

JADŁOSPIS NA 2026-09-09 (środa)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
731 kcal	BIALKO OGÓŁEM 18,46 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 32,37 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 111,69 g, TŁUSZCZ 23,77 g, SÓD 511,22 mg
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
731 kcal	BIALKO OGÓŁEM 18,46 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 32,37 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 111,69 g, TŁUSZCZ 23,77 g, SÓD 511,22 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; OGÓREK ŚW. 100g
521 kcal	BIALKO OGÓŁEM 25,33 g, SÓD 436,38 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, TŁUSZCZ 21,9 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,66 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
521 kcal	BIALKO OGÓŁEM 4,12 g, SÓD 117,1 mg, TŁUSZCZ 12,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 95,54 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 32,46 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; JAGŁANKA NA MLEKU Z MARCHEWKĄ 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10/
707 kcal	BIALKO OGÓŁEM 23,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,63 g, TŁUSZCZ 23,3 g, SÓD 399,37 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
731 kcal	BIALKO OGÓŁEM 18,46 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 32,37 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 111,69 g, TŁUSZCZ 23,77 g, SÓD 511,22 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
731 kcal	BIALKO OGÓŁEM 18,46 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 32,37 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 111,69 g, TŁUSZCZ 23,77 g, SÓD 511,22 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; OGÓREK ŚW. 100g
521 kcal	BIALKO OGÓŁEM 25,33 g, SÓD 436,38 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, TŁUSZCZ 21,9 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,66 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
731 kcal	BIALKO OGÓŁEM 18,46 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 32,37 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 111,69 g, TŁUSZCZ 23,77 g, SÓD 511,22 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
731 kcal	BIALKO OGÓŁEM 18,46 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 32,37 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 111,69 g, TŁUSZCZ 23,77 g, SÓD 511,22 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; OGÓREK ŚW. 100g
521 kcal	BIALKO OGÓŁEM 25,33 g, SÓD 436,38 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, TŁUSZCZ 21,9 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,66 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
102 kcal	BIALKO OGÓŁEM 6,24 g, TŁUSZCZ 4,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 8,48 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/

123 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 4,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 18 g, SÓD 58,2 mg, TŁUSZCZ 4,5 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
123 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 4,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 18 g, SÓD 58,2 mg, TŁUSZCZ 4,5 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
102 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 6,24 g, TŁUSZCZ 4,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 8,48 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
123 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 4,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 18 g, SÓD 58,2 mg, TŁUSZCZ 4,5 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
123 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 4,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 18 g, SÓD 58,2 mg, TŁUSZCZ 4,5 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
102 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 6,24 g, TŁUSZCZ 4,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 8,48 g
Obiad	
Dieta podstawowa D01	ZUPA GROCHOWA 450ml /Alergeny: 5,1/; KASZA GRYCZANA NA SYPKO GOTOWANA 300g /Alergeny: 1,3,6,7,8,9,10,11/; SOS PIECZARKOWY 250G DUSZONY /Alergeny: 7,1/; SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; ARBUZ 200G
1108 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,86 g, TŁUSZCZ 28,73 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 178,72 g, SÓD 496,62 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,74 g, Błonnik pokarmowy 8,1 g, % en. z białka 14 1/min
Dieta łatwostrawna D02	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SOS Z FILETA ZE SZPINAKIEM I POMID. (GOT.) 250G II /Alergeny: 9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; BANAN 200g
939 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 40,29 g, TŁUSZCZ 17,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 166,9 g, SÓD 111,84 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,08 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g, Błonnik pokarmowy 1,28 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SOS Z FILETA ZE SZPINAKIEM I POMID. (GOT.) 250G II /Alergeny: 9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; JABŁKO 200g
904 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,76 g, TŁUSZCZ 17,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 159,77 g, SÓD 115,84 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g, Błonnik pokarmowy 1,28 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SOS Z FILETA ZE SZPINAKIEM I POMID. (GOT.) 250G II /Alergeny: 9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; BANAN 200g
939 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 40,29 g, TŁUSZCZ 17,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 166,9 g, SÓD 111,84 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,08 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g, Błonnik pokarmowy 1,28 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU OGÓRKÓW 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ZUPA GROCHOWA 450ml /Alergeny: 5,1/; KASZA GRYCZANA NA SYPKO GOTOWANA 150G /Alergeny: 1,3,6,7,8,9,10,11/; SOS PIECZARKOWY 250G DUSZONY /Alergeny: 7,1/; SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; ARBUZ 200G
927 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,55 g, TŁUSZCZ 25,74 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 144,06 g, SÓD 496,62 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,09 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,39 g, Błonnik pokarmowy 8,1 g, % en. z białka 14 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 150G /Alergeny: 1,7/; SOS Z FILETA ZE SZPINAKIEM I POMID. (GOT.) 250G II /Alergeny: 9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; BANAN 200g
759 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,33 g, TŁUSZCZ 15,03 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 128,39 g, SÓD 109,84 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,18 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g, Błonnik pokarmowy 1,28 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SOS Z FILETA ZE SZPINAKIEM I POMID. (GOT.) 250G II /Alergeny: 9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; JABŁKO 200g
904 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,76 g, TŁUSZCZ 17,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 159,77 g, SÓD 115,84 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g, Błonnik pokarmowy 1,28 g

Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ZUPA GROCHOWA 450ml /Alergeny: 5,1/; KASZA GRYCZANA NA SYPKO GOTOWANA 300g /Alergeny: 1,3,6,7,8,9,10,11/; SOS PIECZARKOWY 250G DUSZONY /Alergeny: 7,1/; SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; ARBUZ 200G
1108 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,86 g, TŁUSZCZ 28,73 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 178,72 g, SÓD 496,62 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,74 g, Błonnik pokarmowy 8,1 g, % en. z białka 14 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SOS Z FILETA ZE SZPINAKIEM I POMID. (GOT.) 250G II /Alergeny: 9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; BANAN 200g
939 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 40,29 g, TŁUSZCZ 17,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 166,9 g, SÓD 111,84 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,08 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g, Błonnik pokarmowy 1,28 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SOS Z FILETA ZE SZPINAKIEM I POMID. (GOT.) 250G II /Alergeny: 9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; JABŁKO 200g
904 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,76 g, TŁUSZCZ 17,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 159,77 g, SÓD 115,84 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g, Błonnik pokarmowy 1,28 g

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; GALARETKA DROBIOWA 180G ; PAPRYKA 30g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
491 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,45 g, SÓD 388,99 mg, TŁUSZCZ 16,66 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,61 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,46 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,22 g, Błonnik pokarmowy 1,8 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
536 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,18 g, SÓD 489,9 mg, TŁUSZCZ 17,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,28 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,35 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,19 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; POMIDOR 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
479 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,68 g, SÓD 424,48 mg, TŁUSZCZ 17,03 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,58 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,65 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,19 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
524 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,15 g, SÓD 489,9 mg, TŁUSZCZ 15,72 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,25 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,85 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,1 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; RYŻ NA MLEKU Z MUSEM WARZ.-OWOC. 450ml /Alergeny: 1,7/; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
730 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,28 g, SÓD 293,78 mg, TŁUSZCZ 19,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 117,96 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,01 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,23 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; GALARETKA DROBIOWA 180G ; PAPRYKA 30g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
491 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,45 g, SÓD 388,99 mg, TŁUSZCZ 16,66 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,61 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,46 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,22 g, Błonnik pokarmowy 1,8 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
536 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,18 g, SÓD 489,9 mg, TŁUSZCZ 17,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,28 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,35 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,19 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; POMIDOR 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
479 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,68 g, SÓD 424,48 mg, TŁUSZCZ 17,03 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,58 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,65 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,19 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; GALARETKA DROBIOWA 180G ; PAPRYKA 30g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
491 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,45 g, SÓD 388,99 mg, TŁUSZCZ 16,66 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,61 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,46 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,22 g, Błonnik pokarmowy 1,8 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
536 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,18 g, SÓD 489,9 mg, TŁUSZCZ 17,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,28 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,35 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,19 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; POMIDOR 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
479 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,68 g, SÓD 424,48 mg, TŁUSZCZ 17,03 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,58 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,65 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,19 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 3 - Jaja
- 6 - Soja
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 8 - Orzechy
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 11 - Sezam
- 5 - Orzeszki ziemne
- 12 - Dwutlenek siarki