 g, TŁUSZCZ 20,73 g, SÓD 249,55 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g
444 kcal	BIALKO OGÓŁEM 19,45 g, SÓD 137,16 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,67 g, TŁUSZCZ 15,93 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,64 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g
430 kcal	BIALKO OGÓŁEM 12,6 g, SÓD 137,16 mg, TŁUSZCZ 14,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,41 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,16 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; OWSIANKA NA MLEKU Z JABŁKIEM PIECZONYM 450ML /Alergeny: 1,7,5,9,11/
800 kcal	BIALKO OGÓŁEM 25,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 117,7 g, TŁUSZCZ 25,5 g, SÓD 363,87 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA, MAKRELI 70G /Alergeny: 1,7,4/; Ogórek kiszony 100g
761 kcal	BIALKO OGÓŁEM 41,05 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,8 g, TŁUSZCZ 35,17 g, SÓD 1361,72 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g
570 kcal	BIALKO OGÓŁEM 20,64 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,41 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,76 g, TŁUSZCZ 20,73 g, SÓD 249,55 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g
444 kcal	BIALKO OGÓŁEM 19,45 g, SÓD 137,16 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,67 g, TŁUSZCZ 15,93 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,64 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA, MAKRELI 70G /Alergeny: 1,7,4/; Ogórek kiszony 100g
761 kcal	BIALKO OGÓŁEM 41,05 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,8 g, TŁUSZCZ 35,17 g, SÓD 1361,72 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g
570 kcal	BIALKO OGÓŁEM 20,64 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,41 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,76 g, TŁUSZCZ 20,73 g, SÓD 249,55 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g
444 kcal	BIALKO OGÓŁEM 19,45 g, SÓD 137,16 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,67 g, TŁUSZCZ 15,93 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,64 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Obiad	
Dieta podstawowa D01	KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY 450 ML /Alergeny: 1,5/; UDKO PIECZONE 220G ; RYŻ PARABOLICZNY GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1202 kcal	BIALKO OGÓŁEM 53,83 g, TŁUSZCZ 41,73 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 158,7 g, SÓD 642,46 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,15 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,82 g, Błonnik pokarmowy 5,3 g
Dieta łatwostrawna D02	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; UDKO DUSZONE 220G ; RYŻ PARABOLICZNY GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,7/; JARZYNKA GOTOWANA 150G II /Alergeny: 5,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1210 kcal	BIALKO OGÓŁEM 53,99 g, TŁUSZCZ 48,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 149,45 g, SÓD 412,6 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 14,1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g, Błonnik pokarmowy 5,2 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; UDKO DUSZONE 220G ; RYŻ PARABOLICZNY GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1221 kcal	BIALKO OGÓŁEM 52,19 g, TŁUSZCZ 47,63 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 153,56 g, SÓD 381,05 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 13,42 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,15 g, Błonnik pokarmowy 5,3 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; UDKO GOTOWANE 220G /Alergeny: 7/; RYŻ PARABOLICZNY GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,7/; JARZYNKA GOTOWANA 150G II /Alergeny: 5,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1160 kcal	BIALKO OGÓŁEM 54,02 g, TŁUSZCZ 43,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 149,48 g, SÓD 412,6 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 15,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g, Błonnik pokarmowy 5,2 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU POMIDORÓW 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIALKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY 450 ML /Alergeny: 1,5/; UDKO PIECZONE 220G ; RYŻ PARABOLICZNY GOTOWANY 150G /Alergeny: 1,7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1001 kcal	BIALKO OGÓŁEM 50,16 g, TŁUSZCZ 37,98 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 121,68 g, SÓD 642,46 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,15 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,52 g, Błonnik pokarmowy 2,7 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; UDKO DUSZONE 220G ; RYŻ PARABOLICZNY GOTOWANY 150G /Alergeny: 1,7/; JARZYNKA GOTOWANA 150G II /Alergeny: 5,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1009 kcal	BIALKO OGÓŁEM 50,32 g, TŁUSZCZ 45,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 112,43 g, SÓD 412,6 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g, Błonnik pokarmowy 2,6 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; UDKO DUSZONE 220G ; RYŻ PARABOLICZNY GOTOWANY 150G /Alergeny: 1,7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1020 kcal	BIALKO OGÓŁEM 48,52 g, TŁUSZCZ 43,88 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,54 g, SÓD 381,05 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,15 g, Błonnik pokarmowy 2,7 g

Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY 450 ML /Alergeny: 1,5/; UDKO PIECZONE 220G ; RYŻ PARABOLICZNY GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1202 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 53,83 g, TŁUSZCZ 41,73 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 158,7 g, SÓD 642,46 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,15 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,82 g, Błonnik pokarmowy 5,3 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; UDKO DUSZONE 220G ; RYŻ PARABOLICZNY GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,7/; JARZYNKA GOTOWANA 150G II /Alergeny: 5,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1210 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 53,99 g, TŁUSZCZ 48,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 149,45 g, SÓD 412,6 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 14,1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g, Błonnik pokarmowy 5,2 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; UDKO DUSZONE 220G ; RYŻ PARABOLICZNY GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1221 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 52,19 g, TŁUSZCZ 47,63 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 153,56 g, SÓD 381,05 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 13,42 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,15 g, Błonnik pokarmowy 5,3 g

Podwieczorek	
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ROGALIK 30g /Alergeny: 1,3/
98 kcal	
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	ROGALIK 30g /Alergeny: 1,3/
98 kcal	
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ROGALIK 30g /Alergeny: 1,3/
98 kcal	
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	ROGALIK 30g /Alergeny: 1,3/
98 kcal	
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Kolacja	
Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR 100g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; DŻEM 25 g
418 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,79 g, SÓD 439,29 mg, TŁUSZCZ 16,09 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,44 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,03 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; DŻEM 25 g
475 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,99 g, SÓD 167,98 mg, TŁUSZCZ 16,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,49 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,23 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR 100g ; MAŚLANKA NATURALNA 250G
484 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,51 g, SÓD 535,69 mg, TŁUSZCZ 19,66 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 13,09 g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; DŻEM 25 g
463 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,96 g, SÓD 167,98 mg, TŁUSZCZ 14,68 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,01 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,99 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,14 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; GRYSIK NA MLEKU Z MUSEM WARZ.-OWOC. 450ML /Alergeny: 7,1/; MAŚLANKA NATURALNA 250G
776 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,57 g, SÓD 389,48 mg, TŁUSZCZ 22,48 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 115,87 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,69 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 28,79 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR 100g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; DŻEM 25 g
418 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,79 g, SÓD 439,29 mg, TŁUSZCZ 16,09 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,44 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,03 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; DŻEM 25 g
475 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,99 g, SÓD 167,98 mg, TŁUSZCZ 16,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,49 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,23 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR 100g ; MAŚLANKA NATURALNA 250G
484 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,51 g, SÓD 535,69 mg, TŁUSZCZ 19,66 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 13,09 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR 100g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; DŻEM 25 g
418 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,79 g, SÓD 439,29 mg, TŁUSZCZ 16,09 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,44 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,03 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; DŻEM 25 g
475 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,99 g, SÓD 167,98 mg, TŁUSZCZ 16,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,49 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,23 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR 100g ; MAŚLANKA NATURALNA 250G
484 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,51 g, SÓD 535,69 mg, TŁUSZCZ 19,66 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 13,09 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 3 - Jaja
- 6 - Soja
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 8 - Orzechy
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 11 - Szałamucha
- 4 - Ryby
- 5 - Orzeszki ziemne
- 12 - Dwutlenek siarki
- 13 - Łubiny