

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt (40g) /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; MIX SAŁAT 20G
597 kcal	BIALKO OGÓŁEM 26,47 g, Kw. tł. nasycone ogółem 19 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,83 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,53 g, TŁUSZCZ 28,22 g, SÓD 929,98 mg, % en. z białka 10,8 1/min
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G ; BANAN 200g
714 kcal	BIALKO OGÓŁEM 15,39 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,22 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,32 g, TŁUSZCZ 29,2 g, SÓD 479,01 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G ; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/
448 kcal	BIALKO OGÓŁEM 12,6 g, SÓD 680,23 mg, TŁUSZCZ 26,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 44,25 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,51 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,45 g, % en. z białka 10,8 1/min
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G ; BANAN 200g
574 kcal	BIALKO OGÓŁEM 7,35 g, SÓD 366,62 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,97 g, TŁUSZCZ 22,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,97 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,56 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; RYŻ NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,7/
824 kcal	BIALKO OGÓŁEM 24,22 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,04 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,21 g, TŁUSZCZ 23,15 g, SÓD 360,17 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt (40g) /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; MIX SAŁAT 20G
597 kcal	BIALKO OGÓŁEM 26,47 g, Kw. tł. nasycone ogółem 19 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,83 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,53 g, TŁUSZCZ 28,22 g, SÓD 929,98 mg, % en. z białka 10,8 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G ; BANAN 200g
714 kcal	BIALKO OGÓŁEM 15,39 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,22 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,32 g, TŁUSZCZ 29,2 g, SÓD 479,01 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G ; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/
448 kcal	BIALKO OGÓŁEM 12,6 g, SÓD 680,23 mg, TŁUSZCZ 26,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 44,25 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,51 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,45 g, % en. z białka 10,8 1/min
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt (40g) /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; MIX SAŁAT 20G
597 kcal	BIALKO OGÓŁEM 26,47 g, Kw. tł. nasycone ogółem 19 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,83 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,53 g, TŁUSZCZ 28,22 g, SÓD 929,98 mg, % en. z białka 10,8 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G ; BANAN 200g
714 kcal	BIALKO OGÓŁEM 15,39 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,22 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,32 g, TŁUSZCZ 29,2 g, SÓD 479,01 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G ; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/
548 kcal	BIALKO OGÓŁEM 15,1 g, SÓD 874,02 mg, TŁUSZCZ 27,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,55 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,66 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,95 g, % en. z białka 10,8 1/min

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Obiad	
Dieta podstawowa D01	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM 450ML /Alergeny: 5,7,1,3/; KOTLET SCHABOWY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MIZERIA Z OGÓRKÓW 150G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1121 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 4,75 g, TŁUSZCZ 49,9 g, BIAŁKO OGÓŁEM 42,79 g, Błonnik pokarmowy 1,25 g, SÓD 304,58 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 134,86 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta łatwostrawna D02	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
867 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,76 g, TŁUSZCZ 27,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 125,97 g, SÓD 235,08 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; ROLADKI SCHABOWE ZE SZPINAKIEM I SUSZ. POMID. 120G /Alergeny: 9/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MIZERIA Z OGÓRKÓW 150G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
843 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 39,42 g, TŁUSZCZ 27,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 110,92 g, SÓD 142,69 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,65 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,32 g, Błonnik pokarmowy 0,34 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; ROLADKI SCHABOWE ZE SZPINAKIEM I SUSZ. POMID. 120G /Alergeny: 9/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
886 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 39,61 g, TŁUSZCZ 30,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 120,03 g, SÓD 244,08 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,99 g, Błonnik pokarmowy 0,34 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU POMIDORÓW 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM 450ML /Alergeny: 5,7,1,3/; KOTLET SCHABOWY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; MIZERIA Z OGÓRKÓW 150G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
959 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 3,85 g, TŁUSZCZ 48,29 g, BIAŁKO OGÓŁEM 39,46 g, Błonnik pokarmowy 1,25 g, SÓD 292,33 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,83 g, % en. z białka 7,2 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
705 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,43 g, TŁUSZCZ 25,69 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,94 g, SÓD 222,83 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,16 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; ROLADKI SCHABOWE ZE SZPINAKIEM I SUSZ. POMID. 120G /Alergeny: 9/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MIZERIA Z OGÓRKÓW 150G I /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
843 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 39,42 g, TŁUSZCZ 27,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 110,92 g, SÓD 142,69 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,65 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,32 g, Błonnik pokarmowy 0,34 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM 450ML /Alergeny: 5,7,1,3/; KOTLET SCHABOWY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MIZERIA Z OGÓRKÓW 150G I /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1121 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 4,75 g, TŁUSZCZ 49,9 g, BIAŁKO OGÓŁEM 42,79 g, Błonnik pokarmowy 1,25 g, SÓD 304,58 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 134,86 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
867 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,76 g, TŁUSZCZ 27,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 125,97 g, SÓD 235,08 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; ROLADKI SCHABOWE ZE SZPINAKIEM I SUSZ. POMID. 120G /Alergeny: 9/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MIZERIA Z OGÓRKÓW 150G I /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
843 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 39,42 g, TŁUSZCZ 27,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 110,92 g, SÓD 142,69 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,65 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,32 g, Błonnik pokarmowy 0,34 g

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR 100g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
650 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,08 g, TŁUSZCZ 17,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 104,71 g, SÓD 637,01 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,45 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,09 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g

Dieta łatwostrawna D02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
512 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,01 g, TŁUSZCZ 16,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,91 g, SÓD 166,77 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,74 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,29 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR 100g ; KEFIR 200G /Alergeny: 7/
539 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,03 g, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,05 g, TŁUSZCZ 20,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,11 g, SÓD 244,77 mg
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
500 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,98 g, TŁUSZCZ 15,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,88 g, SÓD 166,77 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,24 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,2 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g
Dieta papkowata D11	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; OWSIANKA NA MLEKU Z JABŁKIEM PIECZONYM 450ML /Alergeny: 1,7,5,9,11/; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
755 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,83 g, TŁUSZCZ 21,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 122,38 g, SÓD 251,37 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,43 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,43 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR 100g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
518 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,99 g, TŁUSZCZ 16,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,71 g, SÓD 441,51 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,45 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,09 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
512 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,01 g, TŁUSZCZ 16,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,91 g, SÓD 166,77 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,74 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,29 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR 100g ; KEFIR 200G /Alergeny: 7/
539 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,03 g, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,05 g, TŁUSZCZ 20,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,11 g, SÓD 244,77 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR 100g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
650 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,08 g, TŁUSZCZ 17,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 104,71 g, SÓD 637,01 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,45 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,09 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
512 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,01 g, TŁUSZCZ 16,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,91 g, SÓD 166,77 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,74 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,29 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/; KEFIR 200G /Alergeny: 7/
612 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 26,63 g, Błonnik pokarmowy 7,9 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,15 g, TŁUSZCZ 21,1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,11 g, SÓD 244,77 mg

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 3 - Jaja
- 6 - Soja
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 8 - Orzechy
- 9 - Seler

- 10 - Gorczyca
- 11 - Sezam
- 12 - Dwutlenek siarki
- 5 - Orzeszki ziemne