

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; RUCOLA 5g ; GUACAMOLE 70G /Alergeny: 3/
716 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,96 g, TŁUSZCZ 31,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,18 g, SÓD 620,11 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,24 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,14 g, Błonnik pokarmowy 1,78 g, % en. z białka 7,94 1/min
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; RUCOLA 5g ; MIÓD 25g
494 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,44 g, TŁUSZCZ 15,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,01 g, SÓD 118,02 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,54 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; RUCOLA 5g ; PAPRYKA 30g
365 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,5 g, TŁUSZCZ 15,26 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,64 g, SÓD 388,48 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,18 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; RUCOLA 5g ; MIÓD 25g
482 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,41 g, TŁUSZCZ 13,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,98 g, SÓD 118,02 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,64 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,45 g
Dieta papkowata D11	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; GRYSIK NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,7/
703 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 4,35 g, TŁUSZCZ 18,33 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 16,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g, SÓD 245,87 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; RUCOLA 5g ; GUACAMOLE 70G /Alergeny: 3/
584 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,87 g, TŁUSZCZ 30,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,18 g, SÓD 424,61 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,24 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,14 g, Błonnik pokarmowy 1,78 g, % en. z białka 7,94 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; RUCOLA 5g ; MIÓD 25g
494 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,44 g, TŁUSZCZ 15,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,01 g, SÓD 118,02 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,54 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; RUCOLA 5g ; PAPRYKA 30g
365 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,5 g, TŁUSZCZ 15,26 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,64 g, SÓD 388,48 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,18 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; RUCOLA 5g ; GUACAMOLE 70G /Alergeny: 3/
716 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,96 g, TŁUSZCZ 31,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,18 g, SÓD 620,11 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,24 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,14 g, Błonnik pokarmowy 1,78 g, % en. z białka 7,94 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; RUCOLA 5g ; MIÓD 25g
494 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,44 g, TŁUSZCZ 15,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,01 g, SÓD 118,02 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,54 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; RUCOLA 5g ; PAPRYKA 30g
365 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,5 g, TŁUSZCZ 15,26 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,64 g, SÓD 388,48 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,18 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KOKTAJL Z CHIA 250ML /Alergeny: 7,1/
219 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,53 g, TŁUSZCZ 9,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,28 g, SÓD 3 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,18 g, Błonnik pokarmowy 2,6 g

DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KOKTAJL Z CHIA 250ML /Alergeny: 7,1/
219 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,53 g, TŁUSZCZ 9,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,28 g, SÓD 3 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,18 g, Błonnik pokarmowy 2,6 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KOKTAJL OWOCOWY 250ML /Alergeny: 1,7/
195 kcal	TŁUSZCZ 8,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 20,17 g, SÓD 2,2 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 10,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, Błonnik pokarmowy 0,9 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KOKTAJL Z CHIA 250ML /Alergeny: 7,1/
219 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,53 g, TŁUSZCZ 9,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,28 g, SÓD 3 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,18 g, Błonnik pokarmowy 2,6 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KOKTAJL Z CHIA 250ML /Alergeny: 7,1/
219 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,53 g, TŁUSZCZ 9,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,28 g, SÓD 3 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,18 g, Błonnik pokarmowy 2,6 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KOKTAJL OWOCOWY 250ML /Alergeny: 1,7/
195 kcal	TŁUSZCZ 8,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 20,17 g, SÓD 2,2 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 10,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, Błonnik pokarmowy 0,9 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KOKTAJL Z CHIA 250ML /Alergeny: 7,1/
219 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,53 g, TŁUSZCZ 9,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,28 g, SÓD 3 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,18 g, Błonnik pokarmowy 2,6 g
Obiad	
Dieta podstawowa D01	ZUPA KALAFIOROWA Z MAKARONEM 450ML /Alergeny: 1,3,5,7/; BIGOS Z KAPUSTY KISZONEJ DUSZONY I 350G /Alergeny: 6,10/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; ARBUZ 200G
1263 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,32 g, TŁUSZCZ 57,08 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 143,23 g, SÓD 2011,12 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,68 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,32 g, % en. z białka 15,05 1/min, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna D02	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYSKAMI (PIECZONA) 100G II /Alergeny: 3,5,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1136 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,82 g, TŁUSZCZ 49,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 145,05 g, SÓD 279,32 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,45 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,35 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
907 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,58 g, TŁUSZCZ 21,63 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 148,06 g, SÓD 264,65 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,54 g, Kw. tł. nasycone ogółem 5,47 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
907 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,58 g, TŁUSZCZ 21,63 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 148,06 g, SÓD 264,65 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,54 g, Kw. tł. nasycone ogółem 5,47 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta papkowata D11	ZUPA PAKOWATA O SMAKU ŻURKU 450ML /Alergeny: 5,1,6,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, SÓD 192,57 mg, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ZUPA KALAFIOROWA Z MAKARONEM 450ML /Alergeny: 1,3,5,7/; BIGOS Z KAPUSTY KISZONEJ DUSZONY I 350G /Alergeny: 6,10/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; ARBUZ 200G
1101 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,99 g, TŁUSZCZ 55,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 111,2 g, SÓD 1998,87 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,78 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,32 g, % en. z białka 15,05 1/min, Błonnik pokarmowy 0,6 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYSKAMI (PIECZONA) 100G II /Alergeny: 3,5,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
974 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,49 g, TŁUSZCZ 47,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 113,02 g, SÓD 267,07 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,45 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,45 g, % en. z białka 7,2 1/min

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03

745 kcal	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	BIAŁKO OGÓŁEM 32,25 g, TŁUSZCZ 20,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,03 g, SÓD 252,4 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,54 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,57 g, % en. z białka 7,2 1/min ZUPA KALAFIOROWA Z MAKARONEM 450ML /Alergeny: 1,3,5,7/; BIGOS Z KAPUSTY KISZONEJ DUSZONY I 350G /Alergeny: 6,10/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; ARBUZ 200G
1263 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 39,32 g, TŁUSZCZ 57,08 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 143,23 g, SÓD 2011,12 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,68 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,32 g, % en. z białka 15,05 1/min, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYSWAMI (PIECZONA) 100G II /Alergeny: 3,5,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1136 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,82 g, TŁUSZCZ 49,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 145,05 g, SÓD 279,32 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,45 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,35 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
907 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,58 g, TŁUSZCZ 21,63 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 148,06 g, SÓD 264,65 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,54 g, Kw. tł. nasycone ogółem 5,47 g, % en. z białka 7,2 1/min

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03

92 kcal	JABŁKO 200g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
92 kcal	JABŁKO 200g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
92 kcal	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
92 kcal	JABŁKO 200g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
92 kcal	JABŁKO 200g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
92 kcal	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
92 kcal	JABŁKO 200g

Kolacja

Dieta podstawowa D01

788 kcal	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; OGÓREK ŚW. 100g ; MUS WARZYSWNO-OWOCOWY 200G
Dieta łatwostrawna D02	BIAŁKO OGÓŁEM 35,84 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,01 g, TŁUSZCZ 31,1 g, SÓD 859,77 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; MUS WARZYSWNO-OWOCOWY 200G
706 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,58 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,3 g, TŁUSZCZ 25,82 g, SÓD 619,9 mg

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH 43G /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G ; POMIDOR 100g ; SOK WARZYWNY 330ML
570 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,49 g, SÓD 1276,41 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,63 g, TŁUSZCZ 20,68 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,29 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,48 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH 43G /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
566 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,54 g, SÓD 507,51 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,95 g, TŁUSZCZ 19,32 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,66 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,07 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; OWSIANKA NA MLEKU Z MUSEM WARZ.-OWOC. 450ML /Alergeny: 1,7/; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
898 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 27,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 134,1 g, TŁUSZCZ 26,5 g, SÓD 405,87 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; OGÓREK ŚW. 100g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
788 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,84 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,01 g, TŁUSZCZ 31,1 g, SÓD 859,77 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH 43G /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
706 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,58 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,3 g, TŁUSZCZ 25,82 g, SÓD 619,9 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH 43G /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G ; POMIDOR 100g ; SOK WARZYWNY 330ML
570 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,49 g, SÓD 1276,41 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,63 g, TŁUSZCZ 20,68 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,29 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,48 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; OGÓREK ŚW. 100g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
788 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,84 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,01 g, TŁUSZCZ 31,1 g, SÓD 859,77 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH 43G /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
706 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,58 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,3 g, TŁUSZCZ 25,82 g, SÓD 619,9 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH 43G /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G ; POMIDOR 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
551 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,79 g, SÓD 507,51 mg, Błonnik pokarmowy 7,9 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,56 g, TŁUSZCZ 20,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 13,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,98 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 6 - Soja
- 10 - Gorczyca
- 3 - Jaja
- 5 - Orzeszki ziemne
- 11 - Sezam
- 13 - Łubiny
- 8 - Orzechy
- 9 - Seler