

JADŁOSPIS NA 2026-09-04 (piątek)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
589 kcal	BIALKO OGÓŁEM 16,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,19 g, TŁUSZCZ 23,27 g, SÓD 511,22 mg
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
589 kcal	BIALKO OGÓŁEM 16,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,19 g, TŁUSZCZ 23,27 g, SÓD 511,22 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; OGÓREK ŚW. 100g
521 kcal	BIALKO OGÓŁEM 25,33 g, SÓD 436,38 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, TŁUSZCZ 21,9 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,66 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
379 kcal	BIALKO OGÓŁEM 2,37 g, SÓD 117,1 mg, TŁUSZCZ 12,17 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,96 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; RYŻ NA MLEKU Z MARCHEWKĄ 450ml /Alergeny: 1,7/
711 kcal	BIALKO OGÓŁEM 23,39 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,23 g, TŁUSZCZ 22,85 g, SÓD 401,17 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
589 kcal	BIALKO OGÓŁEM 16,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,19 g, TŁUSZCZ 23,27 g, SÓD 511,22 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
589 kcal	BIALKO OGÓŁEM 16,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,19 g, TŁUSZCZ 23,27 g, SÓD 511,22 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; OGÓREK ŚW. 100g
521 kcal	BIALKO OGÓŁEM 25,33 g, SÓD 436,38 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, TŁUSZCZ 21,9 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,66 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
589 kcal	BIALKO OGÓŁEM 16,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,19 g, TŁUSZCZ 23,27 g, SÓD 511,22 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
589 kcal	BIALKO OGÓŁEM 16,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,19 g, TŁUSZCZ 23,27 g, SÓD 511,22 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; OGÓREK ŚW. 100g
521 kcal	BIALKO OGÓŁEM 25,33 g, SÓD 436,38 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, TŁUSZCZ 21,9 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,66 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SOD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SOD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SOD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SOD 16 mg
Obiad	
Dieta podstawowa D01	ZUPA BARSZCZ UKRAIŃSKI I /Alergeny: 5,1,7/; NALEŚNIKI Z SEREM SMAŻONE 300g I /Alergeny: 7,1,3,5,6,8,9,10,11/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; ARBUZ 200G
1262 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 51,11 g, TŁUSZCZ 19,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 220,44 g, SOD 330,37 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 24,96 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,68 g, Błonnik pokarmowy 8,6 g, % en. z białka 17,6 1/min
Dieta łatwostrawna D02	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
985 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,62 g, TŁUSZCZ 21,37 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 170,16 g, SOD 147,06 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; KOTLET BROKUŁOWO-JAJECZNY SMAŻONY 100G /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z MARCHWI, OGÓRKA KISZONEGO I PORA 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1160 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,38 g, TŁUSZCZ 43,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 164,43 g, SOD 817,45 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6 g, % en. z białka 36 1/min, Błonnik pokarmowy 1,75 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
985 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,62 g, TŁUSZCZ 21,37 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 170,16 g, SOD 147,06 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU DYNI 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SOD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ZUPA BARSZCZ UKRAIŃSKI I /Alergeny: 5,1,7/; NALEŚNIKI Z SEEM SMAŻONE BEZ OBSMAŻANIA 150G /Alergeny: 7,1,3,5,6,8,9,10,11/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; ARBUZ 200G
947 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,24 g, TŁUSZCZ 13,03 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 170,86 g, SOD 277,84 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,11 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,44 g, Błonnik pokarmowy 8,6 g, % en. z białka 15,8 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM 175G /Alergeny: 1,3,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
713 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,33 g, TŁUSZCZ 13,56 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,94 g, SOD 119,06 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,46 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; KOTLET BROKUŁOWO-JAJECZNY SMAŻONY 100G /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z MARCHWI, OGÓRKA KISZONEGO I PORA 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
998 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,05 g, TŁUSZCZ 41,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 132,4 g, SOD 805,2 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6 g, % en. z białka 36 1/min, Błonnik pokarmowy 1,75 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ZUPA BARSZCZ UKRAIŃSKI I /Alergeny: 5,1,7/; NALEŚNIKI Z SEREM SMAŻONE 300g I /Alergeny: 7,1,3,5,6,8,9,10,11/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; ARBUZ 200G
1262 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 51,11 g, TŁUSZCZ 19,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 220,44 g, SOD 330,37 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 24,96 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,68 g, Błonnik pokarmowy 8,6 g, % en. z białka 17,6 1/min

Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02

985 kcal

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03

1160 kcal

BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G

BIĄŁKO OGÓŁEM 31,62 g, TŁUSZCZ 21,37 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 170,16 g, SÓD 147,06 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g

BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; KOTLET BROKUŁOWO-JAJECZNY SMAŻONY 100G /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z MARCHWI, OGÓRKA KISZONEGO I PORA 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

BIĄŁKO OGÓŁEM 33,38 g, TŁUSZCZ 43,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 164,43 g, SÓD 817,45 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6 g, % en. z białka 36 1/min, Błonnik pokarmowy 1,75 g

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03

92 kcal

DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01

92 kcal

DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02

92 kcal

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03

92 kcal

Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01

92 kcal

Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02

92 kcal

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03

92 kcal

JABŁKO 200g

BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

JABŁKO 200g

BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

JABŁKO PIECZONE 1 szt.

BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

JABŁKO 200g

BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

JABŁKO 200g

BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

JABŁKO PIECZONE 1 szt.

BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

JABŁKO 200g

BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01

886 kcal

Dieta łatwostrawna D02

621 kcal

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03

699 kcal

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05

HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOVY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G I /Alergeny: 1,5,3,7,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/

BIĄŁKO OGÓŁEM 35,1 g, SÓD 1196,71 mg, TŁUSZCZ 27,03 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 131,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,47 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,97 g, % en. z białka 10,8 1/min, Błonnik pokarmowy 0,19 g

HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G II /Alergeny: 1,5,7/; SAŁATA ZIELONA 30g ; SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/

BIĄŁKO OGÓŁEM 24,01 g, SÓD 305,67 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 103,6 g, TŁUSZCZ 15,02 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,44 g

HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G I /Alergeny: 1,5,3,7,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; SOK WARZYWNY 330ML

BIĄŁKO OGÓŁEM 18,73 g, SÓD 1701,58 mg, TŁUSZCZ 26,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,94 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,97 g, % en. z białka 10,8 1/min, Błonnik pokarmowy 0,19 g

HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G II /Alergeny: 1,5,7/; SAŁATA ZIELONA 30g ; SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/

609 kcal	BIALKO OGÓŁEM 23,98 g, SÓD 305,67 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 103,57 g, TŁUSZCZ 13,52 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; JAGŁANKA NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10/; SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
776 kcal	BIALKO OGÓŁEM 31,46 g, SÓD 311,08 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,41 g, TŁUSZCZ 18,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 121,89 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G I /Alergeny: 1,5,3,7,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
754 kcal	BIALKO OGÓŁEM 32,01 g, SÓD 1001,21 mg, TŁUSZCZ 26,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 103,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,47 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,97 g, % en. z białka 10,8 1/min, Błonnik pokarmowy 0,19 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G II /Alergeny: 1,5,7/; SAŁATA ZIELONA 30g ; SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
621 kcal	BIALKO OGÓŁEM 24,01 g, SÓD 305,67 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 103,6 g, TŁUSZCZ 15,02 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,44 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G I /Alergeny: 1,5,3,7,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; SOK WARZYWNY 330ML
699 kcal	BIALKO OGÓŁEM 18,73 g, SÓD 1701,58 mg, TŁUSZCZ 26,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,94 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,97 g, % en. z białka 10,8 1/min, Błonnik pokarmowy 0,19 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G I /Alergeny: 1,5,3,7,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
886 kcal	BIALKO OGÓŁEM 35,1 g, SÓD 1196,71 mg, TŁUSZCZ 27,03 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 131,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,47 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,97 g, % en. z białka 10,8 1/min, Błonnik pokarmowy 0,19 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G II /Alergeny: 1,5,7/; SAŁATA ZIELONA 30g ; SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
621 kcal	BIALKO OGÓŁEM 24,01 g, SÓD 305,67 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 103,6 g, TŁUSZCZ 15,02 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,44 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G I /Alergeny: 1,5,3,7,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
680 kcal	BIALKO OGÓŁEM 17,03 g, SÓD 932,68 mg, TŁUSZCZ 27,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 98,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,87 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,07 g, % en. z białka 10,8 1/min, Błonnik pokarmowy 1,39 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 3 - Jaja
- 6 - Soja
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 8 - Orzechy
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 11 - Sezam
- 12 - Dwutlenek siarki
- 5 - Orzeszki ziemne