

JADŁOSPIS NA 2026-09-06 (niedziela)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; PAPRYKA 30g ; SAŁATA ZIELONA 10G
586 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,15 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,55 g, TŁUSZCZ 26,68 g, SÓD 810,38 mg, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLAISTRACH 43G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
728 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,67 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 30,48 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 103,39 g, TŁUSZCZ 25,24 g, SÓD 949,03 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLAISTRACH 43G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; PAPRYKA 30g
409 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,8 g, SÓD 772,12 mg, TŁUSZCZ 19,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,85 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,49 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,99 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLAISTRACH 43G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
588 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,63 g, SÓD 836,64 mg, TŁUSZCZ 18,74 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,66 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 30,37 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; JAGŁANKA NA MLEKU Z MARCHEWKĄ 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10/
707 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,63 g, TŁUSZCZ 23,3 g, SÓD 399,37 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; PAPRYKA 30g ; SAŁATA ZIELONA 10G
586 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,15 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,55 g, TŁUSZCZ 26,68 g, SÓD 810,38 mg, Błonnik pokarmowy 0,6 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLAISTRACH 43G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
728 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,67 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 30,48 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 103,39 g, TŁUSZCZ 25,24 g, SÓD 949,03 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLAISTRACH 43G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; PAPRYKA 30g
409 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,8 g, SÓD 772,12 mg, TŁUSZCZ 19,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,85 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,49 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,99 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; PAPRYKA 30g ; SAŁATA ZIELONA 10G
586 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,15 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,55 g, TŁUSZCZ 26,68 g, SÓD 810,38 mg, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLAISTRACH 43G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
728 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,67 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 30,48 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 103,39 g, TŁUSZCZ 25,24 g, SÓD 949,03 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLAISTRACH 43G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; PAPRYKA 30g
409 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,8 g, SÓD 772,12 mg, TŁUSZCZ 19,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,85 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,49 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,99 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
---	-------------------------------------

102 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 6,24 g, TŁUSZCZ 4,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 8,48 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
123 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 4,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 18 g, SÓD 58,2 mg, TŁUSZCZ 4,5 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
123 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 4,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 18 g, SÓD 58,2 mg, TŁUSZCZ 4,5 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
102 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 6,24 g, TŁUSZCZ 4,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 8,48 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
123 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 4,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 18 g, SÓD 58,2 mg, TŁUSZCZ 4,5 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
123 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 4,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 18 g, SÓD 58,2 mg, TŁUSZCZ 4,5 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
102 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 6,24 g, TŁUSZCZ 4,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 8,48 g
Obiad	
Dieta podstawowa D01	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM I 450ml /Alergeny: 1,3,7,5/; KOTLET MIELONY DROBIOWY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1038 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 44,31 g, TŁUSZCZ 30,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,94 g, SÓD 376,25 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,41 g, % en. z białka 11,4 1/min, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,96 g
Dieta łatwostrawna D02	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
838 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,52 g, TŁUSZCZ 16,59 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 139,79 g, SÓD 262,18 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,53 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
905 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,72 g, TŁUSZCZ 21,79 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 145,84 g, SÓD 263,18 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,53 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
838 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,52 g, TŁUSZCZ 16,59 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 139,79 g, SÓD 262,18 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,53 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta papkowata D11	ZUPA PAKOWATA O SMAKU KOPERKU 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM I 450ml /Alergeny: 1,3,7,5/; KOTLET MIELONY DROBIOWY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
876 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 40,98 g, TŁUSZCZ 29,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 122,91 g, SÓD 364 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,51 g, % en. z białka 11,4 1/min, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,96 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

838 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,52 g, TŁUSZCZ 16,59 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 139,79 g, SÓD 262,18 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,53 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g, % en. z białka 7,2 1/min
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
743 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,39 g, TŁUSZCZ 20,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 113,81 g, SÓD 250,93 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,63 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM I 450ml /Alergeny: 1,3,7,5/; KOTLET MIELONY DROBIOWY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1038 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 44,31 g, TŁUSZCZ 30,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,94 g, SÓD 376,25 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,41 g, % en. z białka 11,4 1/min, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,96 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
838 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,52 g, TŁUSZCZ 16,59 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 139,79 g, SÓD 262,18 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,53 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
905 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,72 g, TŁUSZCZ 21,79 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 145,84 g, SÓD 263,18 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,53 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g, % en. z białka 7,2 1/min

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g

Kolacja

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR 100g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
485 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,87 g, SÓD 398,18 mg, TŁUSZCZ 15,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,26 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,19 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,4 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g

Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
542 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,37 g, SÓD 463,6 mg, TŁUSZCZ 15,64 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,96 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,89 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,4 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR 100g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TOPIONY 1SZT. (20g) /Alergeny: 7/
491 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,46 g, SÓD 717,39 mg, TŁUSZCZ 19,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,48 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,65 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,28 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
530 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,34 g, SÓD 463,6 mg, TŁUSZCZ 14,14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,93 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,39 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,31 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; RYŻ NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,7/; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
798 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,41 g, SÓD 247,78 mg, TŁUSZCZ 19,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 139,09 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR 100g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
485 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,87 g, SÓD 398,18 mg, TŁUSZCZ 15,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,26 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,19 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,4 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
542 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,37 g, SÓD 463,6 mg, TŁUSZCZ 15,64 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,96 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,89 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,4 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR 100g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TOPIONY 1SZT. (20g) /Alergeny: 7/
491 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,46 g, SÓD 717,39 mg, TŁUSZCZ 19,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,48 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,65 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,28 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR 100g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
485 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,87 g, SÓD 398,18 mg, TŁUSZCZ 15,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,26 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,19 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,4 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
542 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,37 g, SÓD 463,6 mg, TŁUSZCZ 15,64 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,96 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,89 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,4 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR 100g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TOPIONY 1SZT. (20g) /Alergeny: 7/
491 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,46 g, SÓD 717,39 mg, TŁUSZCZ 19,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,48 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,65 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,28 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 3 - Jaja
- 6 - Soja
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 8 - Orzechy
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 11 - Szałamun
- 5 - Orzeszki ziemne
- 13 - Łubiny
- 12 - Dwutlenek siarki