

JADŁOSPIS NA 2026-09-11 (piątek)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z KASZĄ KUSKUS GOTOWANA 200G I /Alergeny: 1,5,3,7,10/; POMIDOR 100g
553 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,11 g, SÓD 938,48 mg, TŁUSZCZ 26,17 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,91 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,77 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,82 g, Błonnik pokarmowy 0,58 g, % en. z białka 10,8 1/min
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z KASZĄ KUSKUS GOTOWANA 200G II /Alergeny: 1,5,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
480 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,01 g, SÓD 245,57 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,53 g, TŁUSZCZ 15,01 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g, Błonnik pokarmowy 0,39 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z KASZĄ KUSKUS GOTOWANA 200G I /Alergeny: 1,5,3,7,10/; POMIDOR 100g
553 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,11 g, SÓD 938,48 mg, TŁUSZCZ 26,17 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,91 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,77 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,82 g, Błonnik pokarmowy 0,58 g, % en. z białka 10,8 1/min
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z KASZĄ KUSKUS GOTOWANA 200G II /Alergeny: 1,5,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
468 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,98 g, SÓD 245,57 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,5 g, TŁUSZCZ 13,51 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g, Błonnik pokarmowy 0,39 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; RYŻ NA MLEKU Z MARCHEWKĄ 450ml /Alergeny: 1,7/
583 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,38 g, SÓD 288,78 mg, TŁUSZCZ 17,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,13 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z KASZĄ KUSKUS GOTOWANA 200G I /Alergeny: 1,5,3,7,10/; POMIDOR 100g
553 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,11 g, SÓD 938,48 mg, TŁUSZCZ 26,17 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,91 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,77 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,82 g, Błonnik pokarmowy 0,58 g, % en. z białka 10,8 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z KASZĄ KUSKUS GOTOWANA 200G II /Alergeny: 1,5,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
480 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,01 g, SÓD 245,57 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,53 g, TŁUSZCZ 15,01 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g, Błonnik pokarmowy 0,39 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z KASZĄ KUSKUS GOTOWANA 200G I /Alergeny: 1,5,3,7,10/; POMIDOR 100g
553 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,11 g, SÓD 938,48 mg, TŁUSZCZ 26,17 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,91 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,77 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,82 g, Błonnik pokarmowy 0,58 g, % en. z białka 10,8 1/min
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z KASZĄ KUSKUS GOTOWANA 200G I /Alergeny: 1,5,3,7,10/; POMIDOR 100g
553 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,11 g, SÓD 938,48 mg, TŁUSZCZ 26,17 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,91 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,77 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,82 g, Błonnik pokarmowy 0,58 g, % en. z białka 10,8 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z KASZĄ KUSKUS GOTOWANA 200G II /Alergeny: 1,5,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
480 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,01 g, SÓD 245,57 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,53 g, TŁUSZCZ 15,01 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g, Błonnik pokarmowy 0,39 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z KASZĄ KUSKUS GOTOWANA 200G I /Alergeny: 1,5,3,7,10/; POMIDOR 100g
553 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,11 g, SÓD 938,48 mg, TŁUSZCZ 26,17 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,91 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,77 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,82 g, Błonnik pokarmowy 0,58 g, % en. z białka 10,8 1/min

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
---	-------------

92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	BABKA PIASKOWA /Alergeny: 1,3,7/
104 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,25 g, TŁUSZCZ 5,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 12,75 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	BABKA PIASKOWA /Alergeny: 1,3,7/
104 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,25 g, TŁUSZCZ 5,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 12,75 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	BABKA PIASKOWA /Alergeny: 1,3,7/
104 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,25 g, TŁUSZCZ 5,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 12,75 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	BABKA PIASKOWA /Alergeny: 1,3,7/
104 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,25 g, TŁUSZCZ 5,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 12,75 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Obiad

Dieta podstawowa D01	OGÓRKOWA Z RYŻEM 450ml I /Alergeny: 1,5,7/; KOPYTKA GOTOWANE 300g /Alergeny: 1,7,3/; SOS PIECZARKOWY 250G DUSZONY /Alergeny: 7,1/; SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1402 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,96 g, TŁUSZCZ 20,37 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 257,56 g, SÓD 873,16 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,07 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,38 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta łatwostrawna D02	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; JABŁKA PRAŻONE 100G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
974 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,42 g, TŁUSZCZ 20,37 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 169,96 g, SÓD 159,06 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,12 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; PULPET Z RYB PIECZONY 100g /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1038 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,07 g, TŁUSZCZ 17,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 164,3 g, SÓD 321,04 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,54 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,56 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; JABŁKA PRAŻONE 100G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
974 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,42 g, TŁUSZCZ 20,37 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 169,96 g, SÓD 159,06 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,12 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU DYNI 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	OGÓRKOWA Z RYŻEM 450ml I /Alergeny: 1,5,7/; KOPYTKA GOTOWANE 150G /Alergeny: 1,7,3/; SOS PIECZARKOWY 250G DUSZONY /Alergeny: 7,1/; SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
952 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,9 g, TŁUSZCZ 17,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 163,64 g, SÓD 844,06 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,91 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,18 g, % en. z białka 3,6 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM 175G /Alergeny: 1,3,7/; JABŁKA PRAŻONE 100G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
702 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,13 g, TŁUSZCZ 12,56 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,74 g, SÓD 131,06 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,46 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,12 g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; PULPET Z RYB PIECZONY 100g /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
876 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,74 g, TŁUSZCZ 16,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 132,27 g, SÓD 308,79 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,64 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,56 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	OGÓRKOWA Z RYŻEM 450ml I /Alergeny: 1,5,7/; KOPYTKA GOTOWANE 300g /Alergeny: 1,7,3/; SOS PIECZARKOWY 250G DUSZONY /Alergeny: 7,1/; SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1402 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,96 g, TŁUSZCZ 20,37 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 257,56 g, SÓD 873,16 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,07 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,38 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; JABŁKA PRAŻONE 100G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
974 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,42 g, TŁUSZCZ 20,37 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 169,96 g, SÓD 159,06 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,12 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; PULPET Z RYB PIECZONY 100g /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1038 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,07 g, TŁUSZCZ 17,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 164,3 g, SÓD 321,04 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,54 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,56 g, % en. z białka 7,2 1/min

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
857 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 48,43 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 103,57 g, TŁUSZCZ 27,42 g, SÓD 1073,51 mg
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
668 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,6 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,35 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,88 g, TŁUSZCZ 28,82 g, SÓD 544,51 mg

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; KEFIR 200G /Alergeny: 7/
617 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,77 g, SÓD 503,78 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,15 g, TŁUSZCZ 25,82 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,05 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
528 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 21,56 g, SÓD 432,12 mg, TŁUSZCZ 22,32 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,53 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,56 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; JAGŁANKA NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10/; SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
904 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 39,47 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,16 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 134,21 g, TŁUSZCZ 23,6 g, SÓD 423,47 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOVY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
725 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 45,34 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,57 g, TŁUSZCZ 26,72 g, SÓD 878,01 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
668 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 29,6 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,35 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,88 g, TŁUSZCZ 28,82 g, SÓD 544,51 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; KEFIR 200G /Alergeny: 7/
617 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,77 g, SÓD 503,78 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,15 g, TŁUSZCZ 25,82 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,05 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOVY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
857 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 48,43 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 103,57 g, TŁUSZCZ 27,42 g, SÓD 1073,51 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
668 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 29,6 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,35 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,88 g, TŁUSZCZ 28,82 g, SÓD 544,51 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; KEFIR 200G /Alergeny: 7/
617 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,77 g, SÓD 503,78 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,15 g, TŁUSZCZ 25,82 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,05 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 3 - Jaja
- 5 - Orzeszki ziemne
- 10 - Gorczyca
- 6 - Soja
- 11 - Sezam
- 13 - Łubiny
- 9 - Seler
- 12 - Dwutlenek siarki
- 8 - Orzechy